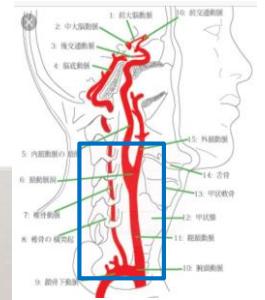
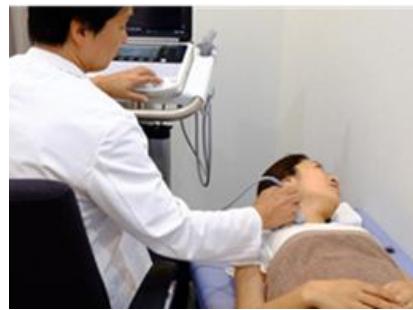


発行日：11月20日

発行人：原崎

# 頸動脈エコー検査は

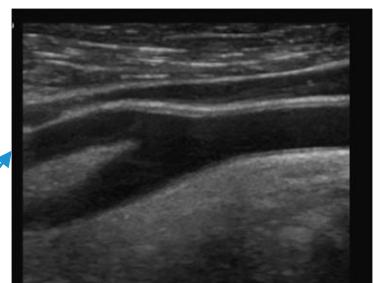
**動脈硬化や  
頸動脈の狭窄の有無  
を評価できる  
安全で痛みのない検査です。**



実際の頸動脈エコーでは、この部分を横にして見ています。



頸動脈は全身の動脈硬化を反映しやすい部位であるため、頸動脈の状態から全身の動脈硬化の程度を推測できます。ですから、頸動脈に動脈硬化があると、全身の血管にも動脈硬化が疑われます。



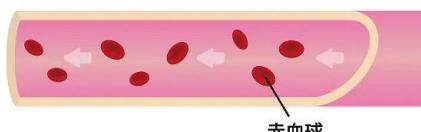
健康な血管



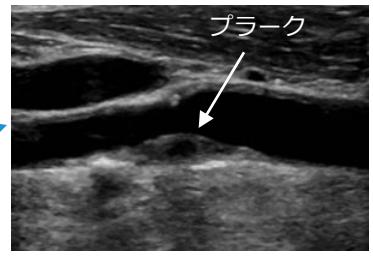
## 動脈硬化の進行

⇒動脈の血管が硬くなり細くなっていく

健康な血管  
↓  
喫煙・肥満などにより  
プラーカーが発生  
↓  
内壁が狭くなり  
血液の流れが悪くなる  
↓  
血栓により血管が  
塞がってしまう



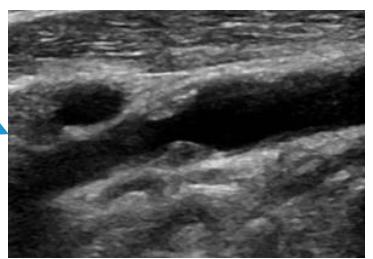
赤血球



プラーカー発生



プラーカー (コレステロールなどのかたまり)



血管内腔が狭くなる



はがれた血栓が原因で脳梗塞や心筋梗塞になる！  
動脈硬化の進行は、脳梗塞や心筋梗塞の危険が



# 「動脈硬化」

日本人のおよそ10人に1人は  
動脈硬化による心臓や脳の病気で亡くなる  
と言われています。<sup>1)</sup>

1) 急性心筋梗塞、その他の虚血性心疾患、脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血などの動脈硬化性疾患による死亡数です。

(2023年人口動態統計の概況(厚生省)より)

## 動脈硬化のリスク因子

1. 肥満である
2. 高血圧である
3. 糖尿病にかかっている
4. 脂質異常症にかかっている
5. 毎日お酒を飲んでいる
6. 煙草を吸っている
7. 40歳以上である

当てはまる因子が多い  
方ほど、動脈硬化である  
可能性があります。  
一度、頸動脈エコーを  
受けてみませんか？



高血圧



高血糖



肥満



喫煙

軽度の頸動脈狭窄を見つけ、薬物療法や生活習慣病の改善することで、動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞の予防になります。

**頸動脈エコーで動脈硬化を早期発見し、  
脳梗塞、心筋梗塞を防ぎましょう！**

