



ほすぴあ

News from Kikugawa Hospital

HOSPIA



高校生 × ナース体験



8月に「高校生1日ナース体験」を実施しました。3日間にわたり、15名の高校生が参加し、看護師から聴診器の使い方や患者さまへの対応を学びました。実際に病棟での業務を見学することで、プロフェッショナルな医療現場を肌で感じ、未来の看護師への第一歩を踏み出しました。



病院ボランティア“星”の皆さまより ご寄附をいただきました



7月11日、病院ボランティア“星”の皆さまよりいただいた寄附金に感謝を伝える感謝状贈呈式を開催しました。院長から、日々患者さまに寄り添い活動してくださる皆さまへ感謝の言葉が伝えられました。このご寄附は、目に見える形として、当院で不足している血圧計の補充に活用させていただきました。患者さまにとってより快適な環境づくりに繋がる貴重なご支援となりました。

ありがとうございました。

病院ボランティア“星”メンバー募集

病院ボランティア“星”では、病院内でボランティア活動を行っています。
メンバーとなっていっしょに活動しませんか？

活動日時・場所	平日の午前8時30分から10時30分まで ※病院ロビーで、都合の良い日に月1回から2回程度の活動
活動内容	病院利用者（主には外来患者）への院内案内、受付の補助、乳幼児の子守、車椅子利用者の補助、など
参加条件	心身共に健康で、菊川市立総合病院及び当会の約束事を守り、活動内容に賛同いただける方（資格等は必要ありません。）
その他	ユニホーム（ピンク色のエプロン）は貸出します。 ボランティア打ち合わせ会を月1回開催します。 ボランティア保険に加入していただきます。（費用負担はありません）
問い合わせ先	医事課 ボランティア担当 電話番号：0537-35-2135（代表）

菊川市家庭医療センター（あかっちクリニック） インフルエンザ 及び 新型コロナ予防接種案内

実施をご希望の方は下記の方法にて予約をお願いします。



あかっちクリニック
Instagram

●接種価格

インフルエンザ注射ワクチン

- ①65歳以上 1,600円（菊川市補助対象）
- ②一般・成人 4,070円
- ③13歳未満 3,520円（1回あたり）

インフルエンザ経鼻ワクチン

2歳以上19歳未満 9,900円

新型コロナ注射ワクチン

65歳以上 8,000円（菊川市補助対象）

●予約方法

〔インフルエンザ注射ワクチン〕

- ☎ 電話予約 専用ダイヤル：0537-73-2283
（受付 月曜日から金曜日 15時から17時）
- 📺 インターネット予約は
こちらから



〔インフルエンザ経鼻ワクチン・新型コロナ注射ワクチン〕

- ☎ 電話予約 専用ダイヤル：0537-73-2283
（受付 月曜日から金曜日 15時から17時）

..... 消化器健診外来を始めました

～大腸がん検診で便潜血陽性(+)となった場合は精密検査を受けましょう～

便潜血陽性の原因の一つとして、大腸がんや大腸ポリープが便とこすれて出血し、その血液が便中に潜んでいる可能性が考えられます。大腸がんは、食生活の欧米化などが影響して男女ともに増えている病気です。また、早期発見した場合には5年生存率(※)が90%以上とされています。便潜血陽性となった場合は、決して放置するのではなく、精密検査を受けて何が原因であるか確認しましょう。

※病気の診断から5年後に生存している人の割合を表す指標

当院では、医師との問診、便の状態や排便習慣をお伺いした上で、適切な検査のご案内をしています。

精密検査を受けて、確認しましょう

診療日時：毎週火曜日 14時30分(予約制)

持ち物：保険証 診察券 検診結果用紙(お持ちの方)

【予約方法】

電話(「便潜血陽性の内科受診の予約」)とお伝えください。)



ご案内動画を作成しました。
ぜひご覧ください。

予約・問い合わせ 平日(月～金曜日) 13:00～15:30 TEL:0537-35-2135

... 特定技能「介護」制度を利用した外国人看護補助者が ... 病棟で勤務しています

当院では、令和7年9月より、厚生労働省『特定技能「介護」』の制度を利用し、一定の専門性・技能を有する人材をインドネシアから受け入れました。看護部の一員となり、看護補助者として2名が病棟で活躍しています。

『特定技能「介護」』の制度は一定の専門性・技能を持つ外国人材を受け入れるための在留資格で、2名は介護福祉士の資格取得を目指し、熱心に業務に取り組んでいます。

業務に慣れるまでは、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、温かい目で見守っていただけますと幸いです。

今後も多文化共生への取組みと地域の皆さまが安心して暮らせる医療提供に職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



看護部から似顔絵入りのウェルカムボードをプレゼントしました



菊川市立総合病院 令和7年10月の外来診療担当医表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00(土、日、祝日は休診)です。
必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)で確認して下さい。

令和7年9月30日現在

[illegible]

整形外科	午前	再診	阿部雄志(後診・初診) 村井玲那 村中光志	飛鳥井光(第1・3・5週) 柿沼絵里加 村田英之	中村光志 飛鳥松	阿部雄志(再診・コンサル) 南波洋(後診・初診) 相馬朋子(乳児投薬外来)	南波光洋 村井玲那(第2・4週) 桐木健太郎	センター(スボーツ・後肩関節)： (月・木)午前＜紹介または予約制＞ ＜装具＞ AM→CKB(月)。(木) PM→(月)テクノ、(木)松本義政 センター(スボーツ)：(月・水)午後 ＜初診受付時間14:00～16:00 ※当日受付可＞ 乳児投薬外来 12:30～＜予約制＞	
		特殊外来	装具		センター(スボーツ)・装具	装具			
	午後	再診	中村光俊 村松志一	桐木健太郎	南波光雅 阿部洋志	飛鳥井玲那	柿沼絵里加		
	ペリニエーション 泌尿器科	午前	予約制	木村健				2F 麻酔科診察室	
	午後	初・再診		△田村啓多14:00～16:00		△鈴木泰介13:30～15:30		初診は原則紹介のみ＜事前予約＞ (X)14:00～16:00、(木)13:30～15:30	
	形成外科	午後	予約制	△酒井梨穂				電話予約受付15:00～16:30 初診受付要電話予約	
	産婦人科	午前	① 診	△平井久也	△平井久也	△平井久也	△柴田俊章	城向智子	マザークラス前期 第2月曜日 マザークラス後期 第3火曜日 母乳外来希望の方は当日婦人科を受診してください。
		午後	② 特殊外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	午後＜完全予約制＞
		① 診	△平井久也	△平井久也	△平井久也	△山田智子	山田智子		
	耳鼻咽喉科	午前	初・再診		△佐原聡甫		△瀧澤義晶		
皮膚科	午前	初・再診	△森本広隆／ 森内隆寿	△影山玲子		△小倉康晶	△栗原和生	(月)森本Dr6日、20日/島内Dr27日 (木)2日、16日、30日	
精神科	午前	初・再診	大城月英 津樹	大海野 団周	大長谷川美沙 紀徹	大城月英 也樹	大海野 団周	＜初診予約制＞ 初診受付要電話予約 15:00～16:30	
健康センター	予約制	久保田修	石橋るり	△三野暢哉	二見肇	△森泰希			

特記事項					
金		木		水	
火		月		区分	
家庭医療センター 内科・小児科 整形外科 皮膚科					
午後初診		午前初診			
城森小増		城森小増		城森小増	
向田幡有		向田幡有		向田幡有	
修健希		史駿健希		史駿健希	
賢平太乃		賢明介太乃		賢明介太乃	
松森金増		潘森小小		潘森小小	
眞修健希		眞鎮史駿希		眞鎮史駿希	
和田有		田葉林有		田葉林有	
敬平舜乃		敬平介太		敬平介太	
津潘小増		田葉林有		田葉林有	
眞鎮健希		眞鎮史駿希		眞鎮史駿希	
司敬太乃		和敬明介乃		和敬明介乃	
司明平介乃		史修駿希		史修駿希	
田葉田有		田葉田有		田葉田有	
津稻森小増		津稻森小増		津稻森小増	
司和介太乃		眞駿健希		眞駿健希	
田林幡有		田林幡有		田林幡有	
眞鎮健希		眞鎮健希		眞鎮健希	
和田有		和田有		和田有	
松潘森増		松潘森増		松潘森増	
受付8:15～11:00		受付13:00～16:30 毎週木曜PM休診		受付13:00～16:30 毎週木曜PM休診	

- 医師の異動などにより、予告なく変更することがあります。お電話にてお問い合わせください。
- 予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお問い合わせください)
- 入院患者さま面会時間 14:00～20:00 (精神科病棟のみ14:00～16:30)
- 「△」印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 泌尿器科については紹介状による予約が必要となります。(診療枠が限られているため)
- 11:00以降の時間内救急は担当者か状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

予約・お問合せ先

TEL 0537-35-2135 (代表)
FAX 0537-35-4484

地域医療支援課／TEL 0537-35-2344・FAX 0537-35-2843
健診センター／TEL 0537-36-5585
家庭医療センター／TEL 0537-73-2267・FAX 0537-73-5557

それ股関節が原因の痛みかも？ ～当院での人工股関節置換術について～

整形外科 中村 光志

『股関節が悪い』ことからくる症状は、なかなか想像がつきにくいのではないのでしょうか？膝の軟骨がすり減り痛みが生じる変形性膝関節症（無症状の方も含め推定患者数は全国約3000万人）では「膝が痛い、お水が溜まって腫れる」等の症状で患者さまご自身でも比較的分かりやすいかと思います。股関節にも同様に軟骨がすり減り変形・疼痛を生じる変形性股関節症という病態があります。推定患者数は全国で約510万人程度と報告され、膝と比べると数は少ないものの、日常生活に支障を来し得る疾患です。

股関節が原因かも？セルフチェックポイント!!

痛み	✓脚の付け根の痛み ✓太ももの痛み ✓膝周りの鈍い痛み ★股関節以外に痛みを感じることもあり 気付かれづらいことも!!
動きの制限	✓あぐらがかけない ✓靴下やストッキングが履きづらい ✓足の爪を切るのが大変 ✓歩くときに左右に体が揺れる
遺伝的素因	✓ご家族に股関節の病気の方がいる



ある程度進行した変形性股関節症は、人工股関節置換術の適応となります。手技や使用機材の改良や手術支援ソフトの開発等により手術成績が向上し、ここ10年で8倍ほど症例数が増加しています。

元々は股関節の後ろ側の筋肉を切離して手術が行われており、日本式の生活でしばしば必要とされる、正座や和式トイレに座る等の深く曲げる動作は脱臼

肢位として禁止される傾向にありました。

当院では前方から、筋肉と筋肉の間から侵入し、筋肉・関節包といった組織を完全に温存し手術を行っています。そのため、手術後の動作・姿勢に制限はなく（正座や深くしゃがむ動作もOK）、またジョギング、登山、スイミング等のスポーツ活動についても制限しておりません（※他者と接触/転倒による骨折のリスクのあるコンタクトスポーツは控えていただいています）。



患者さまが人工股関節の存在を忘れてしまうような手術を理想とし診療にあたっています。気になる症状がある場合には、お気軽に受診、ご相談ください。

～股関節専門外来～

毎週水曜日（午前） 担当：中村光志

自分で薬を割っていませんか？ それ、危険かもしれません…。

薬剤科 薄根 慧

錠剤やカプセルが大きくて飲み込みづらい…といった経験はありますか？
そんな時ご自分で錠剤を割る、もしくは噛み砕いたりカプセルから薬を取り出して飲んだりしていませんか？薬の中には飲みやすくするために工夫されているものや長時間効くように工夫されているものがあります。



素錠

薬の成分を圧縮して形成してあるもの

フィルムコート錠・糖衣錠

苦味や刺激がある薬、吸湿性が高い（湿気に弱い）薬、光で分解されてしまう薬をコーティングすることで薬効が落ちることを防ぐ、または飲みやすくしてあるもの

口腔内崩壊（OD）錠

口腔内で少量の水（唾液）でも素早く溶けやすくしてあるもの

腸溶錠

胃液と反応して効果が下がってしまう薬や胃への負担が大きい薬が腸で溶けるように加工してあるもの

徐放性錠・カプセル（CR、LA、SR錠・カプセルなど）

薬の成分が徐々に放出され、長時間作用が持続するよう加工してあるもの

舌下錠

口腔粘膜から吸収されるよう加工してあるもの

特に腸溶錠や徐放錠は錠剤を割ったり、カプセルから出してしまうことで**本来の効果が得られないだけでなく、副作用が出やすくなってしまのおそれがあります。**

中には腸溶錠や徐放錠、舌下錠以外でも薬の成分によっては割ることが推奨されない薬もあります。
薬が飲みづらい時は薬剤師に相談してみましょう。場合によっては医師と相談し剤型を変更することや、薬の用量を調節・似た薬効の薬へ変更することが可能です。

■ 全国自治体病院学会 最優秀演題に選ばれました！

令和6年10月31日～11月1日に新潟県にて開催された「第62回全国自治体病院学会」において、当院リハビリテーション科山崎一史さんが発表しました下記の演題が、この度、病院や地域医療への貢献度が高いと認められ「最優秀演題」に選ばれました。令和7年10月30日～31日に開催される同学会にて表彰予定です。

院内に実際に発表をした演題を掲示しておりますので、ぜひご覧ください。



演題名「心不全患者におけるリハビリ提供量とフレイル悪化の関連」

リハビリテーション科 山崎一史さん

■ 東海アクシス看護専門学校 令和8年度入学生募集（一般入学試験）

募集人数	看護学科（修業年限3年） 推薦・社会人入学試験と合わせて60人
受験資格	1 高等学校を卒業した方、又は令和8年3月に高等学校を卒業見込みの方 2 文部科学大臣が前項1と同等以上の学力を有すると認定した方
出願期間	令和7年12月3日（水）～12月17日（水） 午後5時15分必着
出願方法	直接又は郵送（簡易書留）
試験日	令和8年1月8日（木）学科試験 令和8年1月9日（金）面接試験 令和8年1月16日（金）面接追試験（該当者のみ）
試験会場	東海アクシス看護専門学校
合格発表	令和8年1月29日（木）



募集要項の詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

願書請求方法 東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送受付につきましては、ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当
TEL：0538-43-8111 FAX：0538-43-8122
〒437-0033 袋井市上田町267-30
URL：https://www.axis-ns.jp



地域連携つうしん（医療機関向け）

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和7年10月号「慢性腎臓病症例における検査の頻度について」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください（右記から閲覧できます）。



令和7年10月号