

令和 7 年度 第 3 回地域のみなさまと学ぶ会を 8 月 12 日に開催しました。

今回のテーマは「やってみよう口腔ケア～OHAT って何?～」でした。

口腔内の健康を維持するためには適切な口腔内の状態評価が必要不可欠です。今回は口腔アセスメントツール OHAT（オーハット）の評価方法について動画を用いて研修しました。OHAT を活用することでどの職種でも同じように評価することができ、口腔ケアの「均てん化」と「個別化」を図ることができます。

OHAT Oral Health Assessment Tool



不衛生な口腔環境は、口腔内細菌の誤嚥による肺炎や、咀嚼不良による窒息などのリスクを高めてしまいます。OHAT による口腔内の評価をおこない適切な口腔ケアを実施することで、誤嚥や窒息のリスクを低減するとともに「口から食べることのできる」口腔機能の回復につながっていくことができます。是非 OHAT の活用を試してみてください。

院外 6 名、院内 2 名の方にご参加いただきました



「地域のみなさまと学ぶ会」では、地域の医療・介護を支える多くの方との新たな出会いがあります。この出会いは、体験できない多くの経験を伺う学びの機会になっています。繋がることで得られる信頼は地域の財産です。みなさまのご参加をお待ちしております。

