

～健康診断に行こう♪～

『早期発見』『早期治療』 のチャンス!!!

逆に言えば健康診断に行かないということは…

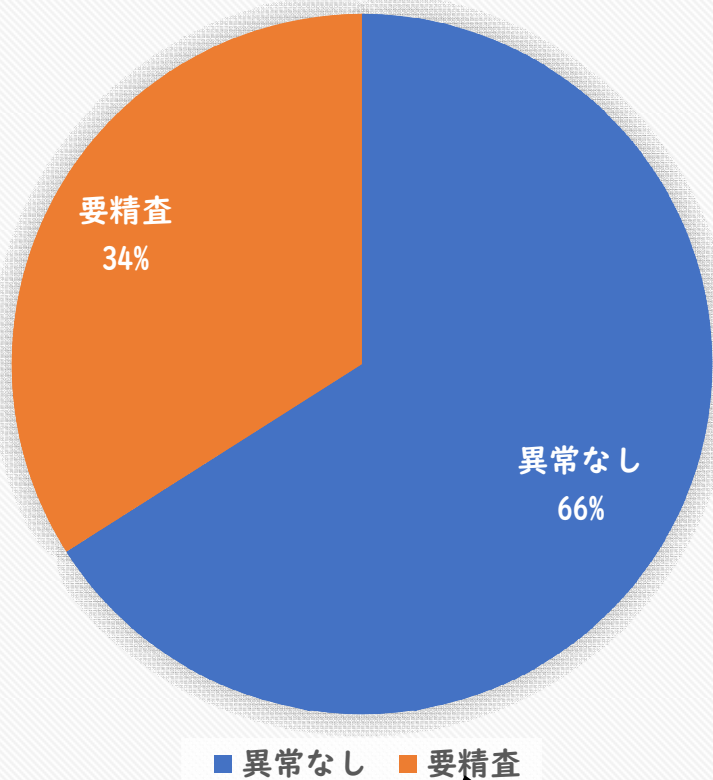
早期発見・早期治療の チャンスを
逃している!ということです

ちなみに健康診断に行かず病気を放置→進行すると…

病気が進行するとQOL(生活の質)が低下する

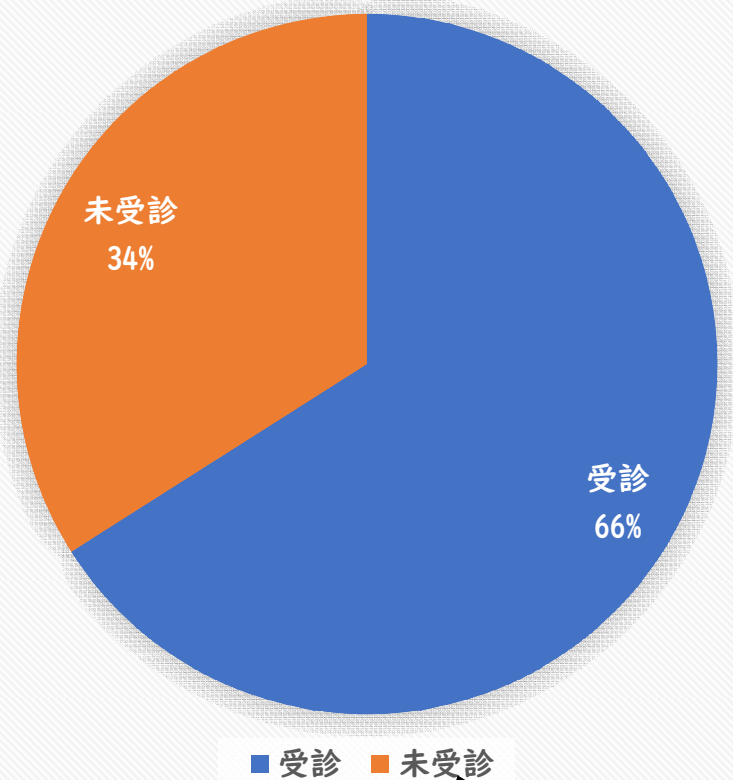
- 身体機能の低下 : 歩行困難、視力低下、身体の機能が低下
やりたいことができなくなる
- 精神的な負担 : 病気への不安、治療への負担、孤独感
精神的ストレスが増加心の状態が悪化する
- 生活の制限 : 痛みや不快感の症状により、身体的な苦痛が増える
日常生活が制限され、満足度が低下する
- 社会的活動の制限 : 仕事、趣味、友人との交流など社会的な活動が制限
生活に張り合いがなくなる

健康診断の結果



特に40代以降では生活習慣病のリスクが高まるため、要精密検査と診断される割合が増える

要精査判定後の再検査受診



引用元：医療総合支援機構

4人に1人が
医療機関の受診をしていない

精密検査に行こう！

精密検査に行かないという選択も、せっかく掴み取った早期発見・早期治療のチャンスを逃していることにもなります。「少し様子を見ようかな」という自己判断で放置してしまうのは、とても**危険**⚠

精密検査後にがんが発見される割合は、臓器によって異なりますが**1.5～4.2%**とされています

引用元：医療総合支援機構

～再検査に行かない理由～

『26%の人はそのまま放置』

というのが現状です

病気が
みつかり
怖い

経済的な負担
が気になる

面倒

忙しい

必要性を
感じない

「身体への負担」「心への負担」「経済的な負担」
を考えるとできるだけ早めに再検査を受けるべきです

放置するよりは良い結果になる

ことが多いでしょう

～定期的に受診しよう～

『定期的に健康診断に行く』

とメリットがたくさん！！

早期発見！

早期治療！

心の
余裕

QOLの
向上！

豊かな
人生

精神の
安定

「身体機能の維持」「精神的な安定」「充実した社会生活」
「自分自身のため」「大切な家族のため」
そのために定期的な受診をおススメします！

（質の良い人生を謳歌しよう

