第 34 号

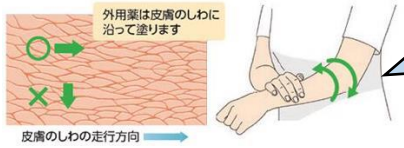
CN ニュースレター

発行日：令和 7 年 6 月 19 日
発行元：菊川市立総合病院
看護部：認定看護師会

令和 7 年度 第 1 回「**地域のみなさまと学ぶ会**」を 6 月 10 日に開催しました。

感染管理　「手指衛生」　担当 長谷川

感染対策の要が「手指衛生」であることはみなさんご存じですが、手指衛生の遵守はできていますか？　適切な手指衛生は、**タイミング**（手指衛生の 5 つの場面）、**使用量**（流水と石けんの手洗いは 60 秒、アルコール手指消毒は 20 秒）、**手洗い手技**（洗い方）で評価します。学ぶ会では、20 秒かけてのアルコール手指消毒を実際に行ないました。またローションの塗布し効果的な使用方法を体験しました。



ポイント！！
軟膏やクリームなどは、皮膚のシワやキメの流れに沿って、手の平や指の腹を使い優しく撫でるように伸ばします。

手指消毒に必要な 20 秒を体験

効果的なローションの塗布を体験

感染管理　「個人防護具の着脱」　担当 小﨑

個人防護用具（PPE）は、医療職者・患者（利用者）双方を守るための物です。不適切な使用方法を行うことで、お互いが感染リスクにさらされてしまいます。適切な場面で適切な防護用具の選択を行い、正しい手順で着脱を行うことがとても重要となります。

今回の学ぶ会では、どんな場面でどんな個人防護用具を選択するか一覧表を用いて説明を行ったのち、静岡県のホームページ内の「福祉施設向け感染対策研修コンテンツ」の中に掲載されている、個人防護用具の着脱手順の動画を見ながら、実際に着脱の体験を行いました。

ポイント！！
手袋は 1 枚ずつ取り出し装着しましょう。手の中に握りこむことで手の細菌が手袋に付着する可能性があります。

院内および院外から多くの方にご参加頂きました。ありがとうございました。

それぞれの場面について、標準予防策で必要な個人防護具（PPE）を考えよう！

答えは下段を確認して下さい

■配膳
① 素手
② 手袋
③ マスク

■ 食事介助
① 素手・マスク
② 手袋・マスク
③ 手袋・マスク・エプロン

■ 口腔ケア
① 素手・マスク
② 手袋・マスク・エプロン
③ 手袋・マスク・目の防護・エプロン

■ 喀痰吸引
① 素手・マスク
② 手袋・マスク・エプロン
③ 手袋・マスク・目の防護・エプロン

■ 尿のオムツ交換
① 手袋・マスク
② 手袋・エプロン
③ 手袋・マスク・目の防護・エプロン

PPE の着脱手順

着用時	脱衣時
手指衛生	手袋
エプロン	手指衛生
マスク	アイウエア
アイウエア	エプロン
手袋	マスク
	手指衛生

「地域のみなさまと学ぶ会」では、地域の医療・介護を支える多くの方との新たな出会いがあります。
この出会いは、体験できない多くの経験を伺う学びの機会になっています。
繋がることで得られる信頼は地域の財産です。院内・院外みなさまのご参加をお待ちしております。

©菊川市

テーマ：統合失調症～幻覚・妄想の世界へ～

担当：精神科認定看護師　岡村巨和子

作成：　認定看護師会　感染管理認定看護師　小﨑雅也・長谷川尚美

答え
- 配膳　①　患者や患者環境に触れた際には手指衛生を実施する
- 食事介助　②　相手がマスクをしていない、１ｍと近距離での会話がある
- 口腔ケア・喀痰吸引　③　細かい飛沫が拡散する
- 尿のオムツ交換　②　洗浄を伴う場合は③