



# 地域とのつながり

①③④高校生1日ナース体験 ②中学生ふるさと未来塾 ⑤助産師による命の授業 ⑥出前行政講座

発行：菊川市立総合病院  
〒439-0022 静岡県菊川市東横地1632番地  
TEL 0537-35-2135 (代)・FAX : 0537-35-4484  
URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



▲菊川病院HP



# 助産師が伝える「たいせつなもの」

4階西病棟（産科） 清野 恵代

助産師が伝える「たいせつなもの」それは命です。

命は大切、それは誰しもわかっている当たり前のことです。

どうして命は大切なのか、命を大切にするにはどうしたら良いのか。

みなさんはどうお考えでしょうか。

菊川市が積極的に取り組む命の授業や思春期講演会（以下命の授業）では、当院産婦人科も役割を担っております。

市内小学校は低学年、高学年で助産師や保健師の授業を、中学校は一年生で助産師、二年生で保健師、三年生で産婦人科医師による講演会と、大抵このようなカリキュラムで、毎年授業を行っています。進級し様々な行事を乗り越え、クラスがまとまりだし

たこの季節から年度末に向けて命の授業は本格的に多くなります。

各年代の発達課題に沿って教育を行うことは命の大切さを理解する上で大切なことです。

同じ言葉ではないけれど、成長して受ける命の授業は、「あれ？この話聞いたことがあるな」とか、「あの時はわからなかったけど今はこう思う」など、繰り返し聞くことで心に残り、その人らしく理解することができると考えます。また、専門的な立場の人が話すことは聞く側の心に伝わりやすいかもしれません。

日々、医療現場では妊娠・出産・子育ては当たり前のことではないのだと、考えさせられる場面に遭遇します。同時に人の生き



る強さ、乗り越える強さも目の当たりにします。

命の現場に立つ私たちが知るリアルを各年代にわかりやすく伝えていきたいと思っています。

私たちが命の授業を続ける理由、それは、自分がどのように大切な存在か知ってもらいたい、そして自分が大切であるのと同じように相手のことも大切な存在であることを認識できるようになってもらいたいからです。SNSが台頭した今の世の中は、人間関係が希薄になりがちです。それが生きにくい社会か生き易い社会かは人それぞれ異なるでしょう。



私たちはそんな世の中だからこそ、直接みなさんの顔を見ながら対面で大切なメッセージを伝えていきたいのです。このメッセージが力強くみなさんの胸に届き、自他を慈しみながら生きてもらえたら、こんなに嬉しいことはありません。

令和五年度は32クラスの授業を担当させていただきました。今年も菊川市の教育に参加させていただく予定です。命の授業の大切さが広まっていることをありがたく感じています。

菊川市立総合病院産婦人科はこれからの社会を担ってくれる子どもたち、それを支える家族や地域をずっと応援しています。



# 菊川市立総合病院 令和6年10月の外来診療担当医表

受付時間 8:00~11:00 (土、日、祝日は休診)

2024年9月30日現在

区分		月	火	水	木	金	特記事項		
内科	午前	初診	富田 雄一朗 石橋 るり	△熊澤 あず美 △岩泉 守哉	富永 宏睦 △江上 貴俊	望月 優作 金子 雅直	△美崎 昌子 山田 健太	<ul style="list-style-type: none"> <li>初診は原則紹介患者さまのみ</li> <li>内分泌・呼吸器・腎臓(火曜日以外)内科の初診は、当日、初診担当医師が診察いたします。</li> <li>午後再診は予約患者さまのみ</li> <li>診療日 10日、24日 事前問合せ</li> <li>クリニックはどの曜日でも接種可能(事前予約制)</li> <li>(金)神経外来 11日、25日</li> <li>受付8:00~14:00</li> </ul>	
			山田 健太	二見 肇	石橋 るり	石橋 るり	二見 肇 金子 雅直 △釣谷 大輔		
			△古橋 一樹	△山下 美保	松本 有司 望月 優作	△井上 裕介	富田 雄一朗		
	再診	内分泌							
		呼吸器							
		循環器	富永 宏睦 △熊澤 あず美	松本 有司 望月 優作	松本 有司 △熊澤 あず美	富永 宏睦	富田 雄一朗		
	初・再	血液							
		腎臓		高橋 聡					
	午後	再診	熊澤 あず美 (ペーパースケール外来)	山下 美保	杉本 雄哉	井上 裕介	釣谷 大輔 高橋 聡		
			△増永 陽平	中島 隼也	中島 隼也	△大林 寛史	中島 隼也		
	リウマチ科	午前	初・再診						
	小児科	午後	初・再診/ 特殊外来 (予約制)		心身医療外来(初診) 中島 隼也	13:00~乳児健診 △大山 伊吹	心身医療外来 中島 隼也		心身医療外来(第1・3週) 中島 隼也 神経外来(第2・4週) △鈴木 輝彦
外科	午前	初診	臼井 佑希	△岩瀬 友哉 (10:00~11:00)	内山 隆	中村 光一 △武田 真	中村 光一	<ul style="list-style-type: none"> <li>(月・水・金)初診受付 8:00~10:00</li> <li>火・金の内山医師の再診は完全予約制です</li> <li>乳腺外来 (水)受付 9:00~11:00 予約制</li> <li>※乳腺初診電話予約 15:00~16:30</li> </ul>	
	午後	再診	内山 隆 中村 光一	(完全予約制) 臼井 佑希 中村 光一	臼井 佑希	内山 隆	内山 隆 (完全予約制)		
心臓外科	午後	予約制	臼井 佑希		静脈瘤外来(偶数週)				
初診	午後	予約制	佐藤 良祐	栗原 亨高(第1・3・5週) 飛鳥井 光(第2・4週)	中村 光志	栢沼 絵里加	村井 玲那(第1・3・5週) 栗原 亨高(第2・4週)		

院	整形外科	午前		午後	再診	器具	センター(又ポーツ)・器具	センター(又ポーツ)・器具	南波 光洋 (膝肩センター初診) △相馬 朋子 (乳幼児股関節外来)	飛鳥井 光 村井 玲那 (第2・4週) 佐藤 良祐	2F 麻酔科診察室
		再診	特殊外来								
ペインクリニック		午前	予約制								センター(又ポーツ):(月水)午後 初診は原則紹介のみ 事前予約のみ (火) 14:00~16:00まで
泌尿器科		午後	初・再診				鈴木 泰介				電話予約受付15:00~16:30 初診受付要電話予約
形成外科		午後	予約制								・ラザーケラメチン 第2月曜日 ・ラザーケラメチン 第3火曜日 ・母乳外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
産婦人科		午前	① 診 ② 診								
		午後	特殊外来								
耳鼻咽喉科		午前	初・再診								
皮膚科		午前	初・再診								(月) 藤山 Dr 7日、21日 島内 Dr 28日 (木) 3日、17日、31日
精神科		午前	初・再診								<初診予約制> 初診受付要電話予約 15:00~16:30
健診センター			予約制								

家庭医療センター	内小児科 心療科 整形外科 皮膚科	区分		月	火	水	木	金	特記事項
		午前	午後						
	内科	初・再診		松田 真和 城向 賢 稲葉 史明	潘 鎮敬 樋口 智也 森田 修平・小幡 健太	松田 真和・潘 鎮敬 稲葉 小幡・小幡 健太	津田 司 稲葉 史明 森田 修平・小林 駿介	津田 司 潘 鎮敬・小林 駿介	受付 8:15~11:00
	外科	初・再診		城向 賢・森田 修平 小幡 健太・小林 駿介	松田 真和・稲葉 史明 森田 修平・小幡 健太	津田 司・潘 鎮敬 森田 修平・小幡 健太	松田 真和 小林 駿介・小幡 健太		・受付 13:00~16:30 ・毎週木曜PM休診

- 医師の異動などにより、予告なく変更することがあります。お電話にてお問い合わせください。
- 予約変更時間 15:00~16:00 (各科にお問い合わせください)
- 入院患者さま面会時間 14:00~17:00
- [△] 印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。
- 11:00以降の時間内救急は担当者か状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問い合わせ先

TEL 0537-35-2135 (代表)  
FAX 0537-35-4484

地域医療支援課 / TEL 0537-35-2344 ・ FAX0537-35-2843  
健診センター / TEL 0537-36-5585  
家庭医療センター / TEL 0537-73-2267 ・ FAX0537-73-5557

## 認知症のリハビリはどんなことを行うの？

～作業療法士の視点から～

リハビリテーション科 作業療法士 山田 夕菜

### 認知症の種類と症状

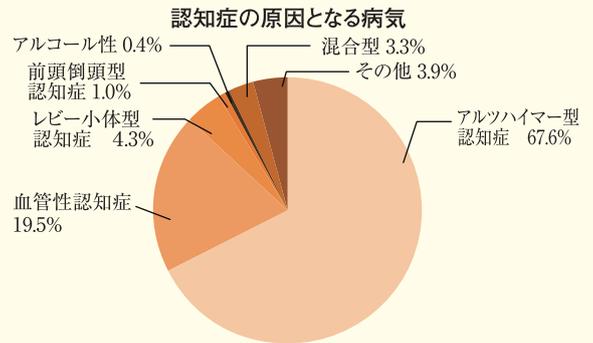
主な認知症の種類として、アルツハイマー型認知症、脳血管型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症が挙げられます。

アルツハイマー型認知症は出来事全体が抜け落ちてしまったり、イライラしやすくなったりといった記憶面・情緒面の低下が見られます。

脳血管型認知症は、脳血管障害を起こした場所により症状は異なりますが、麻痺などの体の症状を伴うことが少なくありません。

レビー小体型認知症は幻視、歩行障害などのパーキンソン症状、起立性低血圧などの自律神経症状が多く見られます。

前頭側頭型認知症は行動の変化が目立つ「行動障害型」と言葉の障害が目立つ「言語障害型」があります。



出典：厚生省「都市部における認知有症率と認知症の生活機能への障害への対応」（平成25年5月報告）

### 「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	全てを忘れる 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない（初期には自覚があることが少なくない）
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

### 認知症のリハビリ

認知症の種類や重症度によっても異なりますが、主には「回想法」と「認知刺激療法」、「リアリティオリエンテーション」です。

「回想法」は、思い出を語らせて脳を活性化し、心の安定を図ります。また遠い昔の記憶を思い出すことで「まだまだ忘れていない」と、自信の回復にもつながります。

「認知刺激療法」は、五感を刺激するリハビリです。このリハビリ方法は数多く存在します。例として塗り絵を挙げます。塗り絵は、その絵を「見て」認識し、それに合った色のペンに「触れて」塗る作業をします。新しいことに触れる機会をつくり脳に刺激を与えてあげることが重要です。

「リアリティオリエンテーション」は、見当識障害の改善を目指すリハビリテーションです。日常会話の中に「今日は何月何日ですか」や「ここはどこか分かりますか」などをさりげなく織り交ぜます。カレンダーや家族の写真、季節の花なども有効です。

その他にも「運動療法」や「音楽療法」、「アニマルセラピー」、簡単な計算や読み書きをする「学習療法」、楽しく工作をする「臨床美術」というものもあります。

作業療法では、今まで紹介したリハビリも行っていますが、それ以外では食事や排泄、着替えなどの「ADL訓練」やグループで運動やゲームを行い、心身機能やコミュニケーション能力の向上をめざす「集団作業療法」などもあります。

大切なのは、認知症患者様の不安を取り除いた環境で、自分らしく居られる環境作りが大切です。その方のQOLを維持・向上させるためにもできないことに目を向けるのではなく、「できること」に目を向けた支援を心がけています。

最後になりますが、認知症はすぐに進行するものではありません。早期に発見すれば服薬やリハビリなどで進行を遅らせることができます。少しでも気になる点があれば慌てず、当院かかりつけ医などにご相談ください。

# 「HPVワクチン キャッチアップ接種」 の期限が迫っています!

産婦人科 医師 山田 智子

HPVワクチンは子宮頸がん等の原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)への感染を防ぐワクチンです。子宮頸がんは、日本では毎年約1万人が罹患し、約3,000人が死亡している疾患です。現在、定期接種で提供されている9価のHPVワクチンを正しく接種すれば、子宮頸がんの9割は予防できるとされていますが、接種率はまだまだ低迷しています。我が国の子宮頸がんの罹患率や死亡者数は、接種を継続してきた国々と比べて大きく遅れをとっています。HPVワクチンは我が国で数奇な運命をたどってきました。

そもそも“キャッチアップ接種”って何?ちょっと歴史を振り返ってみましょう。

2013年4月 予防接種法に基づき小学校6年生～高校1年生に相当する女性を対象に定期接種化(公費での接種)

2013年6月 接種部位以外の体の広い範囲で痛みが続く症状などが社会問題となり、厚生労働省は、「定期接種を続ける一方、適切な情報提供ができるまでは積極的勧奨は控える」(つまり対象者に対しワクチンのお知らせや問診票の送付を行わない)とした

この段階で、そもそもこのワクチンが定期接種なのかどうかも知らない人が増え、接種率はほぼゼロに近いところまで低下しました。ところが、ワクチンの有効性や安全性を示す知見が国内外で続々と発表されたことや、日本の子宮頸がんの現状が国際的動向から置いてきぼりの状態になってしまったことなどから、積極的勧奨の再開が妥当との判断となりました。

こうして実に9年の時を経て再び大きな方針転換を行い、

2022年4月 HPVワクチンの定期接種について、自治体から接種対象の女性へ問診票などを送る積極的勧奨再開

となり、再び表舞台に返り咲いたのです。

この積極的勧奨を中止していた、いわば“空白の9年間”の間に公費での接種機会を逃した方々へ無料接種の再チャンスを与えるのが「キャッチアップ接種」です。対象者は誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日の女性です。対象の方には問診票が市から送付されていると思います。但し、この救済制度は現時点では残念ながら2025年3月に終了することになっています。HPVワクチンの通常の接種回数は3回であり、半年ほど接種にかかるため、本来ならば2024年9月末には1回目の接種を開始しなければ完了できない計算となります。

でも、そもそもこの制度をご存じなかった方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

このお知らせをお読みの方で、“知らなかった!”、“忘れていた!”、“もう間に合わない!”と思った方々、どうかあきらめずに一度速やかに当院産婦人科にご相談ください。何ができるか、一緒にその時点でのベストを考えるお手伝いできればと考えています。(現時点で小学校6年生～高校1年生に相当する女子は通常通り定期接種対象となっておりますのでご安心ください。)



◀ 菊川市立総合病院  
HPV ワクチン接種  
/ 相談窓口

info 1

職員募集

看護師、看護補助者（資格不要）、  
看護学生アルバイト、管理栄養士、栄養士、調理師

申請・問合せ 菊川市立総合病院 総務課 ☎0537-35-2130



▲採用情報

info 2

東海アクシス看護専門学校 令和7年度入学生募集（一般入学試験）

募集人数 看護学校（修業年限3年）  
推薦・社会人入学試験と合わせて60人

受験資格 1 高等学校を卒業した方、又は令和7年3月に高等学校を卒業見込みの方  
2 文部科学大臣が前項1と同等以上の学力を有すると認定した方

出願期間 令和6年12月4日（水）～12月8日（水） 午後5時15分必着

出願方法 直接又は郵送（簡易書留）

試験日 令和7年1月9日（木）学科試験  
令和7年1月10日（金）面接試験  
令和7年1月17日（金）面接追試験（該当者のみ）

問合せ 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当 ☎0538-43-8111



▲東海アクシス看護専門学校

info 3

静岡県看護協会中東遠地区支部 市民公開講座

2024年度地域講演会の開催

講師に菊川市家庭医療センター所長の松田真和医師を迎え、「自分らしく生きるために」をテーマに講演をいただきます。講演会に参加して、自分の人生について考えてみませんか？

日時 令和6年11月2日（土）  
午前10時～正午（受付 午前9時30分～）

会場 中東遠総合医療センター大会議室（掛川市菖蒲ヶ池1番地の1）

参加費 無料 ※事前申込制（定員100人）

問合せ 市立御前崎総合病院 増田 良江 ☎0537-86-8511（代表）



※病院だより hospia 7月号 (No.102) 3ページの掲載情報に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

(正) 入院費【3割負担の方 約40,000円】【1割負担の方 約16,000円】（初診料を除く）

(誤) 入院費40,000円【3割負担の方 約16,000円】（初診料を除く）

地域連携つうしん（医療機関向け）

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和6年10月号「クロザピン療法について」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください（右記から閲覧できます）。



令和6年10月号