外来化学療法を 受けられる方へのご案内



| お名前 | (|) |
|-------|----------|-------|
| 受診科 | (|) |
| 主治医 | (|) |
| 診察券番号 | (|) |
| | 菊川市立総合病[| 院 外来 |
| | 説明日() | / /) |

外来での化学療法を行う方へ

医師より化学療法の必要性が説明されたと思います。

これから安心して治療を受けて頂くために、 お互いのコミュニケーションを大切にしたいと 考えています。



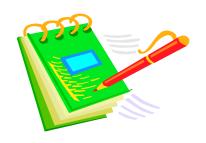
☆医師に体の様子を上手く伝えるポイント☆

いつから、どのような症状があり、何日位続き、どの程度だったかをメモしましょう。診察の時に持ってきて下さい。

日々の症状や、検査結果などを時系列に記録しておくと 治療を行っていく際にどのような副作用が現れやすいかを 予測して、備えることに役立ちます。

外来での化学療法を不安なく進めるためには、患者様やご家族の協力が必要です。御自分の体の状態を知り治療に積極的に取り組んで頂くためにも、体調管理をお願いします。

そして御自分の体調に合わせた日常生活の注意点や工夫を 説明させて頂きます。外来受診時には気になること困っていること などを我慢せずに必ず主治医や看護師に教えてください。



抗がん剤の副作用とは

化学療法を受けられる方が一番不安に感じるのは、 副作用に関することではないでしょうか? しかしすべての人が同じ副作用を経験するわけではなく、 その症状や程度も様々です。

個人の体力や、投与される薬により個人差はありますが、 副作用を軽くするための薬や、手段も改良されてきています。 副作用がひどいようでしたら、我慢しないで主治医または 看護師・薬剤師にご相談下さい。

投与当日 アレルギー反応(蕁麻疹、発疹、痒み、血圧低下、

呼吸困難など) 血管痛 発熱

|当日〜数日| 悪心・嘔吐、食欲不振 下痢や便秘

発熱 疲労感(体のだるさ)

1週間~2週間 下痢や便秘 口内炎 白血球減少による易感染

2週間~1ヵ月 脱毛 皮膚の色素沈着、角化、亀裂

爪の変形 貧血によるめまい・立ちくらみ

手のしびれ 血小板低下による易出血傾向

感染予防について 化学療法で白血球が下がり、感染しやすい時期があるため、感染予防に努めましょう!

- 1. 人混みに出るときマスクを着用する。
- 2. 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
 - * 化学療法室入室前後は、必ず手指消毒をして下さい*

外来受診時のながれ

☆ 自宅で熱・体重を測定してから、来院してください。
各ブロックで受付

 \downarrow

採血

待合室で検査結果が出るまで30分から1時間ほど お待ち下さい。

★ この間に自動血圧計で血圧測定をお願いします。

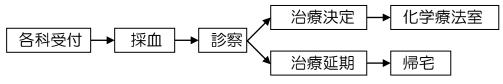
採血結果が揃ったらお呼びします。

診察

 \downarrow

化学療法室にて点滴





治療にかかるトータル時間は 約

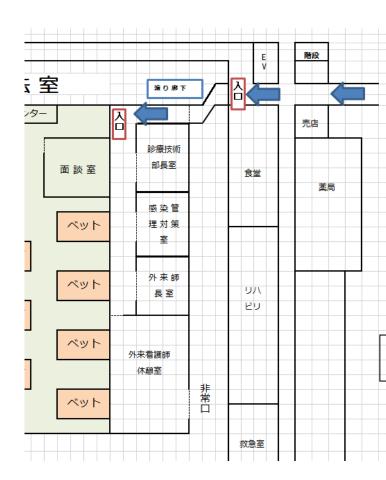
時間です。



化学療法室のご案内

主治医の診察後、治療が決まったら、次回予約券・処方せんを 受け取り、専用のファイル(オレンジ)を持って、化学療法室に来 てください。

化学療法室までの道順



化学療法室入り口は、 売店・食堂・エレベーターが 目印です



ろう下をまっすぐ進みます



まっすぐ来たところに 自動ドアがあります。 ボタンを押して、自動ドアを開けて、 中にお入り下さい。 室内に受付カウンターがあります



室内の様子













リクライニングベッド:3床



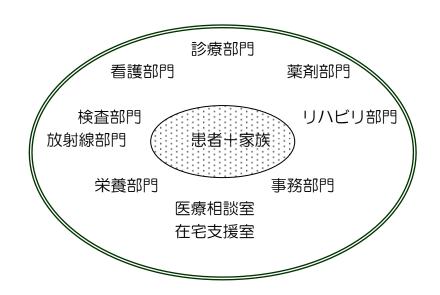


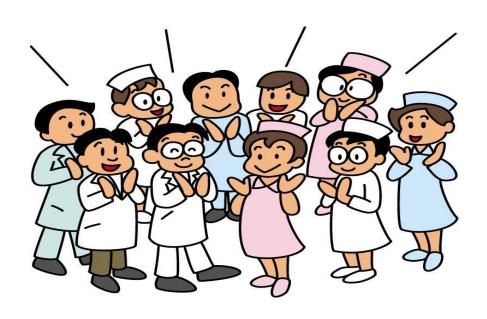
点滴室の様子



チーム医療

患者様の身体的・心理的・社会的な事柄に対してそれぞれの 専門スタッフがチームの一員となり、患者様の生命と生活の質が 向上できるように協力できる体制のことを言います。





治療が決定したら化学療法室へ

ご本人である事の確認

①入室時 ②治療開始時 ③点滴薬剤交換時 に、ご本人にお名前を名乗っていただくよう声をかけますので、ご協力ください。

点滴指示内容の確認

患者さまに安全に治療を受けていただくために 医師・看護師・薬剤師での確認を徹底して 行っています。



穿刺部位の確認

前回使用した血管にトラブルはないか確認をします。

手のひらや手首、肘などは重要な神経や腱、血管への影響が 考えられるため、点滴をする場合には十分に考慮していきます。 細い血管やむくんでいる手への点滴刺入は避けて行きたいと 考えています。

乳がんの場合、手術をした側の手には、抗がん剤の刺入は できるだけ避けます。

消毒のアルコール綿や固定のテープでかぶれた経験のある方は 事前にお知らせください。

点滴中の状態確認

点滴中の気分不快、体調の変化などは遠慮せずにナースコールで お知らせください。我慢する必要はありません。

(たとえば…悪心、嘔吐、動悸、発汗、悪寒戦慄、息苦しい)

点滴刺入部に異常がないかの確認

点滴が入ったら、15分ごとのチェックに伺います。

方法は、点滴ボトルを刺入部よりも下げて、

点滴ルート内に血液が逆流してくるかどうかで、

薬剤が血管外に漏れていないかの確認を行います。



点滴中は、看護師が刺入部の確認をするため掛け物をはずさせて いただく事があります。

点滴の切り替え時にも同様の確認を行います。

協力していただきたい自己管理について

点滴中、刺入部などに異常を感じたら・・・

痛い・腫れぼったい・熱い・ちくちくする・点滴が落ちていない

などは点滴が漏れている可能性があります。

直ちに看護師へお知らせください。

またトイレなど、移動された後は、刺入部の確認を させていただきますので、ベッドに戻った事を ナースコールでお知らせください。



過ごし方

- ・点滴中に本を読んで頂くことは可能です。
- ・音楽をお聞きになりたい方は、音楽機器(イヤホンも一緒に) を持参して下さい。

音楽を聴きながら治療を受けていただくことも出来ます。

貸出用 DVD プレーヤーがあります。(3 台)

使用を希望される方はスタッフまで声をかけてください。

- 持参して頂いた食事をとることも可能です。
- 携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ・背もたれを起こして、座った状態での点滴も可能です。
- ・ 院内図書もご利用いただけます。(外来会計待合にあります。)

点滴が終わったら

抜針後は、もまずに抜針部をしっかり5分圧迫してください。 病院を出る頃には、テープをはずしても大丈夫です。

受診の目安

自宅に帰って困ったら、どうすればいいの?

以下ような症状(副作用)がみられた場合は、日中なら診察を受け、 夜間・休日は連絡をください。

- ①38℃以上の発熱。
- ②出血あるいは、出血傾向がある。
 - (歯肉や鼻からの出血、血尿、血便、吐血、喀血、10分以上 圧迫しても止まらない出血、性器からの不正出血、 脳出血を疑う激しい頭痛・視野狭窄)
- ③ 1日3回以上嘔吐し、吐き気がおさまっても食事ができない。
- ④ 5回以上の激しい下痢または、便の性状が徐々に悪くなる。
- ⑤ お腹がとても張っている状態で、 排便やおならが出なくなってしまう、または食事が食べれない。
- ⑥強い痛み、例えば胸痛・腹痛・腰痛などがある。
- ⑦階段の昇降時に動悸や息切れがする。
- ⑧呼吸困難がある。
- ⑨急激な体重増加および、むくみ(浮腫)がある。
- ⑩点滴刺入部の発赤、その他の症状が出現したとき。



通院化学療法後の連絡方法

菊川市立総合病院 0537-35-2135(代表)

ご連絡の際はこの資料の表紙に書かれてある

「お名前」「受診科」「診察券番号」

「化学療法治療日(または次回予定)」

をお知らせください。

当院は夜間当直医師の協力を 得ながら24時間対応できる 体制をとっています。

・休日・時間外の診療代について・・受診日から後日の会計(診察料)に

「外来腫瘍化学療法診療料加算」をされる場合があります。





