

認定看護師会では、当院の職員が地域の医療・介護に携わる皆様と共に学び、
支え合うことを目的とした活動に取り組んでいます。

1 月 9 日に開催した「地域のみなさまと学ぶ会」の様子をお知らせします。



© 菊川市

抗がん剤治療 胃がん編

“胃の役割”

Q. 胃の働きってなに？

A. 胃の主な役割は消化です。1 回の食事で 500ml ほどの消化液が分泌され、
4 時間ほどで消化されて小腸に送られます。

Q. 胃がんで栄養不足になるってどうして？

A. 胃がんの進行で通過障害などが起こると食事をとることが難しくなります。加えて貧血などにより、倦怠感は強くなる恐れがあります。またがん悪液質になると身体は炎症状態となり、代謝異常が起きると筋肉量の低下を招きます。



“抗がん剤の役割”

・腫瘍を小さくすることで易出血状態の改善がみられ、貧血はよくなります。また悪液質の改善にも効果が期待できます。

“味覚障害”

「食べる」の楽しみのひとつに「おいしく味わう」ことがあります。

抗がん剤の副作用、または亜鉛不足その他の要因で味覚に変化を来すことがあります。

ギムネマ茶は甘みを感じなくする成分の含まれたお茶で、ウエハースの甘みの変化を体験しました。



19 名の方が参加されました！ありがとうございました。

がん化学療法認定看護師 岡本知子



© 菊川市

日頃より認定看護師の活動に、ご理解・ご協力ありがとうございます。
今年度も、たくさんの仲間のみなさまにお集まりいただきました。
この会は、医療・介護・福祉のスタッフが繋がり、互いに支え高め合い、地域を守っていくことができる力を育てる会だと思えます。ぜひ、この会と一緒に育ててください。来年度も、仲間のみなさまのご参加を認定看護師一同お待ちしております。

「地域のみなさまと学ぶ会」のべ参加人数

	院外	院内
2021 年度	60 名	7 名
2022 年度	130 名	12 名
2023 年度	151 名	23 名

【お知らせ】

2 月の地域のみなさまと学ぶ会は中止となりました。

参加を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますがご了承下さい。