

認定看護師会では、当院の職員が地域の医療・介護に携わる皆様と共に学び、
支え合うことを目的とした活動に取り組んでいます。
11月14日に開催した「地域のみなさまと学ぶ会」の様子をお知らせします。



© 菊川市

糖尿病から考える フットチェック フットケア

糖尿病をもっている人は、足のチェックがとても大切になります。「**糖尿病足病変**」という名前もあるほどです。
今回は地域のみなさまと、「糖尿病と足の関係」「フットチェックでわかること」「フットケアの方法」を共有しました。実際にモノフィラメント器具や音叉器具に触れていただき、自分の足のマッサージを一緒に行ないました。
研修後のアンケートでは、「フットケアの重要性を感じました」「足のケアが大事な事がわかり、今後に繋げていきたい」「マッサージ参考になりました」などのお言葉をたくさんいただきました。糖尿病看護のケアの醍醐味こそが「**足病変の発症の予防**」であることを共有することができたことを嬉しく感じました。

これからも、みなさまと一緒に学ぶことができるようがんばります

セルフマッサージを
みなさまと実践しました



足がほかほか
してきました

モノフィラメントの
体験をしています



29 名の方が参加されました。ありがとうございます

糖尿病看護認定看護師 平川亜紀

とろみ・食事介助の知識

～安全・安心な食事介助～

飲み込みの機能が衰えてくると水やお茶でムセやすくなります。
サラサラした水分は喉へすばやく流れ込むため、高齢者にとっては一番ムセやすい形態です。
とろみの基本知識と安全な食事介助について一緒に勉強して、とろみを実際に作ってみましょう！

摂食・嚥下障害看護認定看護師 田邊 敬博

日頃より認定看護師の活動に、ご理解・ご協力ありがとうございます。今後も、皆様の身近で活動しながら、役立つ情報を発信していきたいと思っています。 認定看護師一同

作成：糖尿病看護認定看護師 平川亜紀



© 菊川市