

October 2023

No.99

令和5年10月19日発行



ほすぴあ

News from Kikugawa Hospital

菊川病院だより

# hosperia



## 静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター開設

※写真は当院整形外科の医師たち。センターの詳細は2・3ページをご覧ください。

発行：菊川市立総合病院  
〒439-0022 静岡県菊川市東横地1632番地  
TEL 0537-35-2135 (代)・FAX：0537-35-4484  
URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



▲菊川病院HP

# 専門的な医療を提供 肩関節治療センター開設



令和5年10月から、より専門分野の医療に力を入れる目的で当院に「静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター」が開設されました。このページでは、同センターについて紹介します。

## より専門的な医療を提供するために

10月2日から、当院整形外科内に「静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター」（以下、センター）が開設されました。これまでも、当院では、スポーツ疾患や膝関節の診療に力を入れて取り組んできました。今春から整形外科の医師として実績のある阿部雅志医師が副院長に就任され、この地域のさらなるスポーツ疾患、膝肩関節疾患の治療体系の充実を図り、静岡県中西部地域（浜松市～静岡市の間）により専門的な医療を提供します。

## 何が変わるのか？

センターの開設により、「どう変わるのか？」などの疑問を持つ人がいるかもしれません。今回の目的は「整形外科診療機能の一層の強化」を図り、スポーツ障害全般や、膝・肩関節の痛みや不具合に悩まれている患者さまに対して、診断からリハビリテーションまで専門的な治療を提供していきます。特に膝関節温存のための骨切り術は、県内でもトップの症例数があり、膝前十字靭帯再建術はプロスポーツ選手の手術も行っており、経験を踏まえた信頼の医療を提供できます。

## 術後も安心できる体制

センターでは、リハビリテーション科と連携し、保存療法を含めた治療選択をしていきます。リハビリテーション科において、幅広い年代の患者さまに、日常生活の復帰から、さまざまなレベルのスポーツ競技復帰まで、個々に合ったリハビリテーションを提供しています。そのため、手術治療においても、運動器分野の認定資格を有するスタッフを中心に最新の知見に基づき対応し、安心・安全に日常生活が送れるようにリハビリテーションを提供させていただきます。

# 10月2日始動・専 静岡中西部スポーツ・膝



なんば みつひろ  
南波光洋 医師

なかむら ひろし  
中村光志 医師

センター長  
あべ まさし  
阿部雅志 医師

くりはら あきたか  
栗原亨高 医師

センター所属医師

## 〈診療日〉

外来名	時間帯	月	火	水	木	金
膝・肩関節外来 (紹介または、 予約制)	午前	○ (阿部)	—	—	○ (南波)	—
	午後	—	—	—	—	—
スポーツ外来 (初診受付 午後2時~4時)	午前	—	—	—	—	—
	午後	○ (南波または中村、栗原)	—	○ (阿部、南波または中村)	—	—

※当センター医師は藤枝MYFCチームドクターのため、試合帯同時には不在のことがあります。

## 〈対応可能な代表的治療〉

スポーツ疾患：膝前十字靭帯損傷に対する再建術

半月板損傷に対する縫合術・切除術

軟骨損傷に対する自家培養軟骨移植術や骨軟骨移植

足関節靭帯再建術や三角骨障害に対する鏡視下三角骨の切除術 など

膝：変形性膝関節症に対する膝を温存した骨切り術

変形性膝関節症、関節リウマチに対する人工膝関節置換術 など

肩：肩関節鏡を用いた肩腱板修復術や肩関節脱臼への手術

変形性肩関節症に対するリバーズ型人工関節置換術 など

むらい れいな  
村井玲那 医師

たけうち ゆうき  
竹内祐貴 医師

あすかい みつる  
飛鳥井光 医師

もりした へいた  
森下平太 医師

# 菊川市立総合病院 令和5年10月の外来診療担当医表

受付時間 8:00~11:00 (土、日、祝日は休診)

令和5年9月30日

区分		月	火	水	木	金	特記事項		
内科	初診	丸山 正隆 石橋 るり	△熊澤 あず美 △岩泉 守哉	富永 宏睦 △淺井 雄介	望月 優作 鈴木 崇弘	△美崎 昌子 山田 健太	<ul style="list-style-type: none"> <li>初診は原則紹介患者さまのみ</li> <li>内分泌・呼吸器 腎臓内科の初診は、当日の初診担当医師が診察いたします</li> <li>午後再診は予約患者さまのみ</li> <li>診療日12日、26日 事前問合せ</li> <li>ワケチンほどの曜日でも接種可能(事前予約制)</li> <li>インフルエンザは下記期間の(月)のみ 期間:10月23日~12月25日</li> <li>(金)神経外来13日</li> <li>(木)受付8:00~14:00</li> </ul>		
		山田 健太	二見 肇	石橋 るり	石橋 るり	二見 肇 鈴木 崇弘 △釣谷 大輔			
	再診	消化器	△古橋 一樹			△井上 裕介			
		内分泌	富永 宏睦 △熊澤 あず美	松本 有司 望月 優作	松本 有司 △熊澤 あず美	富永 宏睦		丸山 正隆	
		循環器				杉本 雄哉			
	血液								
	腎臓		△藤倉 知行						
	午後 再診	専門診療	熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分	杉本 雄哉 高橋 聡	呼吸		呼吸	
	リウマチ科	予約 初診	△増永 陽平	中島 隼也	中島 隼也	△大橋 弘幸 △川上 領太		中島 隼也	
	小児科	初・再診 初・再診 初・再診 特殊外来 (予約制)		心身医療外来(初診) 中島 隼也	13:00~乳児健診 △川上 領太	心身医療外来 中島 隼也		心身医療外来(第1・3週) 中島 隼也 神経外来(第2・4週) △鈴木 輝彦	
脳神経外科	初・再診				△鮫島 哲朗				
外科	初診	阿久津 友洋	△井田 進也 (10:00~11:00)	内山 隆	中村 光一 △武田 真	中村 光一	<ul style="list-style-type: none"> <li>(月・水・木・金)初診受付 8:00~10:00</li> <li>火・金の内山医師の再診は完全予約制です</li> <li>乳腺初診電話予約 15:00~16:30</li> <li>再診予約のみ</li> </ul>		
		内山 隆 中村 光一	内山 隆 (完全予約制) 阿久津 友洋 中村 光一	阿久津 友洋	内山 隆	内山 隆 (完全予約制)			
	処置	阿久津 友洋		静脈瘤外来(偶数週)		阿久津 友洋			
	予約 初診					△椎谷 紀彦(第2週)			
	予約 初診	栗原 亨高	飛鳥井 光(第1・3・5週) 森下 平太(第2・4週)	中村 光志	森下 平太(第1・3・5週) 南波 光洋(第2・4週)	村井 玲那			
整形外科	再診	阿部 雅志 中村 光志 村井 玲那 竹内 祐貴(初再診)	南波 光洋(第1・3・5週) 飛鳥井 光(第2・4週) 村田 英之 竹内 祐貴	△山田 智裕(初再診)	萩原 和弘 阿部 雅志 (再診・コンサル) △相馬 朋子 (乳幼児股関節外来)	森下 平太 南波 光洋 (第2・4週)	<ul style="list-style-type: none"> <li>受付8:00~10:00 予約診は除く</li> <li>又ポーツ・膝肩関節外来 (月・木)午前</li> <li>〈紹介、または予約制〉</li> <li>＜装具＞</li> <li>AM→CKB</li> <li>PM→(月)テイク</li> </ul>		

	特 殊 外 来	装 具		装 具		装 具	(小)UNO/4本装取
	特 殊 外 来 診	エポーツ外来・装具 南波光洋(第1.3.5週) 中村光志(第2.4週) 栗原亨高		阿部 雅志 中村光志(第1.3.5週) 南波光洋(第2.4週)		飛鳥井 光 村井 玲那	・エポーツ外来(月・水)は 14:00～16:00(当日受付可) ・乳足股関節外来 12:30～ (予約制)
ペソククリニック	予 約 制		木村 健				2F 麻酔科診療室
泌尿器科	初・再診		△田村 啓多	鈴木 泰介		鈴木 泰介	初診は原則紹介のみ 事前予約のみ (火) 14:00～16:00まで
形成外科	予 約 制		△瀧口 徹也(第1.3.5週) △杉村 友紀(第2.4週)				・電話予約受付15:00～16:30 ・初診受付要電話予約
産婦人科	① 診	△岩田 智子	△平井 久也	△平井 久也	△柴田 俊章	城向 賢	・ラザーケラ又前期 第2月曜日 ・ラザーケラ又後期 第3火曜日 ・母乳外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
	② 診	山田 智子	城向 賢	△岩田 智子	山田 智子	山田 智子	
産婦人科	特 殊 外 来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	
耳鼻咽喉科	初・再診		△佐原 聡甫		△瀧澤 義徳		
皮膚科	初・再診	大城 将也/山口 潔乃 △黒宮 恵 △大津 団	△影山 玲子	大城 将也 △長谷川美沙 △田中 徹	△小倉 康晶 (奇数週のみ) 初診は～10:30	△鈴木 健晋	(月)藤山Dr 2日、16日、30日 馬内Dr 23日 (木)5日、19日
精神科	初・再診		山口 潔乃 能登路 拓也	大城 将也 大津 団		山口 潔乃 能登路 拓也	
健診センター	予 約 制	久保田 修	久保田 修	久保田 修 △三野 暢哉	二見 肇 久保田 修	久保田 修	

家庭医療センター 内科 小児科 整形外科	区分		月	火	水	木	金	特記事項
	整形外科	午後	初・再診	松田 真和 城向 賢・森田 修平	松田 真和 潘 鎮敬・小川 駿介	松田 真和 稲葉 史明・樋口 智也	津田 司 稲葉 史明・小幡 健太	津田 司 稲葉 史明・森田 修平

- 医師の異動などにより、予告なく変更することがあります。お電話にてお問い合わせください。
- 予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお問い合わせください。)
- 入院患者さま面会時間 14:00～20:00
- [△]印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や学会などへの出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。
- 11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問合せ先  
**TEL 0537-35-2135 (代表)**  
**FAX 0537-35-4484**  
 地域医療支援課 / TEL 0537-35-2344・FAX 0537-35-2843  
 健診センター / TEL 0537-36-5585  
 家庭医療センター / TEL 0537-73-2267・FAX 0537-73-5557

### 医師異動

新任医師 (R5.10.1付付) ※敬称略 よろしくお願ひいたします。



(内科) 高橋 聡



(整形外科) 南波 光洋



(整形外科) 栗原 亨高

退任医師 (R5.9.30付付) ※敬称略 これまでありがとうございました。  
 (内科) 望月 一文 (整形外科) 萩原 和弘



病院職員が講師となって出向きます

# 菊川市まちづくり 出前行政講座実施中！



今年度も、菊川市民の皆さんによるグループの勉強会などに市職員などが講師として出向き、市民の皆さんの聞いてみたい内容について説明を行う「菊川市まちづくり出前行政講座」が実施されています。菊川市立総合病院においても、希望があれば、病院職員が講師として現場にお伺いさせていただきます。興味のある講座があれば、ぜひ申し込みをしてみてください！

## 受講手順

### ①受講したい講座メニューを決める

メニューの一覧は市役所や地区センターなどに配架しています。また、市ホームページ（右記）でも確認できます。



### ②希望する日時と会場を決める

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で開催できます。会場は市内に限ります。

※担当課の業務によって、日時などの希望に沿えない場合があります。

### ③開催希望日の1カ月前までに市役所地域支援課へ申込書を提出

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※電子申請（右記）でも申し込みできます。



### ④申し込み後、日程や内容の調整

実施日時決定後、郵送にて申込団体へお知らせします。

### ⑤決定した日時・会場で講座を実施

※その他詳細は下記へ問い合わせください。



▲リハビリの視点で伝える認知症予防講座～運動編～



▲あなたの飲み込みは大丈夫？誤嚥性肺炎とその予防～初級編～  
ご えんせいはいえん



▲腰痛予防について

## 申込・問合せ先

地域支援課市民協働係（プラザきくる内 ☎35-0925）

講座名	備考
リンパを流していつまでも若々しく	月・木・金曜日のみ
リハビリの視点で伝える認知症予防講座～運動編～	立って運動できる方対象、火・金曜日のみ
知って得する！血圧計	平日要相談、休日OK
あなたの飲み込みは大丈夫？誤嚥性肺炎とその予防～初級編～	土日祝日不可
腰痛予防について	土日祝日不可

※上記掲載した講座は病院職員が行う講座の一部です。その他講座については、地域支援課やHPなどで確認してください。

インフォメーション  
1  
Information

看護の心を育み、看護師を目指す

# 高校生一日ナース体験が行われました

8月2日から4日にかけて、高校生を対象にした一日ナース体験が行われました。

県内在住の高校生が看護への興味・関心を持つことや体験をとおして、将来看護師を目指すきっかけとすることを目的に実施。市内および近隣の学校に通う計24人の高校生が、看護師への理解を深めました。

生徒たちは、ユニフォームへ着替え、施設案内を受けたり、各病棟で先輩看護師の仕事ぶりを見学したりしました。また、正しい手洗いの方法や聴診器を使用し、お互いの心臓や肺の音を聴いたりする体験などもしました。

参加した生徒からは、「実際に看護師の仕事近くで見る機会が減多にないので、とても良い経験になりました」「実際に患者さんと接して、誰かの役に立ちたいという気持ちが強くなりました。」などの感想が聞かれました。



▲1 管理師長から説明を受ける 2 3 4 先輩看護師から看護師業務を学ぶ 5 笑顔で聴診器体験 6 感染症対策物品を組み立てる

インフォメーション  
2  
Information

静岡県看護協会中東遠地区支部 市民公開講座

# 2023 年度地域講演会の開催



▲講師を務める松田真和医師

静岡県看護協会中東遠支部が主催する地域講演会が下記日程で開催されます。講師に、菊川市家庭医療センター長の松田真和医師を迎え、「自分らしく生きるために」をテーマに講演をいただきます。

自分らしく生きるとはということなのか？この講演会に参加して、自分の人生を考えるきっかけにしてみませんか？

**日時** 令和5年11月11日（土）午前10時～正午  
（受付 午前9時30分～）

**会場** 御前崎市民会館ホール（御前崎市池新田5585番地）

**参加費** 無料 ※事前申込不要。直接、来場ください。

**問合先** 市立御前崎総合病院 増田良江（☎86-8511〈代表〉）

東海アクシス看護専門学校

## 令和6年度入学生募集



## 一般入学試験

**募集人数** 看護学科（修業年限3年）60人 ※推薦・社会人入学試験と合わせた人数

**受験資格** (1) 高等学校を卒業した人、または令和6年3月に高等学校を卒業見込みの人  
(2) 文部科学大臣が前項(1)と同等以上の学力を有すると認定した人

**試験日** 令和6年1月9日（火）：学科試験  
令和6年1月10日（水）：面接試験  
令和6年1月24日（水）：面接追試験（該当者のみ）

**試験会場** 東海アクシス看護専門学校

**出願方法** 直接、または下記へ郵送（簡易書留）

**出願期間** 令和5年12月4日（月）～12月18日（月）午後5時15分必着

**その他** (1) 募集要項の詳細につきましては、東海アクシス看護専門学校ホームページ（URL：<https://www.axis-ns.jp>、または下記コード読み取り）で確認してください。  
(2) 願書請求方法は、東海アクシス看護専門学校窓口で配布しています。  
(3) 学校案内および募集要項の郵送受付、過去4年間分の試験問題集の販売については、東海アクシス看護専門学校ホームページ（URL：<https://www.axis-ns.jp>、または右記コード読み取り）で確認してください。

**問合せ先** 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当

（住所 袋井市上田町267-30、☎0538-43-8111、FAX0538-43-8122）



## 地域連携つうしん(医療機関向け)

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。今回の特集内容は、令和5年8月号「夜間何回もトイレに起きる」を克服したい!～夜間頻尿について～」、令和5年10月号「静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター」開設です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください(右記から閲覧できます)。



▲閲覧はこちらから  
(上:8月号、下10月号)