



©菊川市

認定看護師会では、当院の職員が地域の医療・介護に携わる皆様と共に学び、
支え合うことを目的とした活動に取り組んでいます。

10月10日に開催した「地域のみなさまと学ぶ会」の様子をお知らせします。

とっても大切なスキンケア ~今日からやってみよう~

皮膚・排泄ケア認定看護師 横山明子

今回は皮膚のしくみや、スキンケアの基本

「**洗浄・保湿・保護**」についてお伝えしました。

皮膚が脆弱になると、ちょっとしたことで皮膚トラブルを発生しやすくなります。毎日のスキンケアで、皮膚を健康に保つことが皮膚トラブル予防にはとても大切です。

ちょうど寒くなってきて、みなさん自分自身のお肌で乾燥を感じていたタイミングでもあり、フリートークでは具体的な質問がたくさんあり、保湿剤や皮膜剤などを体験してもらいました。

ケアマネジャーや介護職の方など 20 名
院内 1 名の方が参加してくれました



保湿剤の量確認

保護のオイル体験



参加者からのメッセージ

- ◇ 地域の高齢者のこれからの関心事が皮膚の乾燥なので、洗浄・保湿・保護をしっかり伝えていこうと思います。
- ◇ 予防が大切、利用者様にも伝えていきたいと思います。
- ◇ 皮膚はデリケートなので大事にしたいと改めて思いました。高齢者にも伝えていきます。

糖尿病からみるフットチェック・フットケア

糖尿病の患者さんは足のチェックが大事なのはなぜ？！

そんな疑問にお答えします。

足は第二の心臓とも言われています。足病変の予防の視点からフットチェックやセルフケアの方法を一緒に勉強しませんか！！

糖尿病看護認定看護師 平川 亜紀



©菊川市

日頃より認定看護師の活動に、ご理解・ご協力ありがとうございます。

「地域のみなさまと学ぶ会」では、フリートークの場を通して情報を共有するだけでなく、地域の方との新たな出会いがあります。この出会いは、体験できない多くの経験を伺う学びの機会になっています。繋がることで得られる信頼は、地域の財産です。みなさまと大切にしていきたいです。

作成：認定看護師会 担当 横山明子