

ほすぴあ hospicia

News from Kikugawa Hospital

May 2023
No.98



オリジナル出生届のデザインを公募します

菊川市立総合病院オリジナル出生届のデザインを公募します。あなたのデザインで、本院で産まれた赤ちゃんの記念の一旦を担いませんか?詳細につきましては、本紙8ページ(最終ページ)をご覧ください。



認定看護師会の活動紹介

認定看護師とは、日本看護協会および日本精神看護協会が定める認定看護師教育を修め、認定審査に合格することで取得できる資格です。

認定看護師には特定の分野があり、当院では8分野の認定看護師がそれぞれの認定分野の活動に取り組み、積極的に地域への活動の幅も広げています。



「地域のみなさまと学ぶ会」をとおして、 病院と地域医療の連携に取り組んでいます

認定看護師会では、患者さまの退院後の暮らしを支える医療、介護、行政、福祉などの皆さまと病院がつながり、患者さまへの切れ目のない医療・介護の提供を目指し、令和3年度より「地域のみなさまと学ぶ会」を開催しています。この会では、地域で活躍する看護師・介護士・ケアマネジャーなど多職種のみなさまへ認定看護師が専門分野を活かした勉強会を行っています。グループによるフリートークでは、互いの知識と経験を共有しながら、悩みを語り合い解決策をみんなで考えています。

私たち認定看護師は、皆さまとの学びの中で、職種の垣根を越えて支え合うことの必要性をあらためて感じることができました。患者さまの暮らしを支える一助となれるよう、地域医療への貢献を目指した活動に今後とも取り組んでまいります。

令和4年度の活動内容

(院外より延べ130人の参加がありました)



コロナ最新情報 地域との連携を含めて

(感染管理:長谷川尚美)



▲手洗い後の乾燥は大切!濡れた手のひらには
汚れがつきやすい(7月)



▲リンパを流し、むくみを軽減(11月)



その人を理解した認知症ケア

(認知症看護:高畑さえ子)



“むくみ”を和らげたい!

(緩和ケア:村山陽子)



尿漏れ”あなただけじゃありません ～安心して外出するために～

(皮膚・排泄ケア:横山明子)



口腔ケアでオーラルフレイル予防

(摂食・嚥下障害看護:田邊敬博)



どこに入っているの?CVポート 自宅で気になること・副作用・内服抗がん剤

(がん化学療法看護:岡本知子)



インスリン・内服薬・血糖値! こんな時?聞かれて困った!!(問題共有して対策しよう)

(糖尿病看護:平川亜紀)

令和4年度患者満足度調査結果報告

当院では、患者さまへのサービスの向上を図るため、継続して患者満足度調査を実施しています。当院へ通院中の方や退院された方から多くの意見を寄せていただきました。紙面をお借りし、あらためてお礼申し上げます。

入院

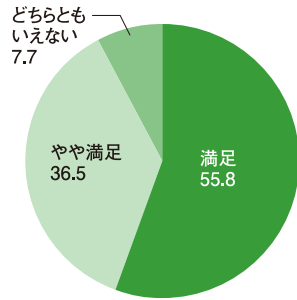
【令和4年度 (R4)】 実施日：令和4年11月1日～令和4年12月31日 回答者数：109人（精神科を除く）
 【令和3年度 (R3)】 実施日：令和3年12月1日～令和4年2月20日 回答者数：175人（精神科を除く）

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

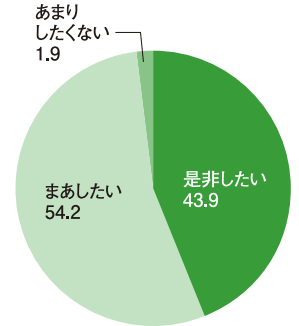
	R3	R4
満足	61.5	55.8
やや満足	30.2	36.5
どちらともいえない	7.7	7.7
やや不満	0.6	0
不満	0.0	0



紹介・推薦意向 (%)

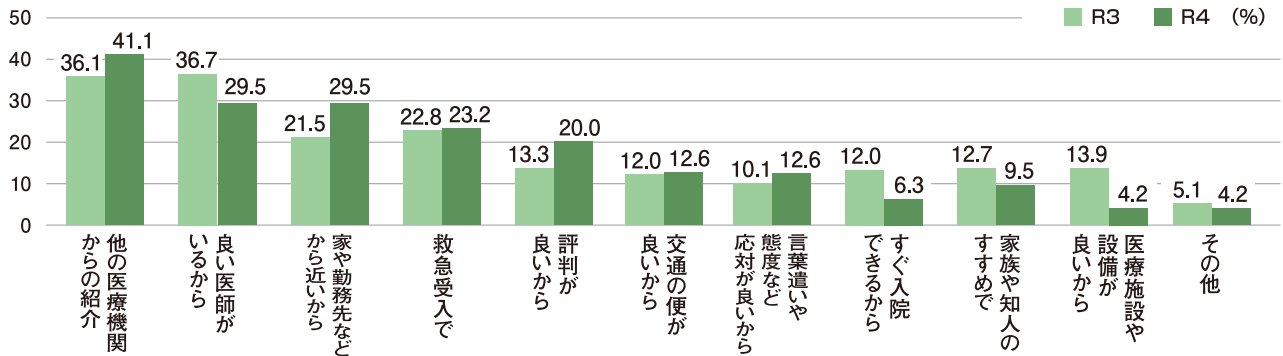
Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

	R3	R4
是非したい	49.1	43.9
まあしたい	46.6	54.2
あまりしたくない	4.3	1.9
全くしたくない	0.0	0.0



当院選択の理由

※複数回答可



外来

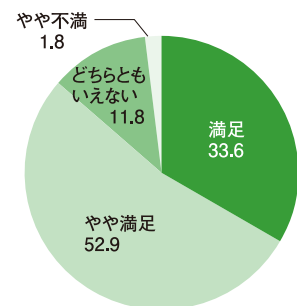
【令和4年度 (R4)】 実施日：令和5年2月14日～15日 回答者数：428人
 【令和3年度 (R3)】 実施日：令和4年2月8日～9日 回答者数：416人

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

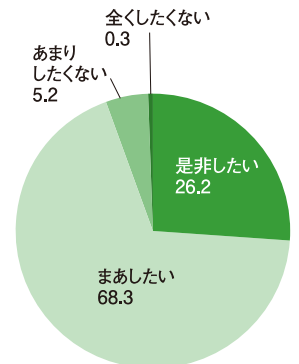
	R3	R4
満足	36.0	33.6
やや満足	50.4	52.9
どちらともいえない	10.9	11.8
やや不満	2.4	1.8
不満	0.3	0



紹介・推薦意向 (%)

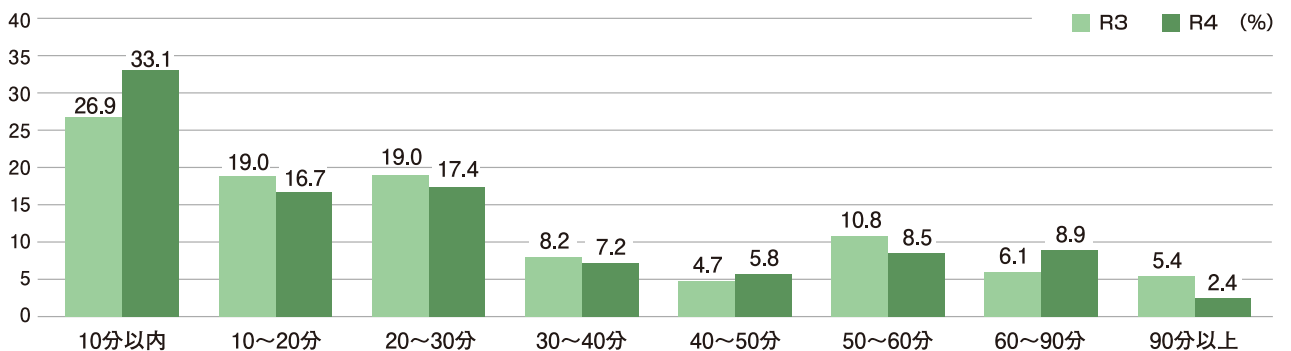
Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

	R3	R4
是非したい	24.3	26.2
まあしたい	69.4	68.3
あまりしたくない	6.3	5.2
全くしたくない	0.0	0.3



診察までの待ち時間

※複数回答可



菊川市立総合病院 令和5年7月の外来診療担当医表

受付時間 8:00～1:00 (土、日、祝日は休診)

令和5年6月30日

区分		月	火	水	木	金	特記事項			
内科	午前	初診	丸山 正隆 ◎石橋 るり	△熊澤 あず美 △岩泉 守哉	◎富永 宏睦 △淺井 雄介	◎望月 優作 ◎鈴木 崇弘	△美崎 昌子 山田 健大	●初診は原則紹介患者さまのみ ●呼吸器・内分泌・腎臓内科の初診は当日、初診担当医師が診察いたします		
			消化器 山田 健太 望月 一文	副院長 二見 肇	◎石橋 るり 望月 一文	◎石橋 るり	副院長 二見 肇 ◎鈴木 崇弘			
		再診	内分泌	△山下 美保			△井上 裕介			
			呼吸器	△古橋 一樹						
			循環器	◎富永 宏睦 △熊澤 あず美	院長 松本 有司 ◎望月 優作	院長 松本 有司 △熊澤 あず美	◎富永 宏睦		丸山 正隆	
		血液				◎杉本 雄哉				
		腎臓		△藤倉 知行						
		臓								
		午後	再診	熊澤 あず美 (ペーサーカール外来)	内分	血液	呼吸		内分	●午後再診は予約患者さまのみ 診療日 13日、27日 事前問合せ
		リウマチ科	午前							
小児科	午後	初・再診 初・再診／ 特殊外来 (予約制)		心身医療外来(初診) ◎中島 隼也	13:00～乳児健診 △川上 領太	心身医療外来 ◎中島 隼也	心身医療外来(第1・3週) ◎中島 隼也 神経外来(第2週) △鈴木 輝彦	クリニックなどの曜日でも 接種可能(事前予約制) (金)神経外来 14日、28日		
			△増永 陽平	◎中島 隼也	◎中島 隼也	△大橋 弘幸	◎中島 隼也			
脳神経外科	午後	初・再診				△鮫島 哲朗		(木)受付8:00～14:00		
外科	午前	初診	阿久津 友洋 (～10:00)	△井田 進也 (10:00～11:00)	副院長 内山 隆 ～10:00	◎中村 光一 (9:00～10:00) △武田 真 (10:00～11:00)	◎中村 光一 ～10:00	(月)初診受付 8:00～10:00 (水・金)初診受付 8:00～10:00 (火)(金)の内山医師の再 診は完全予約制です 乳腺初診電話予約 15:00～16:30		
		再診	副院長 内山 隆 ◎中村 光一	副院長 内山 隆 (完全予約制) 阿久津 友洋 ◎中村 光一	阿久津 友洋	副院長 内山 隆	副院長 内山 隆 (完全予約制)			
		処	阿久津 友洋		静脈瘤外来(偶数週)		阿久津 友洋			
		午後	予約制							
心臓外科	午後	予約制								
整形外科	午前	初診	竹内 祐貴	◎飛鳥井 光	森下 平太	◎萩原 和弘 副院長 阿部 雅志 (再診・コンサル)	森下 平太 ◎萩原 和弘 (第1・3・5週)	受付8:00～10:00予約診は除く 又ポーツ外来(月・水)は 14:00～15:00受付		
			副院長 阿部 雅志 ◎中村 光志(初再診)	村田 英之 竹内 祐貴	◎飛鳥井 光 △山田 智裕	◎萩原 和弘 副院長 阿部 雅志 (再診・コンサル)	◎萩原 和弘 副院長 阿部 雅志 (再診・コンサル)			

菊川市立総合病院

産婦人科	午後	特殊外来	スポーツ外来			△相馬 朋子 (乳幼児股関節外来)	○中村 充志 (第2・4週)	14:00～18:00(当日案内可) 乳幼児股関節外来 12:30～ (予約制)
	午後	再診						
ペインクリニック	午前	予約制		◎木村 健				2F 麻酔科診察室
	午前	初・再診			○鈴木 泰介 (偶数週のみ)			初診は原則紹介のみ 事前 予約のみです (火) 14:00～16:00まで
泌尿器科	午後	初・再診		△田村 啓多				電話予約受付15:00～16:30 初診受付要電話予約
	午後	予約制						
形成外科	午後	予約制		△瀧口 徹也(第1・3・5週) △杉村 友紀(第2・4週)				
	午前	① 診 ② 診		△平井 久也 ○城向 賢	△平井 久也 △岩田 智子	△柴田 俊章 ○山田 智子	○城向 賢 ○山田 智子	エサークラス前期 第2月曜日 エサークラス後期 第3火曜日 母乳外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
産婦人科	午後	特殊外来		母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	
	午前	初・再診		△佐原 聡甫		△瀧澤 義徳		
耳鼻咽喉科	午前	初・再診						
	午前	初・再診		△藤山 俊晴 △島内 隆寿		△坂本 慶子 (奇数週のみ) 初診は～10:30まで	△栗原 和生	(月) 藤山Dr 3日、31日 島内Dr 10日、24日 (木) 6日、20日
皮膚科	午前	初・再診						
	午前	初・再診		◎大城 将也/○山口 潔乃 △黒宮 恵/○大津 団	◎大城 将也 △田中 徹	◎大城 将也 ○大津 団	○山口 潔乃 能登路 拓也	
精神科	午前	初・再診						
	午前	初・再診		◎久保田 修	◎久保田 修 △三野 暢哉	◎久保田 修	◎久保田 修 望月 一文	
健診センター	午前	予約制		◎久保田 修				
	午後	初・再診						

区分		月	火	水	木	金	特記事項
家庭医療センター	内科	潘 鎮敬 城向 賢	松田 真和 潘 鎮敬 小林 駿介	松田 真和 稲葉 史明 樋口 智也	津田 司 稲葉 史明 森田 修平 小幡 健太	津田 司 稲葉 史明	受付 8:15～11:00
	小児科	松田 真和 城向 賢 森田 修平	潘 鎮敬 稲葉 史明 森田 修平 小林 駿介	津田 司 松田 真和 森田 修平		松田 真和 潘 鎮敬 森田 修平	受付 13:00～16:30 毎週木曜午後休診
整形外科	外科						
	皮膚科						

●医師の異動などにより、予告なく変更することがあります。お電話にてお問い合わせください。

●予約変更時間 15:00～16:00 (各料にお問い合わせください)

●入院患者さま面会時間 14:00～20:00

●【◎】印は診療科長、【○】印は医長、【△】印は非常勤医師を表します。

●緊急手術や学会などへの出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

●他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。

●内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。

●11:00以降の時間内救急は担当者か状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問い合わせ先

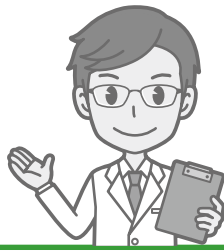
TEL 0537-35-2135 (代表)

FAX 0537-35-4484

地域医療支援課 / TEL 0537-35-2344 ・ FAX 0537-35-2843

健診センター / TEL 0537-36-5585

家庭医療センター / TEL 0537-73-2267 ・ FAX 0537-73-5557



足の痛み・動かしにくさ～閉塞性動脈硬化症について～

内科（循環器） 丸山正隆

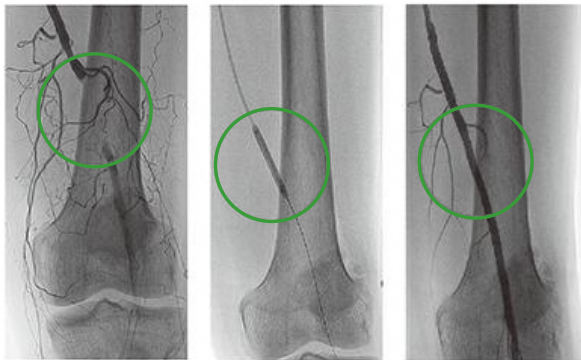
皆さんは循環器内科の病気について、どんなイメージがあるでしょうか。

代表的なものは「心筋梗塞」で、これは心臓を栄養する血管が狭くなることにより起こる病気です。循環器内科では、カテーテルという太さ2mm前後の細い管を使って、狭い部分をバルーン（風船）で膨らませて治療を行います。実は心臓以外の血管に対しても行っています。

タイトルの「閉塞性動脈硬化症」は、主に足の血管が閉塞・狭窄^{きょうさく}することにより、足が痛くて動ける距離が短くなってしまふ病気です。加齢による体力低下や、心臓の病気、膝や腰を痛めるだけではなく、足の血管そのものが狭いことにとっても、足の疲れやすさや痛みは起こることがあります。当院ではこのような病気に対して、心筋梗塞と同じようにカテーテルを用いて、図1のように足の血管の狭いところを小さなバルーンで膨らませて広げることにより治療を行っています。局所麻酔で3日前後の入院で治療ができ、治療に成功した場合は比較的早くその効果を実感することができます。

この閉塞性動脈硬化症の検査方法はたくさんありますが、簡易検査としては図2のように、両手・両足の血圧を測定することで手軽に行うことができます。これを「ABI」といい、四肢の血圧を測定するだけなので、循環器内科以外でも短時間で行うことができます。

もちろん多くの患者さんは一つの病気だけでなく、さまざまな病気が重なって痛みとなる場合もあります。ただ、その中に閉塞性動脈硬化症という足の血管の狭窄が潜んでいる可能性もあり、それを治療することで悩みが解決することもあります。どの病気を通していらっしゃる方でも、足の疲れや痛みがあり、痛み止めなどを使用しても中々改善せずお困りの場合は、主治医の先生にぜひ検査を相談してみてください。



—図1—



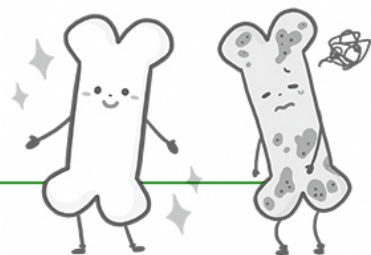
—図2—

※フクダ電子ホームページより

こつ そしょうしょう

骨粗鬆症を防ぐ食生活

栄養管理科 大石光秀



骨粗鬆症は骨折を招く病気で、骨がスカスカになって脆くなり、わずかな衝撃で骨折してしまう病気です。男女ともに高齢になるほど、骨粗鬆症にかかる人が増えます。特に女性は、閉経によって骨を守っていた女性ホルモンが急激に減少するため、患者数が男性のおよそ3倍と多くなっています。骨はバランスの良い食事から強くなります。その中でも骨の主成分であるカルシウムがもっとも重要な栄養素になります。しかし、厚生労働省「国民健康・栄養調査（2019年）」では、実際にカルシウムを十分に摂れている人は少ないとの結果があります。

積極的に摂りたい栄養素

骨粗鬆症を予防するには、骨の主成分であるカルシウムを1日700～800mg程度摂取することが勧められています。

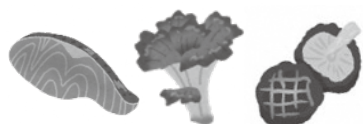
右記図1の食品たちは、カルシウムがおよそ200mg摂れる目安量になります。また、下記図2・3・4の骨をさらに強くするための食品も摂って、骨を元気に保ちましょう！



—図1—

さらに骨を強くするために必要な栄養素たち

カルシウムの吸収を助けるビタミンD



鮭 まいたけ 干しいたけ

—図2—

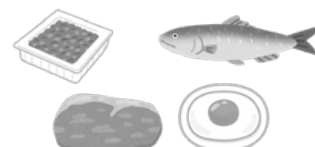
骨を作る働きを促すビタミンK



納豆 ブロccoli 小松菜

—図3—

骨の材料になるたんぱく質



肉・魚・卵・大豆製品

—図4—

過剰摂取を
避けた方がいい食品

食塩

カルシウムの排泄を促してしまうため、過剰摂取に注意！

インスタント食品
加工品

リンが含まれており、過剰に摂取するとカルシウムの吸収を阻害します。

酒

カルシウムの吸収が悪くなるだけでなく、尿と一緒に体外に排泄されてしまいます。

食事の効果はすぐに現れません。
毎日コツコツ（骨骨）と積み重ねが大切です。
今日から食生活を見直していきましょう。

※ワルファリンカリウムを飲んでいる方はビタミンKの摂取に注意が必要です。
医師に相談してください。



あなたのデザインが新たな思い出を担う

菊川市立総合病院オリジナル 出生届のデザインを公募します



問合せ先 菊川市立総合病院経営企画課（☎35-2137）

人生の大きな出来事の一つに出産があります。その大切な時間をどこで生むか、どんな風に生むかを考えることは楽しさもありますが、不安もあるかもしれません。

本院産婦人科では、その大切な時間が記念に残るものとして、オリジナル出生届の企画をし、デザインを公募で募集いたします。誰かの大切な思い出をあなたの考えたデザインで彩ってみませんか。

応募資格 どなたでも（市内在住在勤は問いません。また、年齢や国籍などの制限もなし）

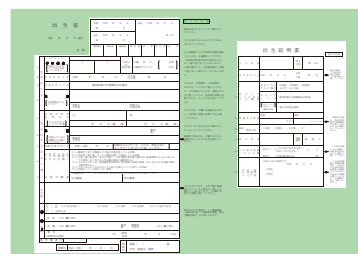
応募要件 大きさはA3サイズとし、出生届の届出記載欄の面にデザインを施すこと。ただし、記載欄にデザインが被らないようにすること。（右記図参照）
また、出生届のデザインには、以下の要素が含まれることが望ましい。ただし、含まなくても良い。

- (1) 菊川市立総合病院のイメージや赤ちゃんの誕生を祝福する要素を取り入れたものであることが望ましい。
- (2) カラフルで鮮明な印象を与えるものとする。

応募期間 令和5年7月20日（木）～令和5年9月20日（水）

応募方法 (1) 提出形式：データで提出すること。
（PDF形式、またはイメージファイル（JPEG、PNGなど）
※スマートフォン等による撮影データでも可ですが、採用された場合には、原本の提出をお願いします。

- (2) 提出方法：菊川市立総合病院経営企画課アドレス宛（kei-ki@city.kikugawa.shizuoka.jp）に必要事項を明記の上、メールで提出。
また、右記 URL（<https://logoform.jp/f/0npZz>）もしくは右記からアクセスし、申込フォームから提出してください。
- (3) 提出の際には以下の情報を記載してください。
氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号、メールアドレス）、応募理由、デザインのイメージ説明



▲出生届のデザイン位置



▲申込フォーム



▲病院HP



▲市HP

その他

- (1) 提出にあたって、応募者自身の責任で行ってください。
- (2) 本院は、応募や選考プロセスに関連して生じたトラブルや損害に対して一切の責任は負いません。また、選考結果は採用デザイン作成者のみ連絡します。（結果は令和5年11月ごろ決定予定）
- (3) 採用デザイン作成者には感謝状を授与する予定です。
- (4) 応募されたデザインの著作権は応募時点で、本院に帰属しますのでご容赦ください。また、採用されたデザインは出生届以外にも使用場合があります。
- (5) 右記ホームページに詳細が記載してあります。また、同ページ内に本市 Mascot キャラクターデザインを掲載しており、本応募使用に限り、使用可能となっています。

Info 地域連携つうしん(医療機関向け)

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和5年6月号「スポーツで膝を捻ったら ～膝前十字靭帯損傷について～」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください（右記から閲覧できます）。



令和5年6月号