

ほすぴあ hospia

News from Kikugawa Hospital

May 2023
No.97



春の医療現場に 新たな風

～病院新規採用職員を迎え～



4月1日、医師4人・看護師5人、薬剤師1人、理学療法士3人・臨床検査技師1人・臨床工学技士1人・事務職員1人の計 16 人の新規採用職員を迎えました。新体制で、今後も医療・介護の両面から、安心して暮らせるまちづくりに貢献します。

(写真中央：市長（前列中央右）・院長（前列中央左）を含めて、新規採用職員とともに敬礼ポーズ 写真右下：桜の木の下で、新採看護師・技士による決意のガッツポーズ)



菊川市立総合病院 副院長就任のご挨拶



副院長 阿部 雅志

2023 年 4 月より菊川市立総合病院の副院長を務めさせていただくことになりました。出身は浜松市で浜松医科大学を卒業後、浜松医科大学整形外科に入局し、これまで静岡県内の病院でそれぞれの地域の医療を担ってきました。その間に浜松医科大学大学院で関節の靱帯や軟骨の再生医療の研究も行いました。

学生時代はサッカーに熱中していたこともあり、患者さんに選ばれるスポーツ整形外科医、関節外科医を目指して仕事に励んできました。巡り合わせもあり、2002 年日韓サッカーワールドカップの医事担当や清水エスパルスの帯同ドクターをさせていただき、スポーツドクターとしての経験を積んでまいりました。当院赴任前は 17 年間藤枝市立総合病院で勤務し、約 4000 件の手術を行いました。膝関節スポーツ外傷への関節鏡を用いた靱帯再建術や半月板手術、軟骨修復手術、変形性膝関節症への関節を温存する骨切り術や人工関節置換術、また、肩関節鏡を用いた肩腱板修復術や肩関節脱臼への手術を中心に、スポーツ外傷、膝関節、肩関節の治療を専門としています。全国で 105 名、静岡県では 2 名しかいない膝関節鏡技術認定医を有していますので市民の皆様には安心して菊川市立総合病院を受診していただければと思います。また、病院業務とともに 2010 年から藤枝 MYFC のチームドクターを務めており、選手の診察や治療を行っています、チームは今シーズンより念願の J2 リーグに昇格しておりますが、残念ながら菊川市はチームのホームタウンではありません。市民の皆様にも応援していただけるように菊川市がホームタウンになっていただけることを切に願っています。当院は職員自身が仕事環境に満足しながら働いているというデータがあり、そのため温かみのある医療が提供できていると思います。さらに医療の質を上げることで、市民の皆様が安心して受診でき、満足いただき、選んでいただける病院となるよう努力してまいります。

令和5年度のご挨拶



院長 松本 有司

少子高齢化を考える。これまで社会を動かしてきた人々が高齢化し一線を退こうとしている。しかし、次世代を担う若者が足りない。しかも、世代間分断が社会問題化している。どのようにして世代間対話の場をつくり、自然な形で世代交代につなげ、価値観や伝統、文化を継承していくか。そもそも今の若者はテレビも新聞も見ない。主たる情報源は TikTok や Instagram、LINE などの SNS である。社会だけではなく、家族間コミュニケーションも減ってきている。多くの人々は、世代間分断は自分の周囲だけで、学校や企業などではうまくいっていると勘違いしている。ようやくここに来て最先端の企業では、コアアクティブ・コーチングや1on1コミュニケーションといったスタッフ間の分断を是正する取り組みが始まった。しかし、学校や行政では依然として、固定観念に囚われた教師や役人が組織内に壁をつくり、自己防衛的な行動に駆り立てられている。病院においても、それは例外ではなかった。わたしは4年前に院長に就任して以来、スタッフ間や部署間の分断をなくし一枚岩の組織にするために多くの発信をしてきた。自分とは何か。自分を愛でる。相手を理解し、「わかりあえない」を越える。全職員に対する院長講話や主任係長・管理職研修、文化のコアチーム（非公式の内省と対話の場）の中で、これらについて職員たちと共に考えてきた。職員一人ひとりの内側を変えられれば、外側の世界はパタパタパタと音を立てて変わってくるはず。その甲斐あつてか、ここに来て職員満足度が劇的に向上し、離職率も低減している。地域の医療介護領域においても、世代間対話がごく当たり前になり、地域内ネットワークが強化されることで少子高齢化に対する社会不安が少しでも和らぐよう貢献したい。

皆さまからたくさんの メッセージ・ご支援をいただきました。 ありがとうございます。

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言からおよそ3年が経ち、5月8日からは5類感染症に変更になり、社会を取り巻く状況は変わりつつあります。しかし、医療現場において、変わらず感染症の発生が起こらないように緊張感を持って、対応をすることは変わっていません。

そんな中において、地域の皆さまから多くのご支援や心温まるメッセージをいただきました。心より感謝申し上げます。

今後も、職員一人ひとりが使命感を持ち、皆さまに安心・安全な医療を提供できるように努めます。



▲ 1 地域医療を守る会の方々と感謝状を手に 2 山田勇会長から感謝状を受け取る 3 4 市農業振興会からきれいに飾り付けられたバラとユリの花束を受け取る 5 明るい社会づくり推進協議会遠州地区連絡協議会からの車イスの寄贈 6 JA遠州夢咲菊川地区女性部よりタオルの贈呈

菊川市立総合病院

外来診療担当医表

令和4年12月26日現在

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00(土、日、祝日は休診)です。
必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)を確認してください。

区分		月	火	水	木	金	特記事項
内科	初診	丸山 正隆 ◎石橋 るり	△熊澤 あす美 △岩泉 守哉	◎富永 宏睦 △浅井 雄介	○望月 優作 ○鈴木 崇弘	△美崎 昌子 山田 健太	●初診は原則紹介患者さまのみ ●呼吸器・内分泌・腎臓内科の初診は当日、初診担当医師が診察いたします
	再診	消化器 山田 健太 望月 一文	副院長 二見 肇	◎石橋 るり 望月 一文	◎石橋 るり	副院長 二見 肇 ○鈴木 崇弘	
	再診	内分泌	△山下 美保			△釣谷 大輔	
		呼吸器			△井上 裕介		
		循環器	院長 松本 有司 ○望月 優作	院長 松本 有司 △熊澤 あす美	◎富永 宏睦	丸山 正隆	
		血液			○杉本 雄哉		
	再診	腎臓	△藤倉 知行				
		専門診療 熊澤 あす美 (ハースメーカー外来)	内分 山下 美保	血液 杉本 雄哉	呼吸 井上 裕介	内分 釣谷 大輔	
	午後再診						
	午後再診						
リウマチ科	午前予約制				△大橋 弘幸		●午後再診は予約患者さまのみ 診療日 1/26、2/9、16 事前問合せ
	午前初・再診	△金子 洋平	○中島 隼也	○中島 隼也	○中島 隼也	○中島 隼也	
小児科	午後初・再診／ 特殊外来 (予約制)		(心身医療外来 初診) ○中島 隼也	乳児健診(13:00～) △川上 領太	△金子 洋平 (心身医療外来) ○中島 隼也	(心身医療外来 第1・3週) ○中島 隼也 (神経外来 第2・4週) △鈴木 輝彦	お電話にてお問い合わせください ワクチンはどの曜日でも接種可能(事前予約制) (金)神経外来 第2・4週
	午後初・再診				△鮫島 哲朗		
脳神経外科	午後初・再診						(木)受付8:00～14:00
	午後初診	阿久津 友洋 ～9:30	△井田 進也 (10:00～11:00)	副院長 内山 隆 ～10:00	○中村 光一 (9:00～10:00) △武田 真 (10:00～11:00)	○中村 光一 ～10:00	(月)初診受付 8:00～9:30 (水・金)初診受付 8:00～10:00 乳腺初診電話予約 15:00～16:30 (火)(金)の内山医師の再診は完全予約制
	午前再診	副院長 内山 隆 ○中村 光一	副院長 内山 隆 (完全予約制) 阿久津 友洋 ○中村 光一	阿久津 友洋	副院長 内山 隆	副院長 内山 隆 (完全予約制)	
外科	午後処置	阿久津 友洋				阿久津 友洋	再診予約のみ
	午後予約制			静脈瘤外来(偶数週)			
心臓外科	午後予約制						
	午後初診	○萩原 和弘	○山下 大輔	◎鈴木 義司	○飛鳥井 光	△椎谷 紀彦(第2週) 竹内 祐貴	
総合診療	午前予約再診	竹内 祐貴 ○飛鳥井 光(第1週)	◎鈴木 義司 ○山下 大輔	○山下 大輔 竹内 祐貴(第1週)	○萩原 和弘 ○相原 品之	○飛鳥井 光 ○山下 大輔(第1・3・5週)	受付8:00～10:00予約診は除く コトバ・ワキサ(月) 13:00
	午前再診						

整形外科		○飛鳥 升(第1週)	村田 英之	○萩原 和弘(第2週) ／○飛鳥 井光(第5週)	△相馬 朋子	／村田 英之(第2.4週)	入ホニツ外来(月)～16:00 (当日予約可)
	午後	特殊外来		キゾス外来・装具 乳児股関節外来 (第1・2・3・5週)			
泌尿器科	午後	初・再診		○鈴木 泰介		○鈴木 泰介 (偶数週のみ)	乳児股関節外来(水)は予約制
	午前	初・再診					
ペインクリニック	午前	予約制	◎木村 健				2F 麻酔科診察室
形成外科	午後	予約制		△瀧口 徹也(第1.3.5週) ／△杉村 友紀(第2.4週)			電話予約受付15:00～16:30 初診受付要電話予約
	午前	① 診 ② 診	△岩田 智子 ○山田 智子	△平井 久也 △鳴本 敬一郎	△柴田 俊章 ○城向 賢 ○城向 賢	○山田 智子	スザークラス前期 第2月曜日 スザークラス後期 第3火曜日 母乳外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
産婦人科	午後	① 診 特殊外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	母乳外来	
	午前	初・再診		△新村 大地	△瀧澤 義徳		
耳鼻咽喉科	午前	初・再診					
皮膚科	午前	初・再診	△藤山 俊晴 △島内 隆寿	△影山 玲子	△坂本 慶子 (奇数週のみ)	△栗原 和生	(月) 藤山D 1/30、2/6、20 島内D 1/23、2/13、27 (木) 2/2、16 (木) 初診～10:30
精神科	午前	初・再診	◎大城 将也 ／山口 潔乃 △黒宮 恵 ／大津 団	山口 潔乃 松本 拳	◎大城 将也 △大津 団	山口 潔乃 松本 拳	初診受付要電話予約
健診センター	予	約制	◎久保田 修	◎久保田 修	◎久保田 修	望月 一文 ◎久保田 修	

区分		月	火	水	木	金	特記事項
内科 小児科 外科 皮膚科	午前	初・再診	潘鎮敬 樋口智也	城向賢 潘鎮敬 吉岡優	津田司 松田真和 稲葉史明	津田司 松田真和 吉岡優	受付 8:15～11:00
	午後 初・再診	松田真和 稲葉史明 吉岡優	城向賢 潘鎮敬 吉岡優	津田司 潘鎮敬 優平 森田		松田真和 潘鎮敬 稲葉史明	受付 13:00～16:30 毎週木曜PM休診

●正面入り口は7：45に解錠となります。

●予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお問い合わせください) ※お電話にてお問い合わせください。

●入院患者さまとの面会は当面の間、制限させていただきます。

●「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。

●緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。

●他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。

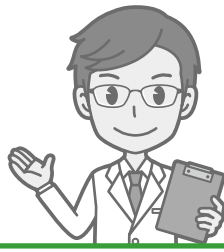
●内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。

●11:00以降の時間内救急は担当者か状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問い合わせ先

TEL 0537-35-2135 (代表)
FAX 0537-35-4484

地域医療支援課／TEL 0537-35-2344・FAX0537-35-2843
健 診 セ ン タ ー／TEL 0537-36-5585
家庭医療センター／TEL 0537-73-2267・FAX0537-73-5557



ほすぴあ版 三二健康講座

今年度から変わったHPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)について教えてください!

産婦人科 城向 賢

Q HPVワクチンって何ですか?

HPV (ヒトパピローマウイルス) というウイルスに対するワクチンです。

HPVは主に性器や喉に感染し、ヒトからヒトにうつります。性交渉が主な感染経路とされます。HPVというウイルスは珍しいウイルスではなく、私たち大人の8割は感染したことがある、もしくは現在感染している、ありふれたウイルスです。ほとんどは感染しても自然に出ていくのですが、一部の人にはずっと感染を続け、色々な病気を引き起こします。

Q HPVはどんな病気を引き起こしますか?

HPVは「がん」と「いぼ」の原因になります。HPVによるがんは男女ともに性器や喉にできます。中でも一番多いのが子宮頸がん、20～40代の若い女性にも起こります。20代で治療のために子宮を失ったり、最悪の場合、命に関わることさえあります。子育て世代のお母さんがお子さんを残して亡くなることがあるため、子宮頸がんは「マザーキラー」とも言われます。

Q HPVワクチンで子宮頸がんは防げますか?

HPVワクチンを適切なタイミングで接種することでほとんどの子宮頸がんや前がん病変は防げることが分かっています。ただし、すべての子宮頸がんを防げるわけではないので、20歳からの子宮頸がん検診も重要です。

WHO (世界保健機関) はHPVワクチンによる「予防」と子宮頸がん検診による「早期発見・治療」で、子宮頸がんの無い世界にするというビジョンを掲げています。

Q HPVワクチンの安全性は大丈夫ですか?

日本では2013年度から定期接種となり、当時は対象となる女子の多くが接種をしていました。しかし、ワクチン接種後に様々な症状が出現した方がいたため、しばらくお知らせをお休みしていました。その後、様々な調査により、ワクチン接種者でもワクチン非接種者でも、様々な症状を持つ方は同程度いることが分かり、ワクチンとの直接の関係性はなかったという結論が出ています。

また、残念ながら様々な症状が出てしまった方へのサポート体制は充実しており、その後の治療によりほとんど

の方が回復しています。静岡県内でも、接種後に万が一何か心配なことがあった場合の相談窓口が設置され、接種した医療機関と専門医療機関の連携体制が構築されました。

このようにHPVワクチンの安全性とサポート体制の充実が確認されたため、全国でHPVワクチンのおすすめ・お知らせが再開されました。

Q 新しいHPVワクチンは何が変わりましたか?

2023年度から今までのHPVワクチンよりも高い効果が期待できる9価HPVワクチンが新たに定期接種 (無料) の対象となりました。これは従来よりも多くのHPVウイルスの感染を予防し、今までよりも高い確率でがんを予防することが期待できます。また、今まではHPVワクチンは合計3回接種をすることが必要でしたが、15歳の誕生日の前日までに1回目を接種する場合には合計2回で接種を完了することができます。

Q 接種をしたいのですが?もう少し詳しく話を聞きたいのですが?

当院では、日中お忙しい方のために平日15～17時に専門外来を設置しています。また、無料相談を対面・電話・メールで受け付けています。詳しくは当院ホームページをご参照下さい。今年度、小学校6年生～26歳の女性が公費 (無料) 対象となっていますので、その対象者の方は、菊川市子育て応援課までお問い合わせいただいても構いません。

HPVワクチンは効果と安全性が確認され、万が一の際のサポート体制も整い、接種者はどんどん増えています。まだ、接種を終えていない方は接種をぜひご検討いただけると幸いです。また、20歳になりましたら2年ごとの子宮頸がん検診も合わせて受診をお願いします。



▲菊川市立総合病院 HPVワクチン接種/相談窓口
<https://www.kikugawa-hosp.jp/sector/obstetrics/hpvvaccine/>

生体情報監視システムについて

臨床工学科 宮原 孝典

医療を題材にしたドラマなどを観ていると「先生!心拍再開しました!!」などといった場面を目にします。そういう場面では必ずと言っていいほど、心電図波形等を表示する機器が登場します。よく登場するのは、「マルチパラメータモニタ」と呼ばれる機械です。医療機関では、その他にも生体情報を監視する機械がいくつかあり、役割によって使い分けられ、生体情報監視システムとして用いられています。

生体情報監視システム

マルチパラメータモニタや各種送信機器から得られる血圧や脈拍などの測定値データの他、心電図などの波形データといった生体情報やイベント情報(例:何時何分に不整脈を検出など)を1患者様1生体情報として連続集中管理し、情報の統合・共有化をするシステムを言います。

当院のシステムは無線式で、セントラルモニタ、マルチパラメータモニタ、テレメトリー式心電送信機(以下、送信機)の3つを用いております。

法律に定める技術基準に適合した機器でシステムは構成され、送信機からの情報が電波により、アンテナシステム(天井裏設置が多い)を介して、ナースステーションのセントラルモニタに伝わり、患者様の状態をモニタできるような構成になっています。

・セントラルモニタ

患者様の循環、呼吸に関する生体情報を各送信機から収集し、1台で複数の患者様(2~24人程度)の情報を持続的に集中モニタリングする装置のこと。

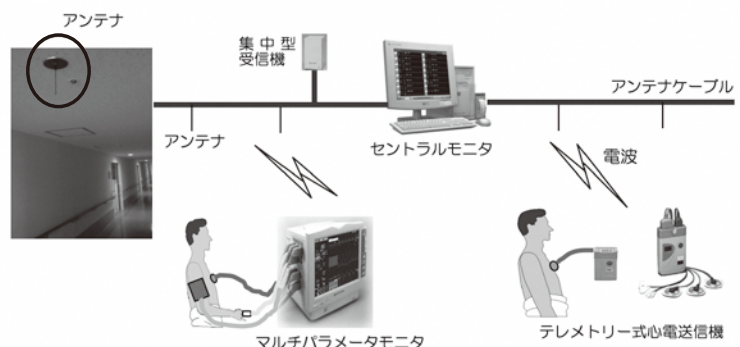
・マルチパラメータモニタ

患者様に電極等を装着し複数の生体情報を計測・表示することができ、患者様のすぐそばでリアルタイムに状態を把握できる機械です。単体で使用でき、病棟に限らず、救急室や救急車、ドクターヘリなど幅広い領域で用いられます。

・送信機

マルチパラメータモニタ同様、患者様に直接電極等を装着し、生体情報を得る機械です。

ポケットに入れられる小型サイズで移動に便利ですが、得られる情報数が少なくセントラルモニタで詳細情報を表示しないと状態把握ができない点などが短所です。



生体情報監視システム

注意点

医療用送信機の電波としては強くないため、アンテナ部への受信可能な距離は室内で10m程度です。人の往来による電波の減衰やスマートフォンや無線LAN(Wi-Fi含む)等が発する電波の影響も受ける場合があります。特にスマートフォンは、通話だけではなく、電源が入っているだけでも電波が発生するので、病室など医療機器と近距離になる場所では使用制限などの必要もあり、注意が必要です。

まとめ

生体情報監視システムは患者様の重要な生体情報を一括集中管理し、患者様の治療を安全に行うための重要な役割を果たしています。

このシステムに用いられる電波はスマートフォンや無線通信機器の影響を受けます。患者様が安心して治療を受けられる環境を作るため、病院内で通信機器の使用を制限しているところではご理解とご協力をお願いします。



非常用物品 準備していますか～？



近い将来起こると言われている南海トラフ巨大地震や身近で起こっている台風や土砂災害などの災害は、突然やってきます。

菊川市では、令和4年3月に『防災ガイドブック』が作られました。ガイドブックを参考に準備しましょう。

小さなお子さん、特にミルクや離乳食、オムツなど、お子さんの発育段階においての内容やサイズが変わります。母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときに授乳、ミルクを使っている場合は缶や紙パックのミルクなどが市販されています。ベビーフードも粉末やフリーズドライなどドライタイプ、瓶やレトルトなどウエットタイプがあります。

避難方法も、首が据わるまでの時期は抱っこしてリュックを背中、首が据わってからはおんぶしてリュックを前にするなど、短期間で変化しますので、準備するのも大変だと思います。

「日々の育児だけでも大変!!その上、非常用物品の準備なんて…」と思っても、自分と家族のために今できることを準備しましょう。



▲災害時に役立つ防災リュックとさまざまな防災用品の一部



▲市防災ガイドブック（右記から確認できます。）



Info 地域連携つうしん(医療機関向け)

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和5年4月号「大動脈弁狭窄症について」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。



令和5年4月号