

精神科認定看護師

岡村巨和子（おかむらみわこ）

精神疾患は、同じ疾患であっても同じとは思えないほど、症状の現れ方が個別です。そして他の人のところ（精神）は、簡単には理解することができません。だからこそ、その人に関心を向け、尋ねることが重要になります。私は、患者さんの「強み」を信じ寄り添いながら、患者さん自身がその人らしい生活を築けるよう、患者さんやご家族、医療スタッフ、地域の支援者と、共に考え、悩みながら実践を行っていきたいと思います。

また超高齢化社会の中で、精神科病棟だけでなく、一般病棟にも精神的健康に援助を必要としている方が増えています。精神疾患を持ちながら、身体治療を受ける患者さんや身体治療が契機となった不安や不眠、精神的苦痛に対応し、こころと体のバランスが整えられるようサポートさせていただきます。