

認定看護師会では、当院の職員が地域の医療・介護に携わる皆様と共に学び、
支え合うことを目的とした活動に取り組んでいます。

11月8日に開催した「地域のみなさまと学ぶ会」の様子をお知らせします。



© 菊川市

緩和ケア “むくみ”を和らげたい!



参加者の方々

ケアマネジャー：9名

介護士：4名

院外看護師：9名

院内：6名

「利用者の方の足がパンパンなんです。」「続けられる指導をしたいんです。」など、むくみを何とかしてあげたい!と
思っているケアスタッフのみなさんが、大勢集まってくださいました。みんな思いは同じ!

むくみの原因や対処方法・マッサージの禁忌・リンパについて学んだり、みんなで体を動かして汗を流しました。

とっておきのセルフケア方法では、自分のためのお顔のリンパマッサージを伝授。みなさん とても真剣でした!



キレイになりすぎて
困っちゃうかも...

みんなで学ぶ楽しさを、改めて実感することができました。

みなさん、本当にありがとうございました。

私が一番、楽しんでいただけたかもしれません (*^^*)

担当：緩和ケア認定看護師 村山陽子



『口腔ケアでオーラルフレイル予防』

オーラルフレイルとは「口腔機能の虚弱状態」を意味します。

高齢や疾患などが原因により食べる機能の衰えや、むせやすくなったりすることで誤嚥性肺炎を発症しやすくなります。口腔ケアの種類や効果を知ること
で、口腔内の衛生状態を保つだけでなく、口腔機能の維持・改善が期待で
きます。地域のみなさまと学ぶ会を通して、知識と技術の情報共有できたら
と思います。

担当：摂食・嚥下障害看護認定看護師 田邊敬博



© 菊川市

日頃より認定看護師の活動に、ご理解・ご協力ありがとうございます。

今後も、看護師皆様の身近で活動しながら、役立つ情報を発信していきたいと思っています。

認定看護師 一同

作成：緩和ケア認定看護師 村山陽子