

# CN ニュースレター

第 14 号

発行元: 菊川市立総合病院

看護部: 認定看護師会

発行日: 令和 4 年 10 月 26 日



©菊川市

認定看護師会では、当院の職員が地域の医療・介護に携わる皆様と共に学び、  
支え合うことを目的とした活動に取り組んでいます。

10月11日に開催した「地域のみなさまと学ぶ会」の様子をお知らせします。

## ・内服抗がん剤 ・CV ポート穿刺体験

近年はあらゆる癌腫で内服抗がん剤の適応が増えています。内服といえども、点滴と同じく強い効果があり、正常細胞に作用すれば副作用となります。自宅でサポートする事の多い職種の方と知識を共有しました。

またCVポートについては、在宅で関わる方でも「聞いたことあるけど、見たことなかった」「実際に触るのは初めて」などの感想が聞かれました。インフューザーポンプは少しずつ充填を体験し、専用バックを肩にかけて、重さなど体験してくれた方もいました。



後半のフリートークは、病院と地域をつなぐ交流の場です。

在宅での「病院とは違う判断の難しさ」や「患者だけではなく家族への対応も複雑」など、  
日頃の思いを語る場になりました。

担当：がん化学療法看護認定看護師 岡本知子

## 緩和ケア “むくみ”を和らげたい!

“むくみ”でつらい思いをしている患者さんは多いですね。  
少しでも楽にしてあげたい!と思うけれど、「マッサージってしてもいいのかな?」  
「どうやったらいいのかな?」と、躊躇している人も多いのではないのでしょうか。

“むくみ”を知って、気持ちいい~安心ケアにつなげましょう!

「何だか瞼が重たい・・・。」「朝起きたら、顔に枕の痕が・・・。」

必見!

私たちの日々の憂鬱も、リンパドレナージで  
すっきり解消しちゃいます♪

村山陽子



©菊川市

日頃より認定看護師の活動に、ご理解・ご協力ありがとうございます。  
今後も、看護師皆様の身近で活動しながら、役立つ情報を発信していきたいと思っています。

認定看護師 一同

作成：がん化学療法看護認定看護師 岡本知子