



【ほむぴあ】 きくがわ病院だより No.93

HOSPITA

令和4年5月19日発行



↑長谷川市長（前列中央右）、松本院長（前列中央左）及び新規採用職員集合写真

今年度も昨年度同様に

桜がきれいに咲く晴天の中、

新年度を迎えることができました。→



第4次中期計画2年目スタート

4月1日、医師、看護師、技師、事務職の21人が新たに菊川市立総合病院の職員となりました。

今年度は、令和5年度までの菊川市立総合病院第4次中期計画の2年目の年となります。本計画で掲げた目指すべき病院像である「質の高いケアミックス病院として、医療・介護の両面から市民が安心して暮らせるまちづくりに貢献します。」の実現に向けて、6つの取り組みの柱（①医療提供体制の整備、②地域連携体制の整備、③組織体制の整備、④働き方改革への対応、⑤「ワーキングチーム」による現場に即した改善、⑥収支改善への取り組み）に基づき、病院職員一丸となり、経営改善に取り組みます。

菊川市立総合病院広報

〒439-0022 静岡県菊川市東横地1632番地 TEL：0537-35-2135（代）・FAX：0537-35-4484
URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



菊川病院HP

新年度を迎えて



院長 松本 有司

令和4年2月24日、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まりました。いかなる理由があつたとしても、かつて大国と呼ばれた国家が、いつも簡単に世界から平和と安定を奪い去つてしまいました。日本に隣接する現在の大国も、いつどんな行動に出るのか予測できません。北朝鮮の国家戦略も、いまとなつては正当化しうる異常事態なのです。では、日本はどうするのか？いまさら核を配備するわけにもいきませんが、早急に軍備を増強しますか？韓国やスイスのように徴兵制を敷きますか？世界は少し前から善い状態ではありませんでした。コロナパンデミックやウクライナ侵攻がそれをあぶり出しただけなのです。このままいけば人類は破滅します。いま人類が変わることができれば、ぎりぎり未来は変わりうるのかもしれない。

それには一人ひとりが内側から変わる必要があります。わたしがいま幸せなのは、ただ運がいいというだけなのです。そうではない人のために善いことをしましょう。完璧な善人になる必要はありません。世界を救おうなんて大それたことに着手しなくてもいいのです。いまのささやかな幸せに感謝しながら、そこからあふれた分で、自分の手の届く範囲内で、他者の幸せのために行動しましょう。一人ひとりがグローバルに考え、ローカルに行動することが必要なのです。

わたしは、菊川市の未来について心配しています。外国籍住民とどのように共生していくのか？子どもたちをどのように教育していくのか？いまある豊かな自然をもっと活用できないか？シニアの活躍の場はもっと広げられるのではないか？これらの課題について多くの人たちと対話をしてみたいと思っています。そのときのキーワードは、「共通善」であると思います。外国籍住民とわたしたち、子どもたちとわたしたち、自然とわたしたち、シニアとわたしたち、それぞれにとつての善きことをともに大切にしていきたいのです。これまでは、大人が決めたことを若者が守っていれば、その方向性は

ともかく、どうにか前に進んでいく社会でした。しかしいまは、頭で考えるだけでは何も決めることはできません。どうにか決めたとしても、責任を恐れてチャレンジできない社会になつてしまいました。この停滞した社会を望ましい方向に導くためには、未来を背負う若者が、自らに内在する価値観に従つて、自らのために決めて、それにコミットするとともに、権力を握っている大人たちを動かして行かなければなりません。大人たちは、プライドやこだわりを手放して、若者の主張をありのままに受け入れる姿勢が必要です。このテーマを扱っているのが、5月7日からNHK総合で放送されている「17才の帝国」というドラマです。わずか数年後の日本を描いたという点でもメッセージ性の強いドラマとなっています。そして、わたしが目指す「ありたい」病院の姿は、安全であると感じられる組織、傷つけ合うことなくわかりあえる組織、やりたいことを主張し実践できる組織です。とくに、若者が声を上げること、わたしをうまく利用して、自分たちの未来にとつてより善い病院にしていってほしいと思います。なぜなら、それが病院の持続可能性そのものだからです。

たくさんのメッセージ・ご支援をいただきありがとうございます

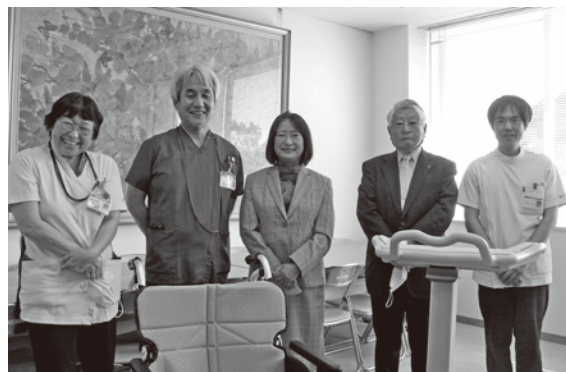
日本初の緊急事態宣言から約2年が経過した今もなお、医療現場のスタッフには緊張状態が続いております。そのような状況の中、地域の皆さまから多くの心温まるご支援やメッセージをいただき、心より感謝申し上げます。それらは当院職員の何よりの励みになっております。

今後も、職員一人ひとりが使命感を持ち、皆さまに安心・安全な医療を提供できるように努めます。

掛川グリーンロータリークラブ様より車椅子と歩行補助器を寄贈いただきました

3月14日、掛川グリーンロータリークラブ様から車椅子4台と歩行補助器1台を寄贈いただきました。

寄贈いただいた車椅子と歩行補助器は、患者さまの介助に活用させていただきます。



JA遠州夢咲菊川地区青年部・女性部様より寄附金と絵手紙を贈呈いただきました

3月23日、JA 遠州夢咲菊川地区青年部様と女性部様より農産物販売の売上金と絵手紙 22 枚をいただきました。絵手紙 22 枚は女性部絵手紙教室の皆さまが描かれたものです。

いただきました寄附金は大切に活用させていただきます。心温まるご支援心より感謝いたします。



内田小学校6年生より応援メッセージをいただきました

昨年度に引き続き、内田小学校の6年生から当院医療従事者に対して、応援メッセージをいただきました。

メッセージには「コロナに負けずにがんばってください」の応援メッセージの他に、「これからも健康で無理せずがんばってください!」の労いのメッセージ、「マスクや手洗いをしてコロナにかからないように気をつけます」の感染対策に関するメッセージなどをいただき、当院職員の心が温まるメッセージばかりでした。いただいたメッセージは、当院職員が見ることができるよう院内に掲示させていただきました。



「身障者専用駐車場に関するご意見について」

当院駐車場において「身障者専用駐車場に、マークのない車や明らかに対象でない車の駐車が見受けられる」とよくご意見をいただきます。

病院という特性上、身障者専用駐車場は、運転者ご自身が車椅子で受診される方の他に、上・下肢障害者や妊婦、乳幼児連れの方、長距離の歩行が困難な方、認知症や高次機能障害で一時も離れることができない方などにご利用いただくスペースとさせていただきます。

駐車スペースに限りがありご迷惑をお掛けいたしますが、当院としても皆さまが安全にご利用いただけるよう心掛けてまいります。

● ご家族などの運転で、患者さまが玄関にて降車が可能な場合につきましては、
● 一般の駐車場をご利用ください。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。 ●

外来診療担当医表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00~11:00(土、日、祝日は休診)です。
必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)で確認して下さい。

		区分	月	火	水	木	金	特記事項	
内 科	午前	初 診	丸山 正隆 ◎石橋 るり	△熊澤 あず美 △岩泉 守哉	◎富永 宏睦 △浅井 雄介	◎望月 優作 ◎鈴木 崇弘	△美崎 昌子 山田 健太	●初診は原則紹介患者さまのみ ●呼吸器・内分泌・腎臓内科の初診は当日、初診担当医師が診察いたします	
		再 診	消化器	山田 健太 望月 一文	副院長 二見 肇	◎石橋 るり 望月 一文	◎石橋 るり		副院長 二見 肇 ◎鈴木 崇弘
			内分泌		△山下 美保				△釣谷 大輔
			呼吸器	△古橋 一樹			△井上 裕介		
			循環器	◎富永 宏睦 △熊澤 あず美	院長 松本 有司 ◎望月 優作	院長 松本 有司 △熊澤 あず美	◎富永 宏睦		丸山 正隆
			血液				◎杉本 雄哉		
	腎 臓		△藤倉 知行						
午後	再診 専門診療	循環 熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分 山下 美保	血液 杉本 雄哉	呼吸 井上 裕介	内分 釣谷 大輔	●午後再診は予約患者さまのみ		
リウマチ科	午前	予 約 制				△大橋 弘幸	診療日 5/26,6/9・23 事前問合せ		
小 児 科	午前	初・再 診	△織田 海秀	◎中島 隼也	◎中島 隼也	◎中島 隼也	◎中島 隼也	お電話にてお問い合わせください ワクチンほどの曜日でも 接種可能(事前予約制) (木)午後 初診受付 13:00~15:00 (金)心身医療外来 第1・3週 神経外来 第2・4週	
	午後	初・再診/ 特殊外来 (予約制)			乳児健診(13:00~) △川上 領太	△金子 洋平	(心身医療外来 第1・3週) ◎中島 隼也 (神経外来 第2・4週) △鈴木 輝彦		
脳神経外科	午後	初・再 診				△鮫島 哲朗		(木)受付8:00~14:00	
外 科	午前	初 診	阿久津 友洋 ~9:30	△井田 進也 (10:00~11:00)	副院長 内山 隆 ~10:00	◎中村 光一 (9:00~10:00) △武田 真 (10:00~11:00)	◎中村 光一 ~10:00	(月)初診受付 8:00~9:30 (水・金)初診受付 8:00~10:00 乳腺初診電話予約 15:00~16:30 (火)(金)の内山医師の再 診は完全予約制	
		再 診	副院長 内山 隆 ◎中村 光一	副院長 内山 隆 (完全予約制) 阿久津 友洋 ◎中村 光一	阿久津 友洋	副院長 内山 隆	副院長 内山 隆 (完全予約制)		
		処 置	阿久津 友洋				阿久津 友洋		
	午後	予 約 制			静脈瘤外来(偶数週)				
心臓外科	午後	予 約 制					△椎谷 紀彦(第3週)	再診予約のみ	
整 形 外 科	午前	初 診	◎萩原 和弘 (第1・2・3・5週) / 田島 良章(第4週)	◎山下 大輔 (第1・2・4・5週) / 田島 良章(第3週)	◎鈴木 義司	◎飛鳥井 光	田島 良章(第1週) / 村井 玲那 (第2・3・4・5週)	受付8:00~10:00予約診は除く スポーツ外来(月)初診受付 ~16:00(当日受付可能) 乳児股関節外来(水)は予約制	
		予 約 再 診	村井 玲那 ◎飛鳥井 光(第1週) / 田島 良章(第3週)	◎鈴木 義司 村田 英之	◎山下 大輔 村井 玲那(第1週) / ◎萩原 和弘(第2・4週) / ◎飛鳥井 光(第3・5週)	◎萩原 和弘 田島 良章 △相馬 朋子	◎飛鳥井 光 ◎山下 大輔(第1・3・5週) / 村田 英之(第2・4週)		

	午後	特殊外来	スポーツ外来・装具		ギブス外来・装具 乳児股関節外来 (第1・2・3・5週)			
ペインクリニック	午前	予約制		◎木村 健				2F 麻酔科診察室
泌尿器科	午前	初・再診	休診	休診	休診			鈴木泰介医師の診察はしばらくの間、休診いたします (火)14:00~16:00 初診は原則紹介のみ 事前予約のみ
	午後	初・再診		△田村 啓多				
形成外科	午後	予約制		△瀧口 徹也(第1・3・5週) △杉村 友紀(第2・4週)				電話予約受付 15:00~16:30 初診受付要電話予約
産婦人科	午前	① 診	○城向 賢	△平井 久也	△平井 久也	△柴田 俊章	○城向 賢	マザークラス前期 第2月曜日 マザークラス後期 第3火曜日 乳房外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
		② 診	○山田 智子	△鳴本 敬一郎	△鳴本 敬一郎	○城向 賢	○山田 智子	
	午後	特殊外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	
耳鼻咽喉科	午前	初・再診		△新村 大地		△瀧澤 義徳		
皮膚科	午前	初・再診	△藤山 俊晴 △島内 隆寿	△影山 玲子		△坂本 慶子 (奇数週のみ)	△栗原 和生	(月)藤山Dr 5/30、6/6・20 島内Dr 5/23、6/13・27 (木)6/2は休診
精神科	午前	初・再診	◎大城 将也/○田中徹 △黒宮 恵/大津 団	○田中 徹 松本 拳	◎大城 将也 △長谷川 美沙紀	◎大城 将也 大津 団	○田中 徹 松本 拳	初診受付要電話予約
健診センター		予約制	◎久保田 修	◎久保田 修	△三野 暢哉 ◎久保田 修	◎久保田 修	◎望月 一文 ◎久保田 修	

家庭医療センター	区分		月	火	水	木	金	特記事項
	内科 小児科 整形外科 皮膚科	午前	初・再診	潘 鎮敬 吉岡 優 樋口 智也	城向 賢 潘 鎮敬 吉岡 優	松田 真和 稲葉 史明	津田 司 吉岡 優 小林 駿介	津田 司 松田 真和 森田 修平
内科 小児科 整形外科 皮膚科	午後	初・再診	松田 真和 稲葉 史明 小幡 健太	城向 賢 稲葉 史明 吉岡 優	津田 司 潘 鎮敬 吉岡 優		松田 真和 潘 鎮敬 稲葉 史明 森田 修平	受付 13:00~16:30 毎週木曜PM休診

- 正面入り口は7:45に解錠となります。
- 予約変更時間 15:00~16:00 (各科にお問い合わせください)
※お電話にてお問い合わせください。
- 入院患者さまとの面会は当面の間、制限させていただきます。
- 「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。
- 11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問合せ先

TEL 0537-35-2135 (代表)

FAX 0537-35-4484

地域医療支援課 / TEL 0537-35-2344 · FAX0537-35-2843
健診センター / TEL 0537-36-5585
家庭医療センター / TEL 0537-73-2267 · FAX0537-73-5557

医師異動

新任医師 よろしくお願いたします。(R4.4.1 付け)



整形外科
はぎわら かずひろ
萩原 和弘



整形外科
むらい れいな
村井 玲那



外科
あくつともひろ
阿久津友洋



内科
まるやままさたか
丸山 正隆



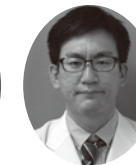
内科
やまだ けんた
山田 健太



内科
すずき あやこ
鈴木 綾子



精神科
まつもと けん
松本 拳



家庭医療科
おばたけんた
小幡 健太

退任医師 ありがとうございます。(R4.3.31 付け)

(整形外科) 野本 一希、猿渡 幹 (外科) 小坂 隼人 (内科) 白井 祐輔、平野 雄一 (精神科) 野島 悠有 (家庭医療科) 猪狩 芽木



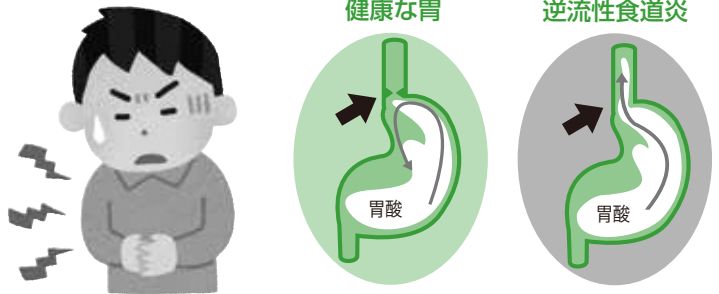
食後の胸やけ大丈夫?

内科(消化器) 山田 健太

●逆流性食道炎とは

「逆流性食道炎」という言葉を聞いたことはありますか?脂っこいものを食べた後や、食べ過ぎたり早食いしたりした時の胸やけを感じたことがある人も多いと思いますが、それは逆流性食道炎による症状かもしれません。

逆流性食道炎では、胃から食道への胃酸の逆流により胸やけや口の中に苦味や酸っぱみを感じたり、ゲップが出たりという症状が見られます。食生活の欧米化が進む中、近年の日本においても患者数の増加が指摘されています。胃酸の逆流による症状が強いと、日常生活にも問題をきたすこともしばしば見られます。さらに逆流による症状がひどいと出血が見られ、入院や輸血が必要となる方もいます。また、頻度は多くないものの、癌のリスクになることも知られています。



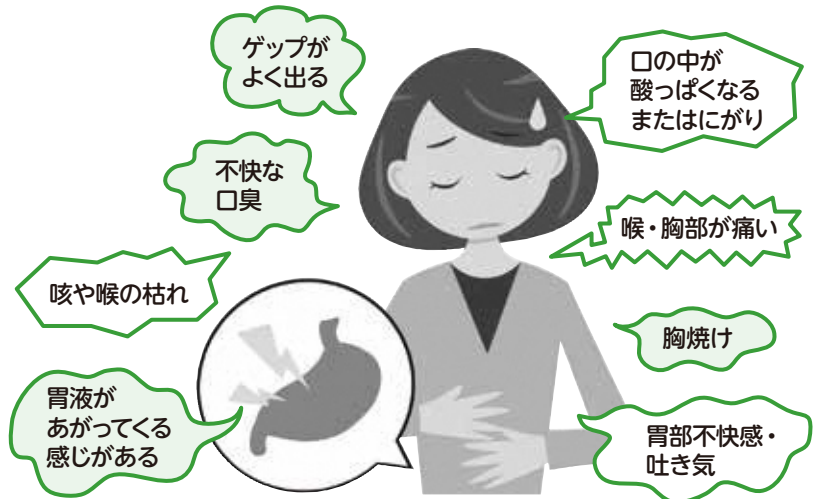
●逆流性食道炎に対する治療・対応

逆流性食道炎に対しては、症状や頻度の情報が非常に重要です。症状が強い場合などには胃カメラの検査をした方が良い場合もあります。治療としては胃酸を抑える薬を内服することで大部分は改善を認めますが、一方で、食事・生活習慣の改善も非常に重要となります。具体的には、

- ① 肥満の解消
- ② 食べ過ぎに注意する
- ③ ゆっくり食べる
- ④ 脂っこいものを食べ過ぎない
- ⑤ 就寝前3時間は食事を控える
- ⑥ 食後すぐに激しい運動はしない
- ⑦ 睡眠時に頭の位置を高くする
- ⑧ 飲みすぎない
- ⑨ 禁煙する

といったことが重要となります。

逆流性食道炎の症状



●逆流性食道炎は生活習慣を見直すサイン?

ここまででお気付きの方も多いかもしれませんが、糖尿病や高血圧症、高コレステロール血症といった、いわゆる生活習慣病は逆流性食道炎とも密接に関係しています。特に上に記した①～⑤の習慣につきまちは、強く関連のあるものばかりではないでしょうか。なかなか生活習慣の改善ができていない方も、これを機にもう一度生活を見直してみるといいかもしれません。胸やけの症状のある方は、一度病院を受診することをお勧めします。

生理検査室の超音波装置がリニューアルしました!

臨床検査科 酒井 加奈子

令和3年12月、生理検査室に新しい心臓領域専用の超音波装置が導入されました。

これまで使っていた超音波装置よりも鮮明な画像が抽出できるようになりました。また、GLS（心筋の長軸方向の収縮機能の指標）を簡便かつ迅速に算出することが可能になりました。



心臓超音波検査とはどんな検査?

心臓超音波検査とは、超音波を用いて、心臓の大きさ、動き、弁の状態、血液の流れを観察する検査です。身体に害はなく、ペースメーカーなど機械が挿入されている方、妊婦や乳幼児でも安心して受けることができます。

心臓超音波検査で何がわかる?

心臓は、全身に血液を送り出すポンプの役目をしています。左心房、右心房、左心室、右心室の4つの部屋と、逆流を防ぐための4つの弁からできています。

心臓を様々な角度から観察して、心房や心室の大きさ、弁の開閉状態、心室の壁の厚さ、心筋の動きなどを調べます。またドプラ効果を利用して弁の狭窄や逆流を調べます。これにより、心肥大、心拡大、きょうせいしんしつかん 虚血性心疾患（しんきん こうそく 心筋梗塞、きょうしんしやう 狭心症）、べんまくしやう 弁膜症、先天性心疾患などさまざまな疾患の診断に用いられます。また、治療法の選択、治療効果の判定、手術前の心機能評価などにも利用されています。

心臓の違和感は早めに病院へ

胸に圧迫感や動悸などの違和感、息切れ、足の浮腫みなどの症状がある方は放置せずに早めにかかりつけ医などへご相談ください。



新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中、外出自粛やステイホームが重要視されています。動画は、皆さまにも楽しく、健康的な食事をとっていただきたいという思いにより製作されたものです。調理動画に加え、管理栄養士からのひとつも紹介していますので、ぜひご自宅での調理の参考にしてみてください。



Kikugawa
Nutrition
Channel

管理栄養士からの
ワンポイントアドバイスや
作り方の動画は
こちらから

病院給食メニュー「タンダリーフィッシュ」

材
料
(2人分)

鯖切り身	200g	油	小さじ1
塩	小さじ1/6	ブロッコリー	60g
ヨーグルト	大さじ2	レモン	20g
ケチャップ	小さじ2	A	
カレー粉	小さじ1/2		
おろし生姜	小さじ1/6		

作
り
方

- ① 鯖の切り身を半分に切る。
- ② ブロッコリーは茹でて、レモンはくし切りにする。
- ③ Aを器に入れてしっかりと混ぜる。
- ④ 鯖とAをボウルに入れ、鯖にAがからまるように混ぜる。ラップをして15分程度漬ける。
- ⑤ フライパンに油をひき、中火で両面を焼く。
- ⑥ お皿に盛りつけて完成。

栄養管理科 だより



栄養管理科では、皆さまの健康増進の手助けとなるように栄養管理科だよりを2か月に1度発行しています。最新の栄養管理科だより（栄養管理科だより 第21報（令和4年2月））は右記QRコードからご覧いただけます。



ルピナス通信

Lupinus communication Vol.9

新体制でスタート

当院産婦人科は、4月より新たに平井久也医師が加わり、新体制での活動が始まりました。スタッフたちの平井医師に対する最初の印象は、優しい口調で丁寧な説明をする先生だということでした。

一人ひとりに寄り添う姿勢を大切に、地域の病院としての役割を果たせるようにチーム全員で頑張っています。



産婦人科チームの医師（写真前列右が平井医師）

Info 地域連携つうしん(医療機関向け)

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の特集内容は、令和4年2月号「長引く痛み、漢方治療」、令和4年4月号「手足が不自由になったのは、歳のせい?～頸髄症について～」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。



令和4年2月号



令和4年4月号