



【ほすぴあ】 きくがわ病院だより No.91

# HOSPIA

令和3年10月21日発行



## 中東遠圏域 5 病院医療連携及び協力に関する協定を締結

10月4日に菊川市立総合病院、磐田市立総合病院、公立森町病院、中東遠総合医療センター、市立御前崎総合病院が、医療連携及び協力に関する協定を締結しました。

この協定は、中東遠2次保健医療圏において医療機関相互の機能分担と、より密接かつ組織的な連携及び協力体制を構築することにより、地域医療の向上に努めるとともに、住民健康福祉の増進に寄与することを目的とし締結したものです。

5病院の結束を強めることで今後はより一層、中東遠2次保健医療圏において必要となる医療提供体制の確保・充実に努めます。また、当院は当院の果たすべき役割を踏まえ、地域の医療環境全体の安定化と超高齢社会における安心・安全の確保につながる病院運営を進めてまいります。

### 菊川市立総合病院広報

〒439-0022 静岡県菊川市東横地1632番地 TEL: 0537□35□2135(代)・FAX: 0537□35□4484

URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



菊川病院HP

# 新型コロナウイルス感染対策・自宅療養のポイント【動画配信】

(提供：掛川市・袋井市病院企業団立 中東遠総合医療センター)

新型コロナウイルス感染症の第5波では、市内の感染者数も増加傾向となりました。第5波のピークが過ぎ、9月30日をもって緊急事態宣言も解除されましたが、空気が乾燥する季節となり、感染の再拡大の恐れがあります。地域住民の皆さまには、改めて感染が拡大している地域への不要不急の往来や同居家族以外の大人数での飲食の自粛、可能な限り人との接触機会を減らすなどの「感染しない、感染させない」ための行動を心掛けてください。

今回、「新型コロナウイルス感染対策・予防について～病院からのお願い～」や「新型コロナウイルス感染症と診断された方へ」についての動画を日本語、ポルトガル語、タガログ語の3か国語で配信します。この動画は中東遠総合医療センターが、中東遠圏域の皆さまをはじめとした地域の皆さまへの注意喚起や自宅療養者に対して安心して過ごしていただけるための一助となるように作成され、当院に提供していただいた動画です。

## 新型コロナウイルス感染対策・予防について ～病院からのお願い～

### 【日本語】

しんがた かんせん たいさく よぼう  
新型コロナウイルス感染対策・予防について  
びょういん ねが  
～病院からのお願い～



### 【ポルトガル語 (Português)】

Pedido do hospital:  
Quanto a disseminação  
da infecção do corona vírus～



### 【タガログ語 (Tagalog)】

“Isang kahilingan ng Chutoen hospital  
hinggil sa bagong impeksyon ng  
CoronaVirus”



## 新型コロナウイルス感染症と 診断された方へ

### 【日本語】

しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症と  
しんだん かた  
診断された方へ



### 【ポルトガル語 (Português)】

「Sobre o tratamento médico  
domiciliar」



### 【タガログ語 (Tagalog)】

“Tungkol sa home quarantine  
ng bagong Corona”



## Info 菊川病院新型コロナウイルス感染症関連情報

当院での新型コロナウイルス感染症に関する対応については、右記QRコードよりご覧いただけます。





# Kikugawa Nutrition Channel (KNC)



今回、当院の新しい試みとして「Kikugawa Nutrition Channel (KNC)」を製作しました。新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念される中、外出自粛やステイホームが重要とされています。動画は、皆さまに自宅でも楽しく、健康的な食事をとっていただきたいという思いにより製作されたものです。調理動画に加え、管理栄養士からのひとことも紹介していますので、ぜひご自宅での調理の参考にしてみてください。



管理栄養士からの  
ひとことや  
作り方の動画は  
こちらから

## 病院給食「ポークビーンズ」

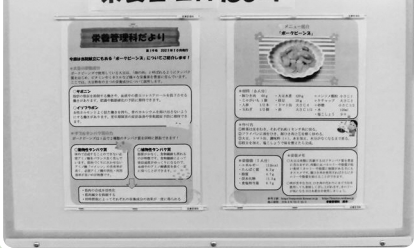
材料  
(6人分)

豚ひき肉	60g	トマト缶	大さじ4
大豆(ゆで)	120g	ケチャップ	大さじ2
枝豆	20g	砂糖	小さじ1/2
たまねぎ	1/2個	コンソメ	小さじ1
じゃがいも	1個	水	120g
にんじん	1/2本	塩こしょう	少々
		サラダ油	大さじ1/2

作り方

- ①野菜は皮をむき、それぞれ1cm角に切る。
- ②フライパンに油をひき、豚ひき肉と①を軽く炒める。
- ③大豆、トマト缶、調味料(コンソメ、ケチャップ、砂糖)、水を加え、水分がなくなるまで煮る。
- ④枝豆を加え、塩こしょうで味を調えたら完成。

### 栄養管理科だより



栄養管理科では、皆さまの健康増進の手助けとなるように栄養管理科だよりを2か月に1度発行しています。

最新の栄養管理科だより(栄養管理科だより 第19報(令和3年10月))は右記QRコードからご覧いただけます。



## 当院動画コンテンツ

当院では、昨年度から積極的な動画による情報発信に努めております。これまで配信した動画をご紹介します。

### 菊リハ チャンネル (全12回)



### スローイング ドリル (全10回)



・紙鉄砲の持ち方

## 地域医療シンポジウムinきくがわ

8月22日(日)に菊川市総合保健福祉センター プラザけやきにて、地域医療シンポジウムが開催されました。このシンポジウムは、中東遠地域の皆さまと医療スタッフがともに安心して生き生きとした毎日を過ごすため、お互いを知り、尊重し合うことができるように中東遠地域で毎年開催されるものです。

菊川市で開催された今年度は、当院の松本有司院長と菊川市家庭医療センターの松田真和所長が講師として講演を行いました。新型コロナウイルス感染拡大の観点からWEBによる開催となりましたが、参加された皆さまとの活発な意見交換が行われました。

**演題** 「生命の源から地域医療を見つめ直す」

**講師** 菊川病院 院長 松本 有司

**演題** 「在宅ケアってなんだろう？地域で自分らしく生きちゃうゾ」

**講師** 菊川市家庭医療センター 所長 松田 真和



## 外 来 診 療 担 当 医 表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00（土、日、祝日は休診）です。  
必ず各診療科の特記事項（表の最右欄）で確認してください。

区 分			月		火		水		木		金		特 記 事 項		
菊 川 市 立 総 合	内 科	午 前	初 診	再 診	消化器	白井 祐輔 ◎ 石橋 るり	△ 熊澤 あず美 △ 岩泉 守哉	◎ 富永 宏睦 △ 石田 夏樹	○ 望月 優作 ○ 鈴木 崇弘	△ 美崎 昌子 平野 雄一	●初診は原則紹介患者さまのみ				
					平野 雄一 望月 一文	副院長 二見 肇	◎ 石橋 るり	◎ 石橋 るり	副院長 二見 肇 ○ 鈴木 崇弘 望月 一文	●禁煙外来 (予約制:火・水・木 午前中)					
					内分泌		△ 山下 美保			△ 井上 裕介	●呼吸器・内分泌・腎臓内科 の初診は当日、初診担当 医師が診察いたします				
					呼吸器	△ 古橋 一樹				△ 井上 裕介					
					循環器	◎ 富永 宏睦 △ 熊澤 あず美	院長 松本 有司 ○ 望月 優作	院長 松本 有司 △ 熊澤 あず美	◎ 富永 宏睦	白井 祐輔					
					血液 腎 臓				○ 杉本 雄哉						
					△ 藤倉 知行										
	午 後	再 診	専門診療	循環	熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分	山下 美保	血液	杉本 雄哉	呼吸	井上 裕介	内分	釣谷 大輔	●午後再診は予約患者さまのみ	
	リウマチ科	午 前	予 約 制	診療日 10/28、11/11・25 事前問合せ お電話にてお問い合わせください											
	小 児 科	午 前	初 ・ 再 診	△ 竹林 寛史											
		午 後	初・再 診 / 特 殊 外 来 (予 約 制)	乳児健診(13:00～) △ 川上 領太											
	脳神経外科	午 後	初 ・ 再 診	△ 横道 萌											
	外 科	午 前	初 診	△ 鮫島 哲朗											
				△ 中村 光一 (9:00～10:00) △ 武田 真 (10:00～11:00)											
				○ 中村 光一 ～10:00											
		再 診	○ 中村 光一 ～10:00												
	処 置		○ 小坂 隼人 ～10:00												
	心 臓 外 科	午 後	予 約 制	副院長 内山 隆 ○ 小坂 隼人 ○ 中村 光一											
	整 形 外 科	午 前	初 診	◎ 鈴木 義司											
○ 飛鳥井 光															
予 約 再 診		田島 良章(第1週) ／ 猿渡 幹(第2・3・4・5週)													
	○ 飛鳥井 光 村田 英之(第2・4週)														
午 後	特 殊 外 来	スポーツ外来・装具													
		ギブス外来・装具 乳児股関節外来													

病 院	ペインクリニック	午後	予 約 制		◎ 木村 健	(第1・2・3・5週)			乳児股関節外来(水)は予約制
	泌 尿 器 科	午前	初 ・ 再 診	休診	休診	休診			鈴木泰介医師の診察はしばらくの間、休診いたします
	形 成 外 科	午後	予 約 制		△ 松下友樹(第1・3・5週) /△ 杉村友紀(第2・4週)				電話予約受付15:00～16:30 初診受付要電話予約
	形 成 外 科 ・皮膚腫瘍科	午後	予 約 制				△ 藤原 雅雄		お電話にてお問い合わせください
	産 婦 人 科	午前	① 診	△ 岩田 智子	△ 杉村 基	△ 杉村 基	△ 柴田 俊章	○ 城向 賢	マザークラス前期 第2火曜日
			② 診	○ 山田 智子	△ 鳴本 敬一郎	△ 鳴本 敬一郎	○ 城向 賢	○ 山田 智子	マザークラス後期 第3火曜日
		午後	① 診				△ 岩田 智子 予約診のみ		
			特 殊 外 来	乳 房 外 来	乳 房 外 来	乳 房 外 来	乳 房 外 来	乳 房 外 来	乳房外来希望の方は当日婦人科を受診してください
	耳鼻咽喉科	午前	初 ・ 再 診		△ 新村 大地		△ 瀧澤 義徳		
	皮 膚 科	午前	初 ・ 再 診	△ 藤山 俊晴 /△ 島内 隆寿	△ 影山 玲子			△ 栗原 和生	(月)藤山Dr 11/1・15・29 島内Dr 10/25、11/8・22
	精 神 科	午前	初 ・ 再 診	◎ 大城 将也 /○ 田中 徹 △ 黒宮 恵 / 大津 団	○ 田中 徹 野島 悠有	◎ 大城 将也 △ 篠原 那智	◎ 大城 将也 大津 団	○ 田中 徹 野島 悠有	初診受付要電話予約
	健 診 セ ン タ ー		予 約 制	◎ 久保田 修	◎ 久保田 修	△ 三野 暢哉 ◎ 久保田 修	◎ 久保田 修	△ 中込 朗 ◎ 久保田 修	

家 庭 医 療 セ ン タ ー	区 分			月	火	水	木	金	特記事項
	内 科 心 療 内 科 小 児 科 外 形 科 整 形 科 皮 膚 科	午前	初 ・ 再 診	潘 鎮敬 猪狩 芽未 宇井 睦人 (第1・3・5週) 樋口 智也 (第2・4週)	城向 賢 潘 鎮敬 稲葉 史明	松田 真和 潘 鎮敬 稲葉 史明	津田 司 松田 真和 吉岡 優 森田 修平	津田 司 稲葉 史明	受付8:15～11:00
		午後	初 ・ 再 診	松田 真和 稲葉 史明 猪狩 芽未	城向 賢 宇井 睦人 稲葉 史明 小林 駿介	津田 司 潘 鎮敬 稲葉 史明 吉岡 優		松田 真和 潘 鎮敬	受付13:00～16:30 毎週木曜PM休診

●正面入り口は7:45に解錠となります。

●予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお問い合わせください) お電話にてお問い合わせください。

●入院患者さまとの面会は当面の間、原則禁止とさせていただきます。

●「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。

●緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。

●他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。

●内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。

●11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お 問 合 せ 先

**TEL 0537-35-2135 (代表)**  
**FAX 0537-35-4484**

TEL 0537-35-2344 (地域医療支援課)  
FAX 0537-35-2843  
TEL 0537-36-5585 (健診センター)  
TEL 0537-73-2267 (家庭医療センター)  
FAX 0537-73-5557





# ほすぴあ版 三二健康講座

## ケガをした時の初期対応 ～ 転んだ!! ぶつけた!! どうすればいい??～

外科 小坂 隼人

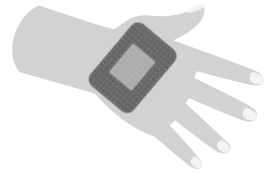
コロナ禍で生活様式が変わってしまい、体力が衰えてしまったという皆さんも多いのではないのでしょうか。今回は救急外来を受診される患者さまに多い、外傷時の初期対応についてお話したいと思います。

受傷機転は様々です。(刃物で切って血が出てきた、ぶつけて腫れてきた、頭をぶつけて意識がない)人はケガをするとパニックになってしまいます。まずは深呼吸をして、他の人と相談しながら対応しましょう。

### 大事なことは2つ!!

- ① 流水でよく洗うこと。
- ② 汚れないように清潔な被覆材で覆うこと。

(ガーゼや市販創傷被覆材が望ましいが、なければ未使用タオル／ティッシュでもよい)これだけでいいんです。浅い傷であればこれで治ります。



理由を説明します。

- ①洗うことで可能な限り汚染を軽減します。基本的に消毒は不要です。皮膚が破綻することで深部組織が露出しますので過度な刺激は治癒の妨げになります。よくある間違いが消毒薬を塗って数日間放置することです。傷は基本的に毎日洗いましょう。
- ②傷の部分はバリア機能が弱くなるため、外的刺激・汚染から保護します。傷からは浸出液という名の傷を治す体液が出てきますので、余剰の体液は被覆材で吸収します。

血が出ていればこの上から抑えてください。それで止まらなければまず病院へ連絡・相談しましょう。傷の深さ・汚染具合(汚れたナイフや包丁で切ったなど)、基礎疾患の有無によっては抗生物質(化膿止め)の内服が推奨されますので病院受診をお勧めします。まず最初にすべきことは上記2つだけです。

受傷した部位によっては身体機能に障害を来します。(目をぶつけて物がみえにくい、腕をきって指が動かさにくい／しびれている、など)機能障害がある場合は専門的評価・治療が必要になりますので病院へ連絡してください。

### 【おわりに】

これまでケガ1つしたことがない人なんていません。皆さんが元気に明るく生活している限り、ケガはして当たり前のものであります。静岡県も緊急事態宣言が解除され、これから運動を再開しようとしている方や、元気一杯・遊びたい盛りのお子様も多いと思います。ケガしたときに重症化せぬよう、その一助となれば幸いです。

寒くなってきましたが、感染防御を継続しながら、活動的な毎日を過ごしましょう!!

## パルスオキシメータについて

臨床工学科 宮原 孝典

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、第5波と呼ばれる感染者数急増に伴いニュースなどでもよく耳にするようになった医療機器の一つにパルスオキシメータがあります。パルスオキシメータはCOVID-19による肺炎の早期発見に有効な手段として宿泊療養施設でも運用され、その名前は広く世の中に知られるようになりました。しかし、名前だけが急速に知られ、正しい知識がないまま誤った認識が一部で広まり、感染予防目的のために一般家庭で購入され使用されているケースも増えていると聞きます。

そこで、今回はパルスオキシメータについてお話ししたいと思います。



パルスオキシメータ

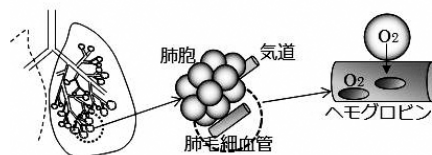
### 【何を測る機器なの？】

パルスオキシメータは採血することなく、指先などに光を当てることによって動脈血酸素飽和度を測ることができる機器です。皮膚に光を通して測定し、その測定値を $SpO_2$ と呼び、医療現場では“サチュレーション”とも言われています。指にセンサを挟むだけで測定でき、操作は簡単です。

### 【動脈血酸素飽和度ってなに？】

血液中の酸素は、大半が赤血球中にあるヘモグロビンによって運ばれます。酸素飽和度は、ヘモグロビンが運ぶことのできる最大酸素量に対し、実際に肺に存在する酸素を動脈血中にどれだけ取り込み全身に運ぶことができているかを表しています。

肺炎などで肺組織が損傷し、損傷個所が多くなるほど肺から血液中に酸素を移すことが出来なくなり、酸素飽和度は低下します。そのため、動脈血酸素飽和度は、呼吸器疾患の重症度の指標として有用であり、パルスオキシメータを用いた測定は、肺炎重症化の可能性を知る一つの手段となります。



肺組織から血液中へ酸素が移動

### 【どのような場面で使われるの？】

血液の酸素供給が正常に行われているかをリアルタイムで測定でき、病状に対する重症度の判断に有効であるため、急性呼吸不全を起こす可能性のある慢性疾患患者の日常管理や病院、介護施設など幅広い場面で使用されています。

### 【注意点は？】

パルスオキシメータは血中酸素飽和度の推定に有用ですが、簡便ゆえにその精度には限界とリスクがあります。使用する際は測定数値のみに頼るのではなく、体に生じるあらゆる兆候や症状に注意を払い、それらについて心配がある場合は自己判断せず医療提供者に相談することが必要です。

また、血行状態や肌の色、皮膚の厚さ、皮膚温度、現在のタバコの使用状況、マニキュア使用の有無などで機器が持つ測定精度は影響を受けるため、測定の際にはそれらの要因を考慮しなければなりません。さらに製品ごとに精度が異なるため、説明書や製造元のウェブサイトなどで確認する必要があります。それらを怠ると、パルスオキシメータによる測定では検出されなかったにも関わらず、血液検査（血液ガス分析）で潜在性低酸素血症（血中酸素濃度の低下）が検出され、その時には既に病状が悪化し有効な治療ができないといった最悪の事態を招く危険があります。

### 【まとめ】

パルスオキシメータはインターネットなどでも簡単に手に入り、操作も非常に簡単です。しかし、測定値がどのような体の状態を意味するかを判断することは簡単ではありません。数値の持つ意味は、その人の状態や病気によって異なるため素人判断は禁物です。あくまで主治医やかかりつけ医等、医療専門家の判断をもって使用していくことが重要です。





## 予防医療の取り組み

日本では、年間約1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年約2,800人の女性が亡くなっています。

子宮頸がんは『感染型のがん』で原因はヒトパピローマウイルス（HPV）ですが、これにはワクチン接種による予防が有効です。

当院産婦人科では、予防医療として子宮頸がんワクチン接種への様々な取り組みを行っており、HPVワクチン接種や無料相談窓口を開設するなどしています。

現在、HPV 4価ワクチン（ガーダシル<sup>®</sup>）については、小学6年生～高校1年生の女子は公費（無料）で接種できますが、過去の副作用報道もあり実際に接種率は極めて低いものでした。しかし、厚生労働省が今年10月にも積極的勧奨再開に向けた議論を始めることもわかり、当院のワクチン接種外来受診者の数も増えてきています。接種を受けられた方の中には「数年前の報道が原因で接種をやめてしまったが、今打ちたいという気持ちになった」という方もいらっしゃいました。

実は、令和2年12月にHPV 4価ワクチン（ガーダシル<sup>®</sup>）が男性にも接種できるようになったことはご存じですか？「男性に子宮頸がんワクチン？」と思われる方もいらっしゃると思いますが、肛門がん・中咽頭がん・陰茎がんの原因となるHPV感染を予防することも期待できます。当院でも、男性からのお問い合わせや接種が増えてきています。実際に、「親族が中咽頭がんであり、そのリスクにHPVがあることを知り接種を希望した」とのお声もありました。ただし、男性の場合は自費となります。

さらに、令和3年2月にはHPV 9価ワクチン（シルガード9<sup>®</sup>）が発売開始となり、当院でも3月より接種を開始しました。女子のみにしか接種できず公費の適応もありません。費用は安いとは言えませんが、メリットは大きく、こちらも実際に接種されている方がいらっしゃいます。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。電話・メールでお気軽にお問い合わせください。



HPV ワクチン接種相談窓口、男性への HPV ワクチン接種などについては下記 QR コードからご確認ください



HPV9 価ワクチン（シルガード9<sup>®</sup>）と HPV4 価ワクチン（ガーダシル<sup>®</sup>）との比較については下記 QR コードからご確認ください



## Info 地域連携つうしん（医療機関向け）

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。

今回の地域連携つうしんの特集内容は、令和3年8月号「積極的な消化器内視鏡検査に向けて」、令和3年10月号「CT装置更新のお知らせ」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。



令和3年8月号



令和3年10月号