

常食・軟菜食

	1日目	2日目	3日目
1 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	シーチキン	スクランブルエッグ	オムレツ
	漬物	たいみそ	みそ汁
	牛乳	牛乳	漬物
		(みそ汁)	牛乳

	1日目	2日目	3日目
2 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	炒り豆腐	里芋のとりそぼろあんかけ	擬製豆腐のあんかけ
	ふりかけ	ふりかけ	コーンスープ
	ゼリー	果物	ふりかけ
		(かき玉汁)	Caウエハース

	1日目	2日目	3日目
3 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	鶏ささみフレーク	シーチキン	白菜とハムのクリーム煮
	たいみそ	漬物	菜の花のおかか和え
	野菜ジュース	ゼリー	果物
		(きざみオクラの和え物)	

軟菜食（一口大・きざみ）・五分粥食

	1日目	2日目	3日目
1 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	シーチキン	スクランブルエッグ	オムレツ
	漬物	たいみそ	みそ汁
	ヨーグルト	ヨーグルト	漬物
		(味噌汁)	ヨーグルト

	1日目	2日目	3日目
2 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	炒り豆腐	里芋のとりそぼろあんかけ	擬製豆腐のあんかけ
	ふりかけ	ふりかけ	コーンスープ
	ゼリー	果物	ふりかけ
		(かき玉汁)	冷凍ゼリー

	1日目	2日目	3日目
3 食目	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	鶏ささみフレーク	シーチキン	白菜とハムのクリーム煮
	たいみそ	漬物	菜の花のおかか和え
	野菜ジュース	ゼリー	果物
		(きざみオクラの和え物)	

移行食・嚥下食・ミキサー食

	1日目	2日目	3日目
1 食目	全粥または主食なし	食札の主食に準じる	食札の主食に準じる
	ゼリー	かぼちゃのスープ	味噌スープ
	ゼリー	だし巻き卵	大豆の煮物
	ヨーグルト	たいみそ	うめびしお
		ヨーグルト	ヨーグルト

	1日目	2日目	3日目
2 食目	食札の主食に準じる	食札の主食に準じる	食札の主食に準じる
	里芋の煮ころがし	とうもろこしスープ	じゃがいものスープ
	ゼリー	白花豆煮	豚肉のやわらか煮
	プリン	ゼリー	ゼリー

	1日目	2日目	3日目
3 食目	食札の主食に準じる	食札の主食に準じる	食札の主食に準じる
	鶏肉のトマト煮	ブレンダー食	たまねぎのスープ
	ゼリー	ごぼうサラダ	きんぴらごぼうミキサー
	バナナ	果物	果物

三分粥食・流動食

	1日目	2日目	3日目
1 食目	クリミール	クリミール	クリミール
	アップル100%ジュース	かぼちゃスープ	味噌スープ
	ヨーグルト	ヨーグルト	ジュース
			ヨーグルト

	1日目	2日目	3日目
2 食目	リーナレン	リーナレン	リーナレン
	冷凍ゼリー	とうもろこしスープ	じゃがいものスープ
	プリン	ゼリー	ゼリー

	1日目	2日目	3日目
3 食目	クリミール	クリミール	クリミール
	ゼリー	オレンジ100ジュース	たまねぎのスープ
	ブイユレス	プロッカ	ゼリー