



HOSPITA



(有)松下シート

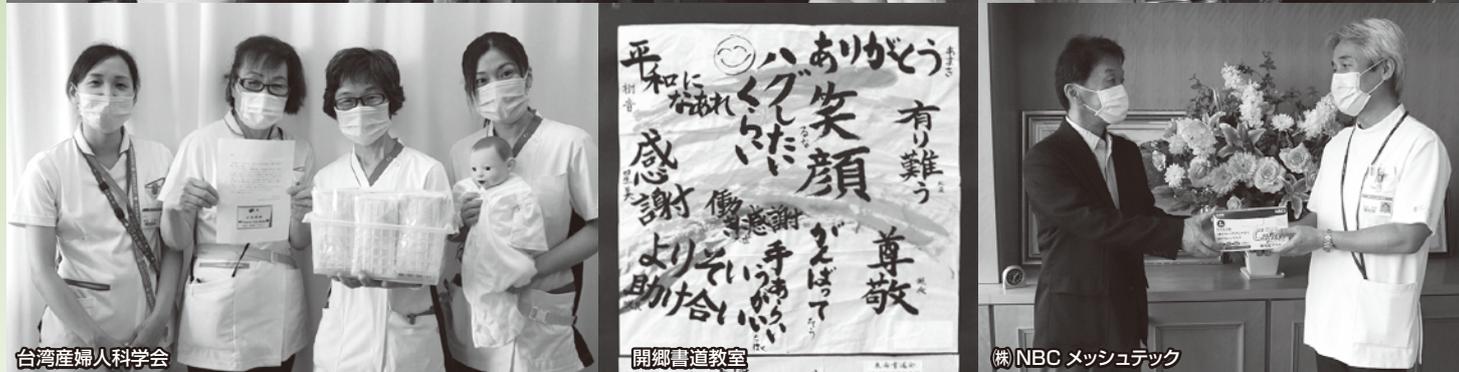
常葉大学附属菊川高校 (美術・デザイン科)

(株)ヨックモック



掛川人権擁護委員協議会菊川地区研究会

掛川グリーンロータリークラブ



台湾産婦人科学会

開郷書道教室

(株)NBC メッシュテック



(株)ランクアップ

JA遠州夢咲菊川地区女性部

常葉大学附属菊川高校 (美術・デザイン科)

菊川病院、家庭医療センターにご寄贈、ご協力、ご支援をいただいた皆さま/その他、(株)リヒトラブからプラスチックシート、匿名ご希望の方から10万円をご寄附いただきました(敬称略)

皆さまからのエールに心より感謝を申し上げます

来院される患者さまや地域の皆さまからの温かい励ましの言葉に、菊川病院、家庭医療センター(あかつち)は元気づけられています。また、マスクやフェイスシールドなどの医療物資の寄贈、ソーシャルディスタンスの啓発ポスターの制作など、皆さまからの多大なご支援、ご協力で職員一同心より感謝申し上げます。今後も、地域の皆さまに信頼される明るい病院を目指してまいります。

健診業務の再開について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部対応を制限していた下記の業務について再開しました。
 なお、安心して受診いただくため、引き続き様々な院内感染対策を講じていますので、ご迷惑をお掛けする点もございますが、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。



菊川病院HP



家庭医療センターHP

菊川病院

健診業務を再開しました。

●人間ドック・健康診断 ●胃カメラ等の内視鏡検査 ●肺機能検査

家庭医療
センター
(あかつち)

特定健診業務を再開しました。

●国保特定健診 ●後期健診

上記対応は、感染状況により随時変更されますので、詳細は右記 QR コードよりご確認ください。

おはようございます・こんにちは・こんばんは。

菊リハ チャンネル

緊急事態宣言が解除され、段階的に日常生活を取り戻しつつありますが、依然としてご自宅で過ごす時間が長い方も多いのではないのでしょうか。

当院リハビリテーション科では、5月から来年3月まで毎月健康維持のための予防動画をお届けします。今回は、認知症予防の「脳トレ編」と「体操編」です。ぜひご自宅で実践してください。

第1回 菊リハチャンネル動画



第2回 菊リハチャンネル動画



認定看護師からメッセージ

認定看護師とは、専門的な技術と知識を有する者として、日本看護協会から認定を受けた看護師です。

私たち5人の認定看護師は、それぞれの役割を果たし、よりよい看護の提供と看護の質の向上のため日々頑張っています。

がん化学療法看護 岡本知子

「化学療法」とは、がん治療の選択肢の一つです。病気のことや薬物治療などは、難しさやわかりにくさもあり、不安な気持ちを持つ方も多いと思います。治療を受ける患者さまの思いに寄り添い、日々の生活を送るために必要な支援が提供できるように努めています。

感染管理 長谷川尚美

感染予防の基本は適切なタイミングでの手指衛生と正しいマスクの着用、定期的な環境の清掃です。新型コロナウイルス感染症が流行していますが、この地域の感染が少しでも抑えられるよう感染予防にともに取り組んでいきましょう。



認知症看護 高畑さえ子

認知症を持つ入院患者さまが増えていきます。体の不調や入院による環境の変化から混乱し、認知症の症状が悪化することがあります。苦痛を軽減し、安心して入院生活を送ることができるよう関わりを持っています。その人らしさを大切に患者さまが笑顔になれるように。

緩和ケア 村山陽子

病気に伴うつらい症状や不安・心配事などの心のつらさ、日常生活のつらさに一緒に向き合い、患者さまとご家族にとっての“最高の QOL (人生・生活の質)”の実現を目指しています。今を、そしてこれからを大切に過ごすためにお手伝いさせていただきます。

皮膚・排泄ケア 横山明子

床ずれや治りにくい傷など皮膚トラブルに悩んでいる方、人工肛門の管理や尿漏れ便秘など排泄の問題で困っている方、そのような方々が入院中だけでなく退院後も、安心してその人らしく過ごせるようにと思い活動しています。患者さまの笑顔が私の活力です。



赤ちゃんはリハビリの先生

当院産科は、地域包括ケア病棟の中にあります。産科だけ、または産婦人科だけでひとつの病棟になっている病院が多い中、地域包括ケア病棟に産科があるのは当院の特徴です。病棟の様子は、内科、整形外科、産婦人科と、多くの診療科の患者さまが可愛い赤ちゃんを見たくて歩行練習をしながらベビールームの前まで来たり、車椅子から立ち上がったたりされています。

赤ちゃんを見る患者さまは自然に笑顔になり、ご自分のお子さんやお孫さんを思い出しているようにも思います。

ベビールームのカーテンが閉まっているとがっかりされたり、カーテンが開いていると廊下を何往復も歩いたりしている方もいらっしゃいます。

赤ちゃんの存在そのものが、患者さまの立ち上がろうとする意欲を引き出したり、入院生活の中の癒しとなったりしています。

患者さまの持っている力を最大限に引き出してくれる赤ちゃんはまさに、リハビリの先生です。赤ちゃんの力ってすごいです。このようなリハビリ、楽しいと思いませんか？



妊産婦さん専用のLINEアカウントを開設



緊急事態宣言が発令された4月から3ヶ月。宣言が解除された今もまだまだ安心して生活できる状況ではありません。宣言解除後は、都市部を中心に新規感染者の増加が連日報道され、第2波、第3波への懸念も高まっております。

きっと自分のことだけでなく、お腹に赤ちゃんのいらっしゃる妊産婦さんや子育て中の皆さまにとっては、とても不安な日々をお過ごしなのではないかと思っております。

そこで菊川病院産婦人科では、妊産婦さんを対象にLINE相談をはじめました。現在は、32週以降の妊産婦さん対象ですが、運営しながら対象拡大についても検討予定です。

コロナウイルス感染症の件に関わらず、妊娠のこと、産後の育児やおっぱいのことなんでも相談できる場を作り、今の不安な状況を一緒に乗り越えていきたいと考えています。

LINE相談のメンバーは産婦人科医師と助産師で構成されており、皆で相談しながら対応しています。お気軽にご相談ください。

対象者 当院産婦人科受診中の 32 週以降の妊産婦さん

受付対応時間 原則平日9時～17時

相談内容 コロナウイルス感染症のことだけでなく、妊娠のこと、産後の育児やおっぱいのことなんでも。

**LINE 相談
アカウント
入手方法**

対象の方に産婦人科医師や助産師から LINE 相談アカウント紹介カードをお渡しします。なお、帰省分娩予定者には、電話などにより LINE ID を提供して対応させていただきます。詳細は当院産婦人科スタッフにお気軽にお尋ねください。



外来診療担当医表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00~11:00(土、日、祝日は休診)です。
必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)で確認してください。

区分		月	火	水	木	金	特記事項		
内 科	午前	初 診	◎ 白井 祐輔 ◎ 石橋 るり	△ 熊澤 あず美 △ 岩泉 守哉	◎ 富永 宏睦 △ 石田 夏樹	○ 望月 優作 ○ 杉本 雄哉	△ 美崎 昌子 平野 雄一	●初診は原則紹介患者さまのみ ●木曜日消化器内科初診は原則急患のみ ●禁煙外来 (予約制:火・水・木 午前中) ●呼吸器・内分泌・腎臓内科の初診は当日、初診担当医師が診察いたします	
		再 診	消化器	望月 一文 平野 雄一	副院長 二見 肇	◎ 石橋 るり △ 濱屋 寧	◎ 石橋 るり		副院長 二見 肇 望月 一文
			内分泌		△ 山下 美保				△ 釣谷 大輔
			呼吸器	△ 古橋 一樹			△ 神谷 陽輔		
			循環器	◎ 富永 宏睦 △ 熊澤 あず美	院長 松本 有司 ○ 望月 優作	院長 松本 有司 △ 熊澤 あず美	◎ 富永 宏睦		白井 祐輔
			腎 臓		△ 藤倉 知行				
	午後	再診 専門診療	循環 熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分 山下 美保	血液 杉本 雄哉	呼吸 神谷 陽輔	内分 釣谷 大輔	●午後再診は予約患者さまのみ	
	リウマチ科	午前	予 約 制			△ 大橋 弘幸		診療日7/30(木)、8/13(木) 事前問合せ	
	小 児 科	午前	初・再 診	○ 松下 理恵	○ 松下 理恵	○ 松下 理恵	○ 松下 理恵	○ 松下 理恵 (第3金曜日休診)	午後外来は完全予約制です お電話にてお問い合わせください
		午後	特 殊 外 来 (再診予約制)	(内分泌外来 第2・4週) ○ 松下 理恵	(慢性期外来 第1・3週) ○ 松下 理恵	予防接種(15:00~) ○ 松下 理恵 /△ 増永 陽平(第3週)	○ 乳児健診 ○ 松下 理恵	(神経外来 第2・4週) △ 鈴木 輝彦	
脳神経外科	午後	初・再 診				△ 鮫島 哲朗		(木)受付8:00~15:00	
菊 川 市 立 総 合 病 院	外 科	午前	初 診	○ 小坂 隼人 ~10:00	△ 村木 隆太 (10:00~診療)	副院長 内山 隆 ~10:00	○ 中村 光一 (9:00~10:00) △ 武田 真 (10:00~11:00)	○ 中村 光一 ~10:00	(月・水・金) 初診受付8:00~10:00 乳腺初診電話予約 15:00~16:30
			再 診	副院長 内山 隆 ○ 中村 光一	○ 小坂 隼人 ○ 中村 光一	○ 小坂 隼人	副院長 内山 隆		
			処 置	○ 小坂 隼人				○ 小坂 隼人	
	午後	予 約 制			静脈瘤外来(偶数週)				
心臓外科	午後	予 約 制					△ 椎谷 紀彦(第3週)	再診予約のみ	
	初 診	○ 野本 一希	○ 山下 大輔	◎ 鈴木 義司	○ 鈴木 隆辰	松竹 由晃		受付8:00~10:00予約診は除く	

病院	整形外科	午前	予約再診	○ 鈴木隆辰	◎ 鈴木義司 村田英之	○ 野本一希	○ 山下大輔 松竹由晃・△相馬朋子	脊椎・脊髄外来 △ 山田智裕	脊椎・脊髄外来は要予約 スポーツ外来(月) 初診受付14:00~16:00 (当日受付可能)
		午後	特殊外来	スポーツ外来		(ギブス・装具)	(乳児健診)		
	ペインクリニック	午前	予約制		◎ 木村健				2F麻酔科診察室
	泌尿器科	午前	初・再診	○ 鈴木泰介 受付8:00~9:30	○ 鈴木泰介 受付8:00~10:00	○ 鈴木泰介 予約診のみ		○ 鈴木泰介 初診のみ	(月)受付8:00~9:30 予約は除く (火)受付8:00~10:00 予約は除く (金)初診のみ8:00~9:00 受付
	形成外科	午後	予約制		△ 東堂暢子				電話予約受付 15:00~16:30
	産婦人科	午前	① 診	△ 岩田智子	△ 杉村基	△ 杉村基	△ 柴田俊章	○ 城向賢	母親学級(第2週月曜日14:30~)
			② 診	○ 山田智子	△ 鳴本敬一郎	△ 鳴本敬一郎	○ 城向賢	○ 山田智子	
		午後	① 診				△ 岩田智子		乳房外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
	特殊外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来			
	眼科	午前	再診のみ		△ 武内宏樹				都合により 初診は受付けておりません
午後		再診のみ	△ 藤井爽平			△ 山田亮佑			
耳鼻咽喉科	午前	初・再診		△ 山田大貴		△ 瀧澤義徳		(火)受付8:00~10:00	
皮膚科	午前	初・再診	△ 藤山俊晴 /△ 島内隆寿	△ 影山玲子		△ 富田和貴	△ 栗原和生	(月)藤山Dr 7/20, 8/3, 8/17 島内Dr 7/27, 8/24 (木)診療日 7/30, 8/6, 8/20	
精神科	午前	初・再診	◎大城将也/○田中徹 △黒宮恵/藤田宏治	○ 田中徹 野島悠有	◎ 大城将也 △ 篠原那智	◎ 大城将也 藤田宏治	○ 田中徹 野島悠有	初診受付要電話予約	
健診センター		予約制	◎ 久保田修	◎ 久保田修	△ 三野暢哉 ◎ 久保田修	◎ 久保田修	△ 中込朗 ◎ 久保田修		
家庭医療センター	内科 心療内科 小児科 整形外科 皮膚科	午前	初・再診	津田司・城向賢 潘鎮敬・川岡大才	津田司・潘鎮敬 吉岡優	津田司・松田真和 潘鎮敬・稲葉史明	松田真和・樋口智也 川岡大才	津田司・松田真和 川岡大才・進士康宏	受付 8:15~11:30
		午後	初・再診	松田真和・樋口智也 川岡大才・猪狩芽未	津田司・城向賢 松田真和・吉岡優	潘鎮敬・稲葉史明 川岡大才	交代制	松田真和/潘鎮敬 稲葉史明・川岡大才 進士康宏	受付 13:00~16:30 8/20(木)PM休診

●医師の異動などにより、予告なく変更となることがあります。

●予約変更時間 15:00 ~ 16:00 (各科にお問い合わせください)

●入院患者さま面会時間 14:00 ~ 20:00

●「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。

●緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。

●他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。

●内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。

●11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問合せ先

TEL 0537-35-2135 (代表)
FAX 0537-35-4484

TEL 0537-35-2344 (地域医療支援課)

FAX 0537-35-2843

TEL 0537-36-5585 (健診センター)

TEL 0537-73-2267 (家庭医療センター)

FAX 0537-73-5557



心不全ってどういう病気?

循環器内科 白井 祐輔

日本は世界でも前例のない超高齢社会であり、高齢化に伴い心不全を含む心疾患にかかる患者さまは増加し続けています。今後、高齢心不全患者さまが大幅に増加すること＝「心不全パンデミック」が予想されています。

では、心不全とはどのような病気でしょうか。

・心不全とは

心不全とは、心臓の働きが弱った結果、体全体に負担がかかった状態のことを指します。

心臓は全身の血液を受け取り、全身へ血液を送り出すポンプとして 24 時間動き続けています。何かしらの原因でポンプ機能が弱くなった場合、心臓を大きくしたり（心拡大）、血液の量を増やしたり、脈拍を増やしたりと心臓は様々な代償機能を働かせ何とかポンプ機能を保とうとします。こういった働きは一時的には有効ですが、長期的にはかえって心臓や全身の負担となり、心臓の働きはますます低下し、その後はっきりと症状となって表れるようになります。



・症状

心不全による症状は、血液を送り出す機能が低下することで、動いた時の息切れや動悸、全身の倦怠感が出現します。血液を受け取る機能が低下することで、血液がうっ滞し、全身のむくみが生じます。おなかの臓器がむくむことで、食欲が低下することもあります。心不全がひどくなると動かなくても息苦しさが出てくることもあります。横になるよりも体を起こしていた方が呼吸が楽な場合は心不全の可能性もあります。

・原因と治療

心臓のポンプ機能が低下する原因は、高血圧、心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈など様々です。心不全に対して、利尿薬（体の余分な水分を減らして心臓の負担を減らす）や強心薬などの薬物治療を行い、更に原因によって様々な治療を行います。ゆっくり心不全が進行した場合は外来での治療が可能ですが、急に心不全が悪化した場合には入院での治療が必要になることもあります。

また心不全は治療により一旦症状が落ち着いても、その後再発することの多い病気です。定期的な通院でしっかり治療を継続していくことが大切です。症状が良くなったからと言ってお薬をやめてしまうと悪化することがあるため注意が必要です。

・心不全にならないようにするには

高血圧、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）など持病がある場合には、持病をしっかりと管理することが重要です。特に高血圧の場合は、塩分を控えることが高血圧の改善だけでなく心不全の予防につながります。もちろんお酒やたばこも心臓に悪影響を及ぼすため、控えた方が良いです。

そういった持病がない場合には、定期的に健診にかかり心雑音やレントゲンで異常がないかをチェックしていくことが大切です。

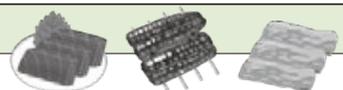
栄養科だより ～夏バテを食事で予防～

栄養管理科 竹内 奈津子

梅雨が明けると本格的な夏の始まりです。夏は暑いものとわかっていても、実際に暑くなると体はバテてしまいます。「体がだるい」「疲れがとれにくい」「食欲がわからない」といった症状が現れる方がいます。

食欲がないからとさっぱりして食べやすいものばかり食べていると、体に必要な栄養素が不足して夏バテを起こしてしまいます。暑さに負けず元気に過ごすためには、栄養バランスの整った食事を摂ることが大切です。症状が現れる前に対策をしましょう。

夏バテ予防に摂りたい栄養素は？

たんぱく質	筋肉を作る材料となり、基礎代謝や免疫力を上げる。 肉類、魚類、卵類、大豆製品、牛乳・乳製品	
ビタミン B1	糖質をエネルギーに変え、疲労回復を助ける。 まぐろ、うなぎ、卵、豚肉、レバー、大豆 など	
アリシン	ビタミン B 群の吸収を高め、疲労回復を助ける。食欲増進。抗酸化作用。 玉ねぎ、ねぎ、にんにく、にら など	
クエン酸	疲労物質を分解、排出作用がある。 レモン、酢、梅干し など	
ビタミン C	免疫力を高める。 トマト、ゴーヤ、キウイフルーツ、大葉 など	

夏バテ予防の食事のコツは？

- ① 1日3食できるだけ規則正しく食べましょう。
 - ② 消化を助けるために、よく噛んでゆっくり食べましょう。
 - ③ ビタミン、ミネラルが豊富な夏野菜を食べましょう。
 - ④ 食欲増進効果のある香辛料や香味野菜も取り入れましょう。
 - ⑤ 冷たい物を摂りすぎないようにしましょう。
- この夏、夏バテしないで乗り切りましょう!!



栄養管理科では、平成30年8月より「栄養科だより」を発行し、栄養相談室前に掲示しています。また、病院ホームページからも閲覧できます。



最新の栄養科だより第11報(令和2年6月)はこちらからご覧ください。→

令和元年度患者満足度調査結果報告

当院では、患者さまへのサービスの向上を図るため、継続して患者満足度調査を実施しています。当院へ通院中の方、また退院された方から多くのご意見を寄せていただきました。紙面を借り、改めてお礼申し上げます。

入院

【実施日】令和元年10月1日～令和2年2月28日 【回答者数】213人（精神科を除く）

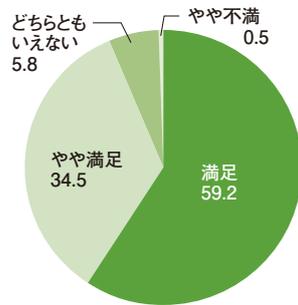
※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

	H30	R1
満足	59.5	59.2
やや満足	33.6	34.5
どちらともいえない	6.1	5.8
やや不満	0.8	0.5
不満	0	0

前回 (H30)
【実施日】平成31年1月7日～2月28日
【回答者数】137人（精神科を除く）

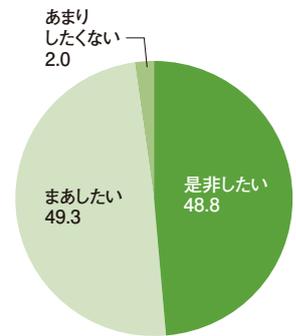


紹介・推薦意向 (%)

Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

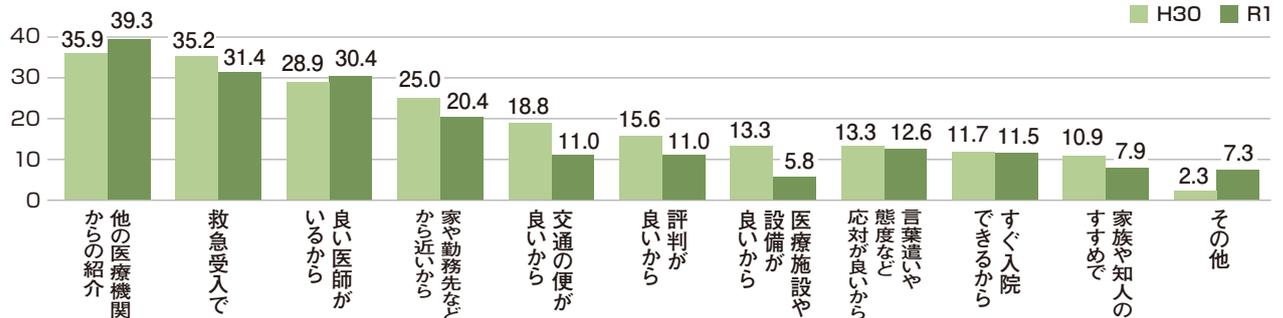
	H30	R1
是非したい	44.0	48.8
まあしたい	54.4	49.3
あまりしたくない	1.6	2.0
全くしたくない	0.0	0.0

前回 (H30)
【実施日】平成31年1月7日～2月28日
【回答者数】137人（精神科を除く）



当院選択の理由 (%)

※複数回答可



外来

【実施日】令和2年2月17日～18日 【回答者数】408人

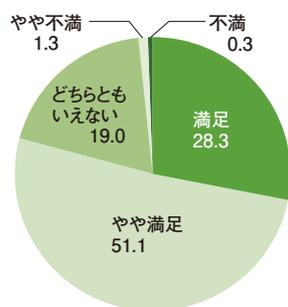
※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

	H30	R1
満足	37.4	28.3
やや満足	44.8	51.1
どちらともいえない	12.9	19.0
やや不満	4.3	1.3
不満	0.6	0.3

前回 (H30)
【実施日】平成31年2月8日
【回答者数】178人

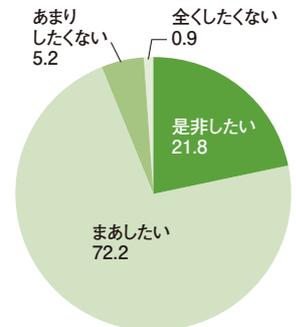


紹介・推薦意向 (%)

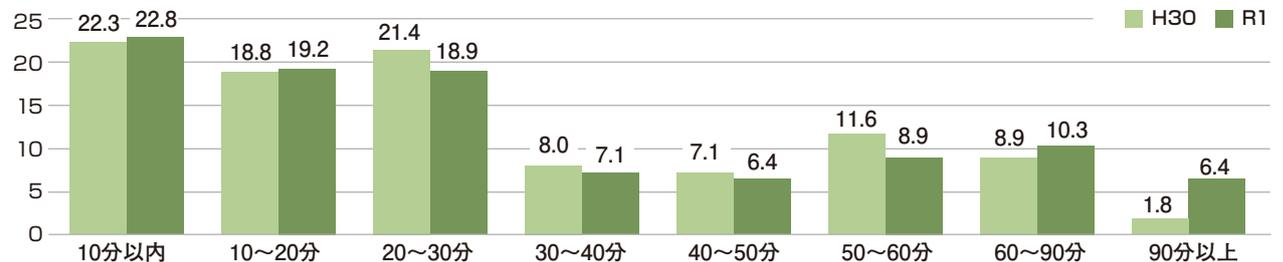
Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

	H30	R1
是非したい	32.0	21.8
まあしたい	61.4	72.2
あまりしたくない	5.9	5.2
全くしたくない	0.7	0.9

前回 (H30)
【実施日】平成31年2月8日
【回答者数】178人



診察までの待ち時間 (%)



INFORMATION

家庭医療センター(あかつち)ではInstagramを開設しました!

外来診療担当医表、特定健診、インフルエンザ予防接種などのお知らせや医師等の活動状況、季節ごとの健康指導や生活習慣病の保健指導など地域の皆さまが必要な情報を写真とともに発信していきますので、ぜひご覧ください。

皆さまのフォローやいいね!を、お待ちしております。

