

HOSPITA

令和3年7月15日発行



院内に入る際は、
手指の消毒をお願いします。



モニターで体温が正常であることを
ご自身で確認してから院内にお入りください。

感染予防に
ご協力を
お願いします



院内では、パーテーションを一部設置しております。



検温のセルフチェックにご協力をお願い
します。停止線で一度立ち止まり、
モニターで体温を確認してください。

院内感染対策

新型コロナウイルス感染者数は、緊急事態宣言により全国的に減少傾向にありましたが、宣言解除後の6月21日以降は再び増加傾向となっております。

このような感染状況の中、国は7月末までには高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が完了することを目標に取り組みを進めています。菊川市においても5月8日から65歳以上の高齢者を対象とした集団接種を開始しました。

集団接種への医師や看護師の協力、市内医療従事者に対するワクチン接種を実施しました。

しかしながら、新型コロナウイルスワクチン接種により感染のリスクがなくなるわけではありません。マスク着用、手指消毒、検温などの感染防止に向けた取り組みへのご理解、ご協力をお願いいたします。

菊川市立総合病院広報

〒439-0022 静岡県菊川市東横地1632番地 TEL: 0537-35-2135(代) ・ FAX: 0537-35-4484

URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>





菊リハチャンネルってなに？

昨年度に新型コロナウイルス感染症の拡大が危惧される中で、不要不急の外出を控える外出自粛や自宅で過ごすことを推奨するステイホームが行動様式として掲げられました。

そこで、「自宅にいても元気に過ごしていただきたい」という思いから、当院リハビリテーション科職員のアイデアにより制作されたものが「菊リハチャンネル」です。配信した動画は、どれも自宅でできる簡単な体操となっています。今回は、昨年5月から今年3月までに配信した12本の動画を一挙公開します。ぜひ、自宅で実践いただき、健康維持に努めましょう！



第1回 菊リハチャンネル動画
 ～認知症予防～
家族と一緒に！
脳トレ編

第2回 菊リハチャンネル動画
 ～認知症予防～
自宅でできる！
体操編

第7回 菊リハチャンネル動画
 ～認知症予防～
意外と難しい？
脳トレ編②

第8回 菊リハチャンネル動画
膝痛予防
のための運動
を知ろう！！

第3回 菊リハチャンネル動画
誰でも簡単！
肩がすっきり
肩こり体操

第4回 菊リハチャンネル動画
 ～えん下体操～
楽しく食事を摂る
ための食前5分間！
ストレッチ編

第9回 菊リハチャンネル動画
安心してお出かけ
しよう！
尿漏れ予防

第10回 菊リハチャンネル動画
とても簡単！
お腹すっきり！
便秘解消体操

第5回 菊リハチャンネル動画
 ～えん下体操～
おせる前に予防しよう！
筋トレ・発声編

第6回 菊リハチャンネル動画
正しい知識を
知ろう！
腰痛予防

第11回 菊リハチャンネル動画
杖や歩行器を
正しく使おう！
転倒予防

第12回 菊リハチャンネル動画
 ～認知症予防～
注意力を鍛えよう！
脳トレ編③

ルピナス通信

Lupinus communication Vol.6

新メンバー紹介

当院周産期チームに新メンバーが加わりました。小児科医の中島隼也先生です。中島先生は、たくさんの赤ちゃんを診てきた経験豊富な医師です。ほとんどの赤ちゃんは生まれて元気に泣いて経過しますが、時々呼吸状態が落ち着かなかつたり、吐いたりすることがあります。

そのような時には、産婦人科医師から中島先生に診察をお願いします。優しく赤ちゃんに接し、お母さんへも丁寧に説明させていただきます。

お母さんのお腹から出てきた赤ちゃんが、外の世界での生活に早く慣れるようチーム全員でお手伝いさせていただきます。



▲ 小児科 中島先生

採用情報 薬剤師(正職員)を募集しています。

募集職種	薬剤師	勤務時間	38.75時間/週 7時間45分/日(週休2日制)
採用年度	令和3年度採用(随時採用) 令和4年度採用(令和4年4月1日採用)	試験日時	随時
応募資格	有資格者 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない者 ※令和4年度採用は、 令和4年3月取得見込みの方も応募資格有	その他	申込み方法等その他詳細については、下記へ問合せまたはホームページ(下記QRコード)からご確認ください。



令和3年度採用



令和4年度採用

問い合わせ 病院総務課総務係 (Tel: 35-2130)

Info 地域連携つうしん(医療機関向け)について

地域連携・福祉相談係では、近隣開業医、近隣病院向けに「地域連携つうしん」を発行しています。当院の特徴ある診療内容や新しい機器の導入、更新情報などを発信しております。今回の特集内容は、「血液内科開設1周年」です。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。



外来診療担当医表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00（土、日、祝日は休診）です。
必ず各診療科の特記事項（表の最右欄）で確認してください。

区分		月	火	水	木	金	特記事項		
菊川市立総合病院	内科	午前 再診	初診	白井 祐輔 ◎石橋 るり	△熊澤 あず美 △岩泉 守哉	◎富永 宏睦 △石田 夏樹	○望月 優作 ○鈴木 崇弘	△美崎 昌子 平野 雄一	●初診は原則紹介患者さまのみ ●禁煙外来 (予約制:火・水・木 午前中) ●呼吸器・内分泌・腎臓内科 の初診は当日、初診担当 医師が診察いたします ●午後再診は予約患者さまのみ
			消化器	平野 雄一 望月 一文	副院長 二見 肇	◎石橋 るり	◎石橋 るり	副院長 二見 肇 ○鈴木 崇弘 望月 一文	
			内分泌		△山下 美保			△釣谷 大輔	
			呼吸器	△古橋 一樹			△井上 裕介		
			循環器	◎富永 宏睦 △熊澤 あず美	院長 松本 有司 ○望月 優作	院長 松本 有司 △熊澤 あず美	◎富永 宏睦	白井 祐輔	
	リウマチ科	午前 予約制				△大橋 弘幸		診療日7/29、8/12・19、9/9・30 補助問合 せ お電話にてお問い合わせください	
			午後 再診	◎熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分 山下 美保	血液 杉本 雄哉	呼吸 井上 裕介		内分 釣谷 大輔
	小児科	午前 初・再診		△竹林 寛史	○中島 隼也	○中島 隼也	○中島 隼也	ワクチンほどの曜日でも 接種可能(事前予約制) (木)午後 初診受付13:00～15:00	
		午後 初・再診 / 特殊外来 (再診予約制)				乳児健診(13:00～) △川上 領太	(神経外来 第2・4週) △鈴木 輝彦		
	脳神経外科	午後 初・再診				△園田 峻也 △鮫島 哲朗		(木)受付8:00～14:00	
外科	午前 再診	初診	○小坂 隼人 ～10:00	△村木 隆太 (10:00～11:00)	副院長 内山 隆 ～10:00	○中村 光一 (9:00～10:00) △武田 真 (10:00～11:00)	○中村 光一 ～10:00	(月・水・金) 初診受付8:00～10:00 乳腺初診電話予約15:00～16:30	
		再診	副院長 内山 隆 ○中村 光一	○小坂 隼人 ○中村 光一	○小坂 隼人	副院長 内山 隆			
		処置	○小坂 隼人				○小坂 隼人		
心臓外科	午後 予約制				静脈瘤外来(偶数週)				
整形外科	午前 再診	初診	○野本一希(第1・2・3・5週) / 田島 良章(第4週)	○山下大輔(第1・2・4・5週) / 田島 良章(第3週)	◎鈴木 義司	○飛鳥井 光	田島 良章(第1週) / 猿渡 幹(第2・3・4・5週)	再診予約のみ 受付8:00～10:00予約診は除く スポーツ外来(月) 初診受付～16:00(当日受付可能) 乳児股関節外来(水)は予約制 2F麻酔科診察室 (月)受付8:00～9:00 予約は除く (火)受付8:00～9:30 予約は除く 電話予約受付15:00～16:30 初診受付要電話予約	
		予約再診	猿渡 幹	◎鈴木 義司 村田 英之	○野本 一希 ○山下 大輔(第1・3週) ○飛鳥井 光(第2・5週) 猿渡 幹(第4週)	○山下 大輔 田島 良章 △相馬 朋子	○飛鳥井 光 村田 英之(第2・4週)		
	午後 特殊外来	スポーツ外来・装具		ギブス外来・装具 乳児股関節外来 (第1・2・3・5週)					
ペインクリニック	午前 予約制			◎木村 健					
泌尿器科	午前 初・再診		○鈴木 泰介 受付8:00～9:00	○鈴木 泰介 受付8:00～9:30	○鈴木 泰介 予約診のみ				
形成外科	午後 予約制			△松下友樹(第1・3・5週) / △東堂 暢子(第2・4週)					
産婦人科	午前 ①診 ②診	①診	△岩田 智子	△杉村 基	△杉村 基	△柴田 俊章	○城向 賢	マザークラス前期 第2火曜日 マザークラス後期 第3火曜日 乳房外来希望の方は当日婦 人科を受診してください	
		②診	○山田 智子	△鳴本 敬一郎	△鳴本 敬一郎	○城向 賢	○山田 智子		
	午後 ①診 特殊外来	①診				△岩田 智子 予約診のみ			
乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来			
耳鼻咽喉科	午前 初・再診			△新村 大地		△瀧澤 義徳			
皮膚科	午前 初・再診		△藤山 俊晴 / △島内 隆寿	△影山 玲子			△栗原 和生	(月)藤山Dr 7/19、8/2・16・30 島内Dr 7/26、8/23	
精神科	午前 初・再診		◎大城 将也 / ○田中 徹 △黒宮 恵 / 大津 団	○田中 徹 野島 悠有	◎大城 将也 △篠原 那智	◎大城 将也 大津 団	○田中 徹 野島 悠有	初診受付要電話予約	
健診センター	予約制		◎久保田 修	◎久保田 修	△三野 暢哉 ◎久保田 修	◎久保田 修	△中込 朗 ◎久保田 修		

区分		月	火	水	木	金	特記事項	
家庭医療センター	内科 小児科 整形外科 皮膚科	午前 初・再診	潘 鎮敬 宇井 睦人 (第1・3・5週) 樋口 智也 (第2・4週)	城向 賢 潘 鎮敬 稲葉 史明	松田 真和 潘 鎮敬	津田 司 松田 真和 吉岡 優	津田 司 稲葉 史明 猪狩 芽未	受付8:15～11:00
		午後 初・再診	松田 真和 稲葉 史明 小林 駿介	城向 賢 稲葉 史明 森田 修平	津田 司 潘 鎮敬 吉岡 優		松田 真和 潘 鎮敬 猪狩 芽未	受付13:00～16:30 毎週木曜PM休診

- 正面入口は7:45に解錠となります。
- 予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお電話にてお問い合わせください)
- 「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。
- 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。
- 他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。
- 内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。
- 11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問合せ先

TEL 0537-35-2135 (代表)
FAX 0537-35-4484

TEL 0537-35-2344 (地域医療支援課)
FAX 0537-35-2843
TEL 0537-36-5585 (健診センター)
TEL 0537-73-2267 (家庭医療センター)
FAX 0537-73-5557



大動脈弁狭窄症の治療について

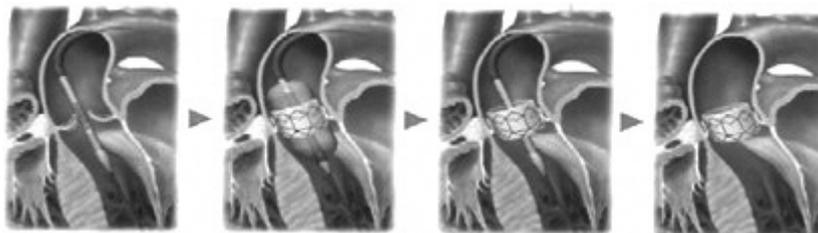
内科(循環器) 富永 宏睦

だいどうみやくべんきょうさくしやう 大動脈弁狭窄症について

大動脈弁は心臓(左心室)の出口に位置する弁です。大動脈弁狭窄症とは、大動脈弁自体が硬くなり、弁が開きにくくなることで心臓に強い負荷がかかり、徐々に心臓の機能が低下し、結果として心不全や不整脈などを引き起こすという病態です。他の疾患で内科を受診した際に偶然発見されることも少なくなく、特に高齢になると増加する傾向があるようです。診断は主に心臓エコー検査でなされ、弁が開く面積が1cm²以下(おおよそ正常の半分以下)のものを重症大動脈弁狭窄症と定義付けています。少し古いデータになりますが、当院の2011年1月~2018年12月の間の心エコー集計データでは、検査総数延べ8,092人のうち大動脈弁狭窄症と診断された患者さまは752人(平均年齢80.6歳、男女比1:1.13)でした。うち、重症の診断は439例(58.4%)で、その7割が80歳以上の患者さまです。

大動脈弁狭窄症の治療法について

大動脈弁狭窄症は、無症状のうちに徐々に進行します。一旦症状が起きると病状は急速に進行し、入退院を繰り返すこととなります。この疾患に合併した心不全や不整脈の治療は非常に難しく、また硬くなった大動脈弁は薬の内服等では柔らかくなりません。傷んだ弁を人工弁に取り換える手術を受ける以外根治させる手段はありません。更にこの手術の治療効果を最大限発揮するには、重症と診断されてからできるだけ早期、つまり心臓の機能が低下する前に行う必要があります。以前は胸を開いて人工弁に変える手術法(外科的人工弁置換術)しかありませんでした。確実な方法ですが侵襲(体への負担)が大きいのは想像に難くないでしょう。一方、最近ではカテーテル法により人工弁を留置する方法もあります。折りたたまれた人工弁をカテーテルに乗せて、太腿の付け根より血管に沿わせて傷んだ大動脈弁のところまで持っていき、そこで人工弁を広げて置き換えるのです。この方法を主にTAVI(タビ)と呼びます。開胸手術よりもTAVIの方が侵襲は低く、入院日数も短縮され、早期に日常生活に戻ることが可能となりました。ただTAVIにも短所長所があり、全例この方法が望ましい訳ではありません。その人の心臓や他の臓器機能、大動脈弁や大動脈の性状、基礎疾患の有無、日常生活における活動度(不自由はないかなど)、認知機能、生活背景などを基に、ハートチーム(心臓病を治療する多職種が集まり)で検討した上で、症例ごとに最適な治療方針を決定します。



▲ 大動脈弁狭窄症のカテーテル治療

手術を受けるか迷う場合には…

重症と診断されても必ず手術を受けなければならないという訳ではありません。患者さまごとの身体や心理状況、手術後の療養など様々な問題や、手術を受けなかった時に予想される経過等を理解、解決し治療に臨むべき、と考えるからです。治療について迷う場合には、主治医とよく相談をして、よりよい治療が受けられるようにしましょう。

歩行補助具を正しく使って安全に歩き、健康を維持しよう！

リハビリテーション科 理学療法士 室谷 智巳

皆さんは健康を維持する方法をご存じですか？身体活動量が多い方や運動をよく行っている方は、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病などの罹患率や死亡率が低いこと、また、身体活動や運動がメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。更に高齢者においても、歩行などの日常生活における身体活動が、寝たきりや死亡を減少させる効果のあることが示されています。つまり、日常生活で歩くことが身体活動量を増加させ、健康維持に繋がっていくのです。

しかし、高齢になると足腰が弱くなり、歩く際に杖やシルバーカーなどの歩行補助具を使用することがあると思います。そこで、今回は杖の正しい使い方や歩行補助具の選び方を皆さんにご紹介したいと思います。

杖の持ち方、杖の高さの合わせ方

まず、麻痺や痛みがある際に杖を使用する場合は、麻痺や痛みのある足とは反対の手で杖を持つようにします。杖の高さは一般的に、足先の斜め前方15cmの位置に杖をついた場合、肘が30度くらい軽く曲がった状態がよいとされています。また、足の付け根（大腿骨大転子）の高さや、立った状態で腕を下げた場合の手首の位置の高さに合わせる方法があります。シルバーカーの場合は、持ち手の高さを杖の高さと同様に調整します。



歩行補助具の種類と特徴

歩行補助具には様々な種類があり、それぞれに特徴があります。歩行補助具の種類や特徴を知り、自分に合った歩行補助具を選定することで、より安全で楽に歩くことができます。

T字型杖	体重を乗せやすく、外観がT字になっています。脳卒中による片麻痺者や、高齢で足腰が弱くなった人などに広く用いられます。
たきやくつえ 多脚杖 たてんつえ (多点杖)	 3~5本に脚部が分岐していて、杖の支持面を広くした杖です。T字型よりも歩行困難の度合いが重い場合に使用します。構造上、床面の凹凸に影響を受けやすく屋外使用は制限されることが多いです。
シルバーカー	屋外での物の運搬や歩行の補助を目的に高齢者が使用するものです。からだを支える機能は不十分なため、一人で歩くことができない人には不向きです。



皆さん、歩行補助具の使い方や種類はわかりましたか？現在の日常生活における高齢者（70歳以上）の1日の平均歩数は男性5,436歩、女性4,606歩とされています。厚生労働省は今後10年間で1日あたりの歩数を男女とも1,300歩増加を目指すとし、1日の平均歩数を男性6,700歩、女性5,900歩程度とすることを目標としています。高齢者にとっての1,300歩は約15分の歩行時間に相当し、距離としては650~800m程度です。

頑張って毎日15分の散歩を行ってみませんか？



令和2年度患者満足度調査結果報告

当院では、患者さまへのサービスの向上を図るため、継続して患者満足度調査を実施しています。当院へ通院中の方、また退院された方から多くのご意見を寄せていただきました。改めてお礼申し上げます。

入院

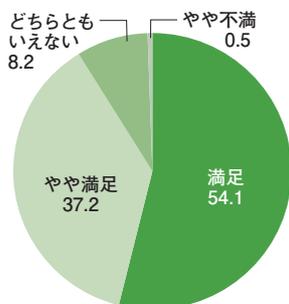
【令和2年度(R2)】 実施日：令和2年11月1日～令和3年2月28日 回答者数：195人（精神科を除く）
 【令和元年度(R1)】 実施日：令和元年10月1日～令和2年2月28日 回答者数：213人（精神科を除く）

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

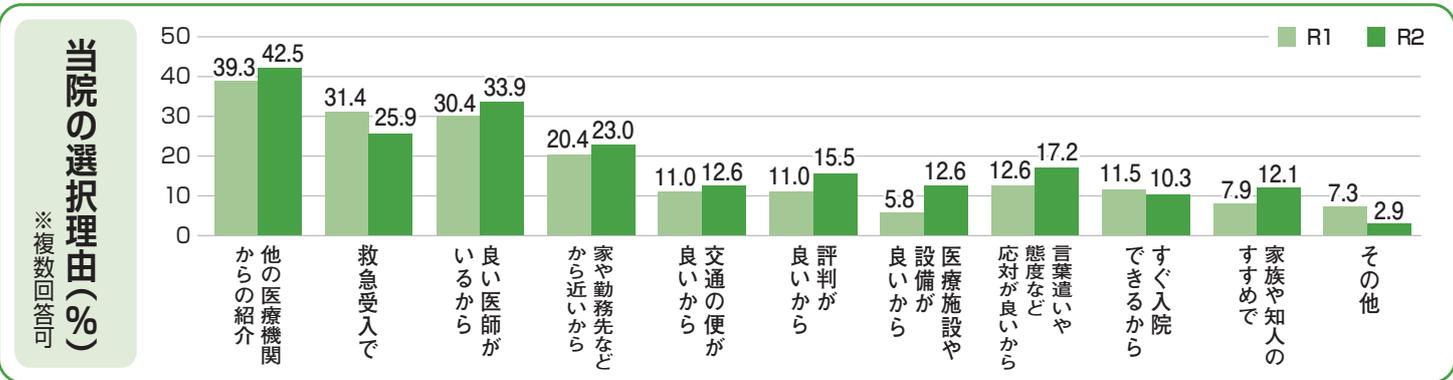
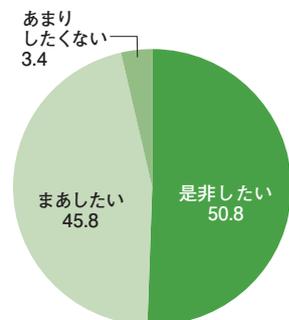
	R1	R2
満足	59.2	54.1
やや満足	34.5	37.2
どちらともいえない	5.8	8.2
やや不満	0.5	0.5
不満	0	0



紹介・推薦意向 (%)

Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

	R1	R2
是非したい	48.8	50.8
まあしたい	49.3	45.8
あまりしたくない	2.0	3.4
全くしたくない	0.0	0.0



外来

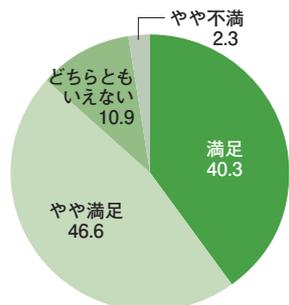
【令和2年度(R2)】 実施日：令和3年3月9日～10日 回答者数：433人
 【令和元年度(R1)】 実施日：令和2年2月17日～18日 回答者数：408人

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
 ※有効回答のみ集計

総合満足度 (%)

Q 当院について、総合的にはどう思われますか？

	R1	R2
満足	28.3	40.3
やや満足	51.1	46.6
どちらともいえない	19.0	10.9
やや不満	1.3	2.3
不満	0.3	0.0



紹介・推薦意向 (%)

Q 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？

	R1	R2
是非したい	21.8	28.3
まあしたい	72.2	65.6
あまりしたくない	5.2	5.3
全くしたくない	0.9	0.8

