

ホスピタ

【ほすぴあ】きくがわ病院だより NO.88

令和3年1月21日発行



菊川市農業振興会(ご協力:市内花き農家、JA遠州夢咲)/フラワーアレンジメント



菊川市地域医療を守る会/感謝状

～感謝を励みに～

コロナ禍で医療現場のスタッフには緊張状態が続いております。そのような状況の中で、地域の皆さまからの心温まるご支援やお言葉は何よりの励みになっております。心より感謝申し上げます。

今後も、職員一人ひとりが使命感を持ち、皆さまに安心・安全な医療を提供できるよう努めます。

菊川市立総合病院広報

〒439-0022 静岡県菊川市東横地 1632 番地 TEL: 0537-35-2135(代)・FAX: 0537-35-4484
URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



菊川病院HP

新年のご挨拶



院長 松本 有司

新年あけましておめでとうございます。

令和3年の新春を迎え、市民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。年初に当たり、令和2年を振り返るとともに、菊川市立総合病院の今後の展望について述べさせていただきます。

昨年は私にとって、新型コロナウイルス（以下、コロナ）に振り回されながらも、着実に組織の団結力を高めることができた年でした。

昨年の4月7日、日本初の緊急事態宣言が発令されたのは、まだ記憶に新しいところです。その2か月前の2月中旬、当院ではコロナ対策本部を立ち上げ、コロナ対策組織図をもとに院内体制を構築しました。また、3月中旬には保健所からの依頼を受け、県下では早い時期から帰国者・接触者外来（非公開）を立ち上げました。5月には、独自の判断で健診を休止し、診療を縮小しました。私の指示

に迅速に、かつ的確に動いてくれる職員を誇りに思います。そして、開業医の先生方や行政の協力をいただきながら、現在も当地域でのコロナ蔓延やクラスター発生を防ぐことができています。いつ終焉を迎えるかわからないコロナとの共存の中で、すぐ近くにいる職員を無条件で信じられることは、私の幸せであり、組織としての財産です。

コロナは医療だけではなく、当院の経営にも大きな影響を及ぼしました。少子高齢化、それに引き続く人口減少のため、医療需要は2030年までは横ばい、それ以降は減少に転じると言われていました。それをコロナが加速させています。一方、入院すると面会も外出もできないため、入院が減り、居宅介護サービスなどの需要が増えています。経営変革が必要と判断し、いま「あるべき姿」を見直し、将来「ありたい姿」を模索する方向に、私たちは歩み始めました。「社会的包摂^{はうせつ}」という言葉があります。社会的に弱い立場にある人々も含め、市民一人ひとりを、排除や摩擦、孤立から擁護し、社会の一員として取り込み、支え合うという美しい考え方です。わたしが小さかった頃の日本は、どこもがそうであったように記憶していま

す。しかし、現在は菊川市においてさえも、家族や生活の形の変化により、独居や老々世帯、どこともつながっていない人々が急速に増えています。私たちは、もはや病院という牙城を自ら崩し、医療が介護を支え、病院が市民の健康にも福祉にももっと貢献できる組織になる必要があると思っています。すべての市民が幸せ（内面の豊かさ、平和と安定）で、人生の最期まで大好きな我が家で暮らすことができる社会を、医療職、介護職、行政職、そして市民の全員参加型で創っていけたら素晴らしいと思っています。

最後に、アインシュタインが娘のリーゼルに宛てた手紙の一部を紹介します。これこそ、私たちが歩むべき道であり、コロナはこれを知らしめるための必然であったのかもしれない。「もし私たちが自分たちの種の存続を望むなら、もし私たちが生命の意味を発見するつもりなら、もし私たちがこの世界とそこに居住するすべての知覚存在を救いたいのなら、愛こそが唯一のその答えである。」

本年が当院にとっても、そして皆さまにとつても、幸ある一年となりますように、年頭の挨拶とさせていただきます。

菊川市病院事業 決算報告

令和元年度年度決算総括事項

本年度は、外来患者の安全確保のため、外来待合ホールの吊り天井を補強する工事を実施しました。また、毎年開催している「地域の皆さま感謝デー」の10回目と菊川市制15周年を記念して「健康に笑顔で暮らす」をメインテーマに、文化会館アエルでシンポジウムを行いました。800人を超える来場者を迎え、当院への理解が深まるシンポジウムとなりました。

当院の職員体制については表1のとおり、平成30年度と比較して診療部は内科、産婦人科でそれぞれ1名増、外科、整形外科、家庭医療科でそれぞれ1名減となり、診療技術部は、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士がそれぞれ1名増、看護部は7名減となりました。

患者数等の状況は表2のとおり、入院では平成30年度比1,115人減の69,518人（1日平均189.9人）、外来では平成30年度比1,318人減の128,088人（1日平均533.7人）となりました。内訳として、入院は一般科全体で1,494人の減、リハビリテーション科で141人の増、精神科で238人の増でありました。外来は、本院で783人の減、家庭医療センターで535人の減でありました。

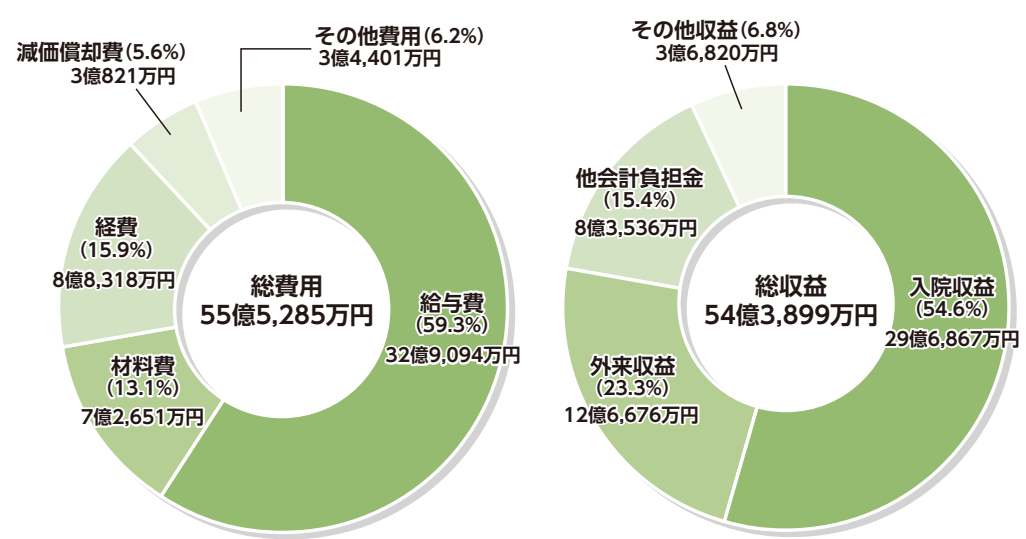
収益については、入院収益は患者数、診療単価ともに減少し8,434万円の減となりました。特に年明けは、国内の新型コロナウイルス感染症の流行により、当院でも入院や手術の延期や中止、感染への警戒感が強まったことによる受診抑制などが入院患者減少の要因となりました。外来収益は2,043万円の減となり、総収益は7,618万円減の54億3,899万円となりました。

	平成30年度	令和元年度	増減	増減率
入院延べ患者数 (人)	70,633	69,518	▲1,115	▲1.6%
1日平均入院患者数 (人/日)	193.5	189.9	▲3.6	▲1.9%
病床利用率 (%)	74.4	73.1	▲1.3	▲1.7%
入院診療単価 (円)	42,789	42,482	▲307	▲0.7%
平均在院日数 (日)	20.5	20.1	▲0.4	▲2.0%
外来延べ患者数 (人)	129,406	128,088	▲1,318	▲1.0%
1日平均外来患者数 (人/日)	530.4	533.7	3.3	0.6%
外来診療単価 (円)	9,896	9,880	▲16	▲0.2%

表2：患者数等の状況

	平成30年度	令和元年度	増減
診療部	30	29	▲1
診療技術部	68	72	4
看護部	175	168	▲7
事務部	28	28	0
計	301	297	▲4

表1：年度末職員数（3月31日現在）



費用については、診療材料などの材料費、医療機器などの減価償却費で減となりました。一方、給与費、経費は増となりました。増加の主な要因として、給与費は、期末勤勉手当や法定福利費の増加、臨時職員が増加したことなどによるものです。経費は、燃料費や光熱水費の単価増や外注分の検査委託料の増加などによるものです。総費用は2,639万円の減となりました。

この結果、令和元年度は1億1,386万円の純損失となりました。

【収益的収支※状況】

	平成30年度	令和元年度	増減	増減率
総収益	55億1,517万円	54億3,899万円	▲7,618万円	▲1.4%
入院収益	30億5,301万円	29億6,867万円	▲8,434万円	▲2.8%
外来収益	12億8,719万円	12億6,676万円	▲2,043万円	▲1.6%
他会計負担金	7億9,485万円	8億3,536万円	4,051万円	5.1%
その他収益	3億8,012万円	3億6,820万円	▲1,192万円	▲3.1%
総費用	55億7,924万円	55億5,285万円	▲2,639万円	▲0.5%
給与費	32億7,933万円	32億9,094万円	1,161万円	0.4%
材料費	7億3,812万円	7億2,651万円	▲1,161万円	▲1.6%
経費	8億8,142万円	8億8,318万円	176万円	0.2%
減価償却費	3億1,393万円	3億821万円	▲572万円	▲1.8%
その他費用	3億6,644万円	3億4,401万円	▲2,243万円	▲6.1%
収 支	▲6,408万円	▲1億1,386万円	▲4,978万円	-

【資本的収支※状況】

	平成30年度	令和元年度	増減	増減率
資本的収入	4億4,724万円	4億1,659万円	▲3,065万円	▲6.9%
企業債	2億240万円	1億6,240万円	▲4,000万円	▲19.8%
他会計出資金	2億4,484万円	2億5,110万円	626万円	2.6%
国県補助金	-万円	309万円	309万円	皆増
資本的支出	8億330万円	7億9,391万円	▲939万円	▲1.2%
建設改良費	1億9,837万円	1億6,362万円	▲3,475万円	▲17.5%
企業債償還金	6億436万円	6億3,023万円	2,587万円	4.3%
長期貸付金	57万円	6万円	▲51万円	▲89.5%
収 支	▲3億5,606万円	▲3億7,732万円	▲2,126万円	-

※収益的収支…経営によって生じる収益(主に診療報酬)と費用(主に給与費、材料費など)を指します。
 ※資本的収支…施設や医療機器を整備するためのもの。収入は企業債や他会計出資金など、支出は医療機器の購入や企業債の償還金などを指します。

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00(土、日、祝日は休診)です。

必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)で確認してください。

区分				月		火		水		木		金		特記事項	
菊川市立総合病院	内科	午前	再診	初診	◎	白井 祐輔 石橋 るり	△	熊澤 あず美 岩泉 守哉	◎	富永 宏睦 石田 夏樹	○	望月 優作 杉本 雄哉	△	美崎 昌子 平野 雄一	●初診は原則紹介患者さまのみ ●木曜日消化器内科初診は原則急患のみ ●禁煙外来 (予約制:火・水・木 午前中) ●呼吸器・内分泌・腎臓内科の初診は当日、初診担当医師が診察いたします
				消化器		望月 一文 平野 雄一		副院長 二見 肇	◎	石橋 るり 濱屋 寧	◎	石橋 るり		副院長 二見 肇 望月 一文	
				内分泌			△	山下 美保				△	釣谷 大輔		
				呼吸器	△	古橋 一樹				△	神谷 陽輔				
				循環器	◎	富永 宏睦 熊澤 あず美		院長 松本 有司 ○ 望月 優作	院長 松本 有司 △ 熊澤 あず美	◎	富永 宏睦		白井 祐輔		
				腎臓			△	藤倉 知行							
		午後	再診	専門診療	循環	熊澤 あず美 (ペースメーカー外来)	内分	山下 美保	血液	杉本 雄哉	呼吸	神谷 陽輔	内分	釣谷 大輔	●午後再診は予約患者さまのみ
	リウマチ科	午前	予約制						△	大橋 弘幸			診療日 1/28(木)、2/4(木)、2/25(木)事前問合せ		
	小児科	午前	初・再診		○	松下 理恵	○	松下 理恵	○	松下 理恵	○	松下 理恵	○	松下 理恵 (第3金曜日休診)	午後の外来は完全予約制です お電話にてお問い合わせください
		午後	特殊外来 (再診予約制)					予防接種(12:00～) ○ 松下 理恵 /△ 増永 陽平(第3週)		乳児健診(12:30～) ○ 松下 理恵		(神経外来 第2・4週) △ 鈴木 輝彦			
	脳神経外科	午後	初・再診							△	鮫島 哲朗			(木)受付8:00～15:00	
	外科	午前	初診		○	小坂 隼人 ～10:00	△	村木 隆太 (10:00～11:00)		副院長 内山 隆 ～10:00	○	中村 光一 (9:00～10:00) △ 武田 真 (10:00～11:00)	○	中村 光一 ～10:00	(月・水・金) 初診受付8:00～10:00 乳腺初診電話予約 15:00～16:30
			再診		副院長 内山 隆 ○ 中村 光一	○	小坂 隼人 ○ 中村 光一	○	小坂 隼人		副院長 内山 隆				
処置				○	小坂 隼人						○	小坂 隼人			
午後			予約制					静脈瘤外来(偶数週)							
心臓外科	午後	予約制										△	椎谷 紀彦(第3週)	再診予約のみ	
整形外科	午前	初診		○	野本 一希	○	山下 大輔	◎	鈴木 義司	○	鈴木 隆辰		猿渡 幹	受付8:00～10:00予約診は除く 脊椎・脊髄外来は要予約 スポーツ外来(月) 初診受付14:00～16:00 (当日受付可能)	
		予約再診		○	鈴木 隆辰	◎	鈴木 義司 村田 英之	○	野本 一希	○	山下 大輔 猿渡 幹・△相馬 朋子		脊椎・脊髄外来 △ 山田 智裕		
		午後	特殊外来		スポーツ外来				(ギブス・装具)		(乳児健診)				

	ペインクリニック	午前	予 約 制		◎ 木村 健				2F麻酔科診察室
	泌 尿 器 科	午前	初・再 診	○ 鈴木 泰介 受付8:00～9:00	○ 鈴木 泰介 受付8:00～9:00	○ 鈴木 泰介 予約診のみ			(月)受付8:00～9:00 予約は除く (火)受付8:00～9:00 予約は除く
	形 成 外 科	午後	予 約 制		△ 松下 友樹(第1・3・5週) △ 東堂 暢子(第2・4週)				電話予約受付 15:00～16:30 初診受付要電話予約
	産 婦 人 科	午前	① 診	△ 岩田 智子	△ 杉村 基	△ 杉村 基	△ 柴田 俊章	○ 城向 賢	マザークラス前期 第2火曜日
			② 診	○ 山田 智子	△ 鳴本 敬一郎	△ 鳴本 敬一郎	○ 城向 賢	○ 山田 智子	マザークラス後期 第3火曜日
		午後	① 診				△ 岩田 智子 予約診のみ		乳房外来希望の方は当日 婦人科を受診してください
			特 殊 外 来	乳房外来	乳房外来	乳房外来	乳房外来		
	眼 科	午前	再 診 の み		△ 清水 瑞己				都合により
		午後	再 診 の み	△ 藤井 爽平			△ 山田 亮佑		初診は受付けておりません
	耳鼻咽喉科	午前	初・再 診		△ 山田 大貴		△ 瀧澤 義徳		(火)初診受付8:00～10:00
	皮 膚 科	午前	初・再 診	△ 藤山 俊晴 /△ 島内 隆寿	△ 影山 玲子		△ 富田 和貴	△ 栗原 和生	(月)藤山Dr 2/1、2/15 島内Dr 1/25、2/8、2/22 (木)診療日 1/21、2/4、2/18
	精 神 科	午前	初・再 診	◎大城 将也/○田中徹 △黒宮 恵/藤田 宏治	○ 田中 徹 野島 悠有	◎ 大城 将也 △ 篠原 那智	◎ 大城 将也 藤田 宏治	○ 田中 徹 野島 悠有	初診受付要電話予約
	健 診 セ ン タ ー		予 約 制	◎ 久保田 修	◎ 久保田 修	△ 三野 暢哉 ◎ 久保田 修	◎ 久保田 修	△ 中込 朗 ◎ 久保田 修	
家庭医療センター	内 科	午前	初・再 診	津田 司・城向 賢 潘 鎮敬・川岡 大才	潘 鎮敬 稲葉 史明(奇数週) 川岡 大才(偶数週) 吉岡 優	津田 司 松田 真和(奇数週) 潘 鎮敬(偶数週) 稲葉 史明・進士 康宏	松田 真和・樋口 智也 稲葉 史明・猪狩 芽未	津田 司・松田 真和 稲葉 史明・川岡 大才	受付 8:15～11:00
	小 児 科 整 形 外 科 皮 膚 科	午後	初・再 診	松田 真和・樋口 智也 稲葉 史明(奇数週) 川岡 大才(偶数週)	津田 司・城向 賢 松田 真和・稲葉 史明	潘 鎮敬・川岡 大才 進士 康宏		松田 真和(奇数週) 潘 鎮敬(偶数週) 稲葉 史明・吉岡 優	受付 13:00～16:30 毎週木曜日PM休診

●医師の異動などにより、予告なく変更となることがあります。

●予約変更時間 15:00～16:00 (各科にお問い合わせください)

●「◎」印は診療科長、「○」印は医長、「△」印は非常勤医師を表します。

●緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合がありますので、ご確認ください。

●他の医療機関から当院へ受診される方は紹介状をご持参ください。

●内科以外の初診については、紹介以外でも受付が可能です。

●11:00以降の時間内救急は担当者が状態をお聞きした上で緊急を要する方のみ診療となります。

お問
合せ
先

TEL 0537-35-2135 (代表)

FAX 0537-35-4484

地域医療支援課／TEL 0537-35-2344・FAX 0537-35-2843

健 診 セ ン タ ー／TEL 0537-36-5585

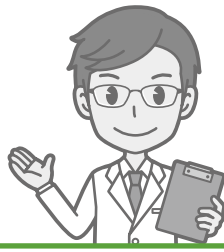
家庭医療センター／TEL 0537-73-2267・FAX 0537-73-5557

INFORMATION

眼科診療について

令和3年3月末日をもって眼科診療は休止させていただきますこととなりました。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



ようつい 腰椎分離症ってな～に？

整形外科 猿渡 幹

新型コロナウイルス感染症の影響による自粛期間などもあり、外で運動する機会も減っていましたが、青少年のクラブ活動は徐々に再開しているようです。今回はスポーツ障害で頻繁に目にする腰椎分離症についてお話しします。

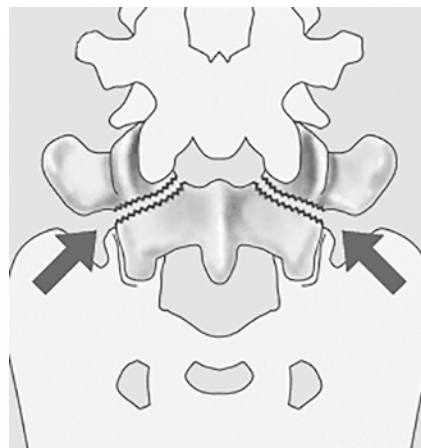
腰椎分離症は、スポーツを活発におこなっている 10 歳代前半の伸び盛りの青少年に運動時の腰痛症状で出現します。日常動作では無症状であることが多く、背中を反らす動作で腰痛が増すのが特徴的で、前屈も痛みのため制限されます。

腰椎分離症は、クラブ活動などで腰椎を伸展するストレスが関節突起間部に繰り返し加わることで生じる疲労骨折と考えられています。すべての人で腰椎分離症となるわけではなく体質的な要因もあるようで、第5腰椎という部位で好発します。腰椎が分離することで椎体と椎弓が安定性を失って、椎体が前方へすべり出して腰椎分離すべり症という状態になることもあります。腰椎分離すべり症では前屈みなどの体を動かすときに、腰がずれるような不安感や腰の張る感じの痛みを自覚することがあり、場合によっては下肢に神経痛を生じる場合もあります。

青少年の腰椎分離症は発症間もなくで骨にひびが入っている程度であれば骨の癒合（くつつくこと）を期待できます。ただし、骨にひびが入ってから時間が経ったものでは骨の癒合には期待できません。

当院では、発症間もなくの腰椎分離症を早期に診断するためにスポーツ外来を開設しています。なるべく早期に腰椎分離症を診断し、診断した場合は原因となるスポーツを中止しコルセットでの局所安静をおこないます。また、スポーツ復帰に向けリハビリテーション科とも協力して治療をおこなっています。

スポーツを活発におこなっているお子さんで、腰痛の症状が続いているのであれば是非一度ご受診ください。



腰椎が2つに分離する

医療用麻薬について

薬剤科 山崎 愛子



医療用麻薬はがんの痛みや手術時の疼痛緩和に欠かせないお薬です。特にがんの患者さまでは、痛みを感じている方も多くいらっしゃいます。痛みを和らげることで、やりたいことができ自分らしく生活を送れるようになります。痛みがあれば遠慮せず医療者に伝えてください。医療用麻薬に限らず患者さま一人ひとりに合わせた痛み止めで対応していきます。

医療用麻薬はまだまだ知られていないことも多く、一般の方に誤解を受けている部分もあると思いますので、よくある質問を解説したいと思います。

○医療用麻薬を使って依存にならないの？

痛みがない人が使用すると快楽物質であるドパミンが出て依存につながります。しかし、痛みがある人が医師の指示のもと適切に使用すればドパミンは出ず、依存は生じません。また、社会的に問題となっている覚醒剤や大麻とは違うものです。

○医療用麻薬を使って寿命が短くならないの？

寿命が短くなるということはありません。むしろ、痛みが和らぎ穏やかに過ごせることで予測よりも長く生きることができたという報告もあります。

○使い続けると効果が弱くなるの？ 使い始めたらずっとやめられないの？

効果は弱くなりません。痛みが強くなった場合は増量すれば痛みが和らぎます。また、治療（化学療法、放射線など）で痛みが和らいだ場合は、減量や中止をすることもできます。

○副作用にはどのようなものがあるの？

医療用麻薬もお薬なので副作用はありますが、他のお薬と比べて特別に強い副作用が出るということはありません。よくある症状は下記の通りです。

便秘	医療用麻薬を使用しているほとんどの人に起こります。便秘のお薬を併用します。
吐き気	開始時や増量時に起こることがあります。必要に応じて吐き気止めを使用しますが1週間程度で軽減・消失することがほとんどです。
眠気	開始時や増量時に起こることがあります。数日で軽減・消失することがほとんどです。



おはようございます・こんにちは・こんばんは。

菊リハ チャンネル

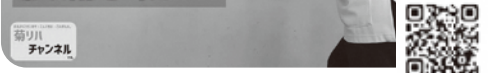
菊リハチャンネルでは、5月から今回までに合計8本の予防動画を配信しています。今回は、「**嚙下体操（筋トレ・発声編）**」、「**腰痛予防**」、「**認知症予防の脳トレ第2弾**」、「**膝痛予防**」の動画をお届けします。ぜひご自宅で実践していただき、健康維持に努めましょう！

第5回 菊リハチャンネル動画



第6回 菊リハチャンネル動画

正しい知識を
知ろう!
腰痛予防



第7回 菊リハチャンネル動画

~認知症予防~
意外と難しい?
脳トレ編②



第8回 菊リハチャンネル動画

膝痛予防
のための運動
を知ろう!!



INFORMATION

スポーツ外来専用ページが開設されました

スポーツというのは多種多様であり、身体機能、身体にかかる負担、コンディショニング方法なども様々であるため、それらのスポーツ特性を考慮しながらの治療が重要です。当院スポーツ外来では、専門のスタッフがケガした箇所の治療だけではなく、患者さまの全身のコンディショニングを考慮して一人ひとりに最適なトレーニング方法を提案することを心掛けています。

「ストレッチやトレーニングの仕方がわかりにくい」
「もっと他のトレーニングを教えてください」
「テーピングの巻き方がわかりにくい」



そんな皆さまの声に応えるために、障害予防に関する情報やトレーニング方法などが掲載された専用のホームページを開設しました。

スポーツ
外来

- 日時／毎週月曜日
- 初診受付／14時～16時 ●再診受付／15時～16時30分
- ※スポーツ外来は、紹介状のない方も受診していただけます。

スポーツ外来専用
ページはこちら▶▶▶



スポーツ外来専用ホームページ公開に先立ち、野球肩、野球肘のようなオーバーヘッドスポーツに特徴的な障害からの復帰時に使用する『スローイングドリル』を公開しています。その他のコンテンツも随時公開していきますので、ぜひご視聴ください。



ルピナス通信

お食事で祝福を

産科では、お産での疲労回復やこれから始まる育児に向けて栄養を摂ってもらうため、管理栄養士が考案したお祝いメッセージ付き特別メニューのお祝い膳を提供させていただきます。可愛い重箱の中には、四季折々の季節を感じる工夫がされています。前回のクリスマスには、クリスマスカードが付くだけでなく、3色のデザートが添えられました。入院中に新たな家族とともに迎える特別なクリスマスをお祝い膳で祝福させていただきます。



Lupinus communication Vol.4

HPVワクチンについて正しく知ろう!

講師：浜松医科大学産婦人科 柴田 俊章 先生
主催：菊川市立総合病院／産婦人科

↑ 令和2年12月3日に行われたHPVワクチン(子宮頸がんワクチン)についての院内講演会の内容です。HPVワクチンについて正しく知りたい方はぜひご覧ください。

