

「頸動脈エコー検査」について

～生活習慣病が気になる方へ～



生活習慣病とは？

食生活、喫煙、飲酒などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称です。日本人の三大死因である、がん・脳血管疾患・心疾患、更に動脈硬化症、糖尿病、高血圧症は生活習慣病であるとされています。



動脈硬化とは？

血管の弾力性がなくなって硬くなったり、血管壁にコレステロールなどが溜まって血管が狭くなって血液の流れが滞るような状態です。血管は本来弾力性に富んでいますが、年を取ると血管も老化現象が起こります。動脈硬化がおこる事が原因で身体に様々な症状が現れてきます。



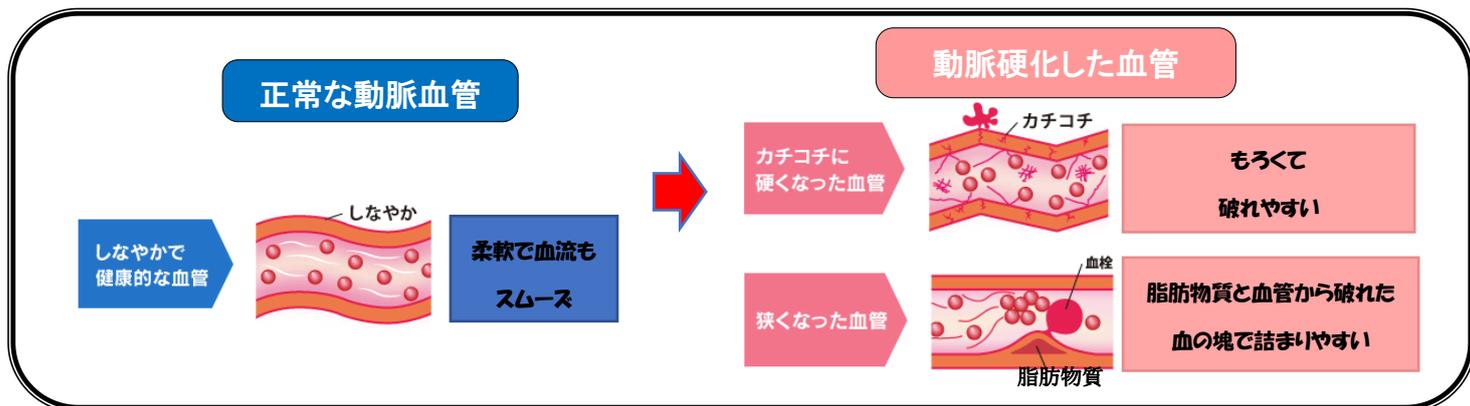
動脈硬化が進行すると？

古くなった水道管を想像しましょう。汚れて詰まったり、錆びてはがれたりしていき、そのまま放置すれば水道管は破裂します。動脈も同じで硬くなると命に関わる病気に繋がります。

身体にとって栄養である血液が体の中にいきわたらない、血管を送り出すポンプである心臓に負担がかかる、血管の壁がもろくなり破れやすくなります。

| 起こりやすい部位 | 症状 | | |
|-------------|----------|-----|--------|
| 脳動脈・頸動脈 | 脳梗塞 | 脳出血 | 老年性痴呆症 |
| 脳動脈・頸動脈 | 脳梗塞 | 脳出血 | |
| 心臓（冠動脈） | 心筋梗塞 | 狭心症 | |
| 胸部大動脈・腹部大動脈 | 大動脈瘤 | | |
| 末梢血管動脈 | 閉塞性動脈硬化症 | | |

血管内の断面



「頸動脈エコー検査」について

動脈硬化は自覚症状が乏しく、普段から血管の状態を
チェックすることが大切です。

頸動脈エコー検査で動脈硬化の早期発見ができます！

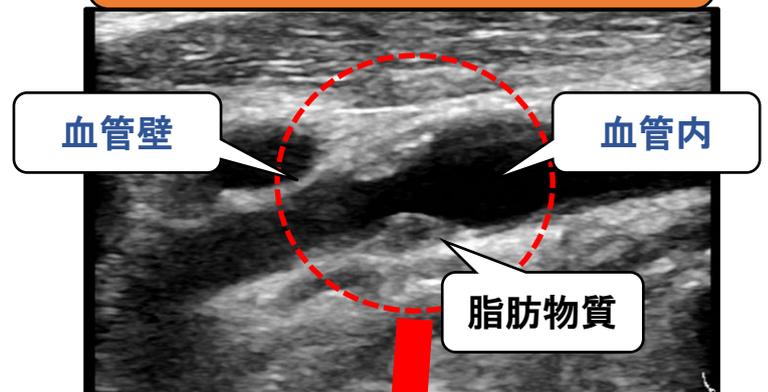
- ・プローブと呼ばれる機器を首に直接あて、首の血管「頸動脈」を見る検査です。
- ・時間は30分前後です。
- ・痛みや放射線による被曝のない検査です。



正常な頸動脈 超音波画像



動脈硬化の頸動脈 超音波画像



血管壁

シエーマ面

血管内

脂肪物質

脂肪物質によって血管が狭い



頸動脈は頭に血液を送る血管です。
動脈硬化が起きやすい血管であるため、全身の動脈硬化の指標になります。
頸動脈の血管の壁や径の厚み、血流を調べることにより、動脈硬化の有無、進行具合が分かります。

「頸動脈エコー」は当院の診療放射線科で行っている検査です。

検査を希望される方は担当医にご相談ください。