

市民の健康を目指す

当院リハビリテーション科では、病院内業務だけでなく、地域においても菊川市民の方々に向け、健康増進・身体のこと・認知症などに関する内容の講座を行っています。今年度も、行政からの委託を受けたり、出前行政講座を活用し、4月から現在までに数多くの講座を行ってきました(下表)。

我々、リハビリテーション科スタッフは、院内だけでなく、院外でも健康や疾病に関する知識を少しでも養ってもらい、身近な人々で協力し合って、健康増進や助け合いをしていくことが菊川市に求められていると考えています。

来年度以降も、このような活動を積極的に行っていければと思っています。できる限り、市民の方々にはわかりやすい形で、楽しく参加していただけるような内容を考えていきますので、気軽に参加・ご依頼いただければと思います。

表 今年度の活動実績(2月末現在)

委託先	内容
社会福祉協議会	サロン(年7回)
教育委員会 社会教育課	スポーツ講座(3月5日に開催予定)
長寿介護課	一般介護予防(理学療法:年7回) 養成講座“筋力アップ応援隊”(年9回)
出前行政講座	理学療法(年2回)、作業療法(年12回)、 言語聴覚(年4回)

