

【ほすぴあ】きくがわ病院だより No.82

HOSPITAL

令和元年7月18日発行



優誠くんの誕生に笑顔を見せる曾根さん夫婦

令和～当院最初の赤ちゃん誕生～

平成から令和に変わった5月3日、当院最初の赤ちゃんが誕生しました。

御前崎市在住の曾根秀吾さん、里佳さん夫婦の間に産まれた第1子である赤ちゃんは、「優しい子に育てほしい」という願いを込めて、優誠（ゆうま）くと命名されました。

出産予定日より4日早い出産となりました。「予定より早い出産になりびっくりしました。まさか菊川病院令和第1号の出産だとは思わなかったです」と里佳さん。優誠くんの誕生に笑顔を見せました。

当院では、医師・助産師などチーム一丸で安心して出産できる環境づくりに努めています。当院で心に残る出産をしてみたいはいかがでしょうか？

菊川市立総合病院広報

〒439-0022 静岡県菊川市東横地 1632 番地 TEL : 0537-35-2135(代)・FAX : 0537-35-4484
URL <https://www.kikugawa-hosp.jp>



菊川病院HP

地域の皆さまに
感謝を込めて…

2019年 **9月21日** (土)

開演: 13時30分 (開場: 12時~)

会場: 菊川文化会館アエル大ホール

「健康に笑顔で暮らす」

メインテーマ

菊川市立総合病院 経営企画課 ☎35-2137

健康講演

講師

菊川市立総合病院 健診センター所長

久保田 修 医師

菊川市家庭医療センター

松田 真和 医師

随時、
新着情報
更新中♪



医学博士で落語家。大爆笑間違いなしの講演をご覧ください！

出演者 **立川**

らく朝

師匠

健康落語

な、な、なんと
入場無料

※事前申込不要



KIKUGAWA CITY
15th
Anniversary
菊川市制15周年

菊川市制 15 周年記念事業「地域の皆さま感謝デー SP セッション」

本年度は、菊川市制 15 周年であることに加え、毎年当院で開催している「地域の皆さま感謝デー」が 10 回目となります。この節目を迎えるにあたり、当院では菊川市制 15 周年記念事業「地域の皆さま感謝デー SP セッション」として、「健康に笑顔で暮らす」をメインテーマに落語家による健康落語、当院健診センター所長の久保田医師、家庭医療センターの松田医師による健康講演を実施します。

健康でためになる健康講演と大爆笑間違いなしの健康落語にぜひお越しください。

第1部 健康講演

13時40分～14時50分(休憩10分)

講演内容

「がんってなんだろう？ がんを予防する」(仮題)

講師：菊川病院健診センター所長 ^{くぼた おさむ} 久保田 修 医師

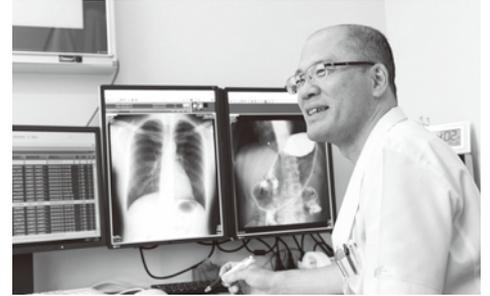
所属：菊川市立総合病院健診センター

昭和38年 静岡県生まれ。

昭和62年 山梨医科大学医学部卒業後、浜松医科大学第一外科へ入局。

その後、研修医、他病院での勤務を経て、平成6年より菊川病院に勤務。

現在健診センター所長として、健診業務に日々従事している。



講演内容

「健康ってなんだろう？」(仮題)

講師：家庭医療センター ^{まつだ まさかず} 松田 真和 医師

所属：菊川市家庭医療センター

昭和60年 岡山県生まれ。

平成23年 大阪医科大学医学部卒業。

長崎県での初期研修を経て、静岡家庭医養成プログラムで家庭医療専門研修及び老年医学フェローシップを修了。平成29年より菊川市家庭医療センター勤務医となり、外来診療と訪問診療に従事し、医学生・初期研修医・専攻医の医学教育にも携わる。



※講演内容は予告なく変更になることがあります。

第2部 健康落語

15時00分～16時30分

落語家：^{たてかわ ちよう} 立川 らく朝 師匠

所属：ワタナベエンターテインメント

落語家、医学博士、笑いと健康学会理事、日本ペンクラブ会員

昭和29年 長野県生まれ。

昭和54年 杏林大学医学部卒業後、慶應義塾大学医学部内科学教室へ入局。

主として脂質異常症の臨床と研究に従事。

慶應健康相談センター(人間ドック)医長を務める。

平成12年 46歳にして立川志らく門下に入門し、プロの落語家として活動を開始。

平成16年 立川流家元、立川談志に認められ2つ目昇進。

平成27年 4月に落語立川流真打トライアルにて優勝。同年10月に真打昇進。

現在は、健康教育と落語をミックスした「ヘルシートーク」、「健康落語」、「落語&一人芝居」という新ジャンルを開拓。マスコミなどで評判となり、全国での講演に飛び回る毎日。また、「健康情報を笑いを交えて提供する」というコンセプトで、全く新しい講演会を精力的に開催。



外来診療担当医表

受付時間は各診療科・曜日によって異なりますが、原則8:00～11:00(土、日、祝日は休診)です。
必ず各診療科の特記事項(表の最右欄)を確認してください。

区分		月	火	水	木	金	特記事項
内科	初診	◎ 白井 祐輔 ◎ 石橋 るり	△ 熊澤 あず美 △ 岩泉 守哉	◎ 富永 宏睦 △ 石田 夏樹	◎ 望月 一文 ◎ 望月 優作	△ 芹澤 亜紗美 △ 美崎 昌子	初診は原則 紹介患者さまのみ
		◎ 望月 一文 ◎ 芹澤 亜紗美	△ 山下 美保 △ 院長 松本 有司 ◎ 望月 優作	◎ 石橋 るり △ 瀧屋 寧 △ 沖隆	◎ 石橋 るり	△ 院長 二見 肇 ◎ 望月 一文 △ 釣谷 大輔	禁煙外来(予約制) (火・水・木午前中)
		△ 古橋 一樹	△ 山下 美保	△ 神谷 陽輔	△ 神谷 陽輔	△ 釣谷 大輔	呼吸器・内分泌・腎臓内科 の初診は当日、初診担当 医師が診察します
	再診	◎ 富永 宏睦 ◎ 熊澤 あず美	△ 院長 松本 有司 ◎ 望月 優作	△ 院長 松本 有司 △ 熊澤 あず美	◎ 富永 宏睦	白井 祐輔	
	内分泌	△ 山下 美保	△ 沖隆				
	呼吸器						
	循環器						
	腎臓						
	臓						
	内分・呼吸		△ 山下 美保		△ 神谷 陽輔	△ 釣谷 大輔	
リウマチ科	予約制				△ 大橋 弘幸		診療日 7/25(水)8/8(木) 事前問合せ
小児科	午前	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵 第3金曜日休診	第3火曜日 14:00～ 慢性期外来 完全予約制
	初・再診	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵	◎ 松下 理恵 第3金曜日休診	
	特殊外来 (再診予約制)	(内分泌外来第2・4週) ◎ 松下 理恵	(慢性期外来 第1・3週) ◎ 松下 理恵	予防接種(15:00～) ◎ 松下 理恵 /△ 増永 陽平(第3週)	乳児健診 ◎ 松下 理恵	(神経外来 第2・4週) △ 鈴木 輝彦	
脳神経外科	午後 初・再診				△ 鮫島 哲朗		(木)受付 8:00～15:00
外科	午前 初診	◎ 院長 大貫 義則	◎ 内山 隆 (9:00～10:00) △ 古橋 暁 (10:00～11:00)	◎ 内山 隆	◎ 中村 光一 (9:00～10:00) △ 廣津 周 (10:00～11:00)	◎ 中村 光一	(月・水・金) 初診受付 8:00～10:00 乳腺初診電話予約 15:00～16:30
		◎ 内山 隆 ◎ 中村 光一	◎ 院長 大貫 義則 ◎ 中村 光一	◎ 院長 大貫 義則	◎ 内山 隆		
	午後 処置	◎ 中村 光一				◎ 院長 大貫 義則	
	午後 予約						

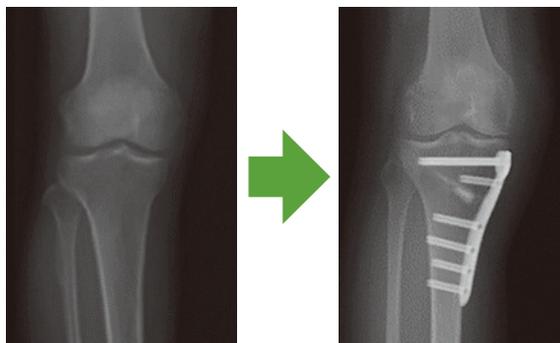
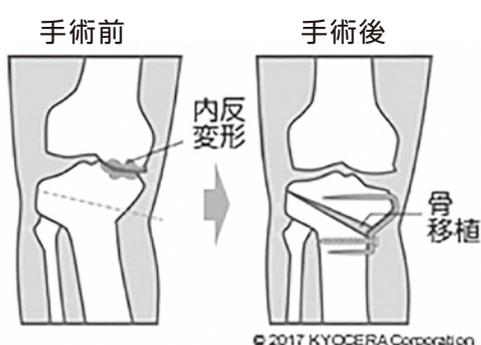


高位脛骨骨切り術とは？

整形外科 野本 一希

① 高位脛骨骨切り術とは？

変形性膝関節症の膝はレントゲンで見ると膝内側の関節のすきまが狭くなっています。体重がかかるとさらにすきまが狭くなり、大腿骨と脛骨がこすれて痛みが生じます。変形性膝関節症の初期から中期の方では、膝の内側は損傷していますが、膝の外側は正常のことの方が多いです。このような膝に対しては膝関節の関節表面全体を切除する人工膝関節置換術をしなくても高位脛骨骨切り術をすることで痛みをとることは可能です。この手術は、脛骨の関節近くで骨切りを行い膝のO脚変性を矯正し、膝の内側にかかっていた負担を軽減することができ、膝の痛みがなくなります。



② 適応

- 膝の変形が内側が主で、外側がある程度正常である症例
- 膝の動きが良い
- 活動性が高い（スポーツや仕事でよく膝を使う方、趣味で運動を続けたい方）

※75歳以上では、骨密度の低下や筋力低下、関節の硬さなどをみとめることが多く、人工関節膝置換術の適応となることが多いです。

③ 利点と欠点

利点

- 膝関節の機能が温存できる。
最大の利点です。関節自体は処置しないため膝本来の機能が残ります。
- 損傷した関節軟骨が再生されることがある。
すべての症例で改善はしませんが、膝の内側の環境がよくなり関節軟骨が再生します。
- スポーツ活動や膝をよく使う仕事が可能。
しっかりとしたりハビリが必要ですが、スポーツ活動や労働にも復帰可能です。
- 正座やしゃがみこみもリハビリ次第で可能。
手術前に動きが硬い方はできませんが、動きが良い方は正座も可能です。

欠点

- 術後の回復するスピードが人工膝関節と比較して遅い。
手術後1～2ヶ月は歩行時に軽い痛みや重だるい感じがあります。
- 骨を切ったところの隙間に骨ができるまで3～6ヶ月かかる。
すきまが骨で埋まるまで本格的な運動や重労働は避けられています。
- 骨きり部の金属プレートの違和感。
プレートを抜去することで違和感は軽快します。

光線過敏症とお薬について

薬剤科 栗原 梢

健康な人では問題が生じない程度の日光照射であっても、肌が露出している部分にだけ、赤みや痒みなどの異常反応が起きることがあります。この反応は日焼けとは異なる光線過敏症かもしれません。

光線過敏症とは

太陽光にさらされた皮膚に赤みや炎症、痒みを伴う湿疹しっしんができるのが特徴です。ある種のお薬や化学物質を服用または皮膚に塗った後、光を浴びて発症する場合があります。こうした化学物質には、皮膚を紫外線に対して過敏にする作用があります。これを光線過敏症といいます。光線過敏症を起こすお薬は内服薬、外用薬を問わず多くのものが知られています。

光線過敏症をおこしやすいお薬

分類	一般名	商品名(例)
抗生物質	キノロン系、テトラサイクリン系	クラビット
降圧薬	ベシル酸アムロジピン	ノルバスク
利尿薬	トリクリルメチアジド	フルイトラン
抗精神病薬	クロルプロマジン	コントミン
NSAIDs外用薬	ケトプロフェン	モーラステープ
抗ヒスタミン薬	メキタジン	ニポラジン
抗不安薬	クロルジアゼポキシド	コントロール
抗うつ薬	塩酸クロミプラミン	アナフラニール
抗てんかん薬	カルバマゼピン	テグレトール
血糖降下薬	スルホニルウレア系	グリメピリド
抗リウマチ薬	メトトレキサート	リウマトレックス
抗がん剤	フルオロウラシル	5-FU



光線過敏症による腕のかぶれ

予防は紫外線を遮断するのが必須です。

光線過敏症を起こすと重症化することで有名なお薬はケトプロフェンテープ（商品名：モーラステープ等）です。ケトプロフェンテープは、はがした後も貼った部位を4週間は衣服やサポーターで覆うなど紫外線対策をする必要があります。

気になる症状などお薬の質問があれば薬剤師までお気軽にお尋ねください。

平成 30 年度患者満足度調査結果報告

当院では、患者さまへのサービスの向上を図るため、継続して患者満足度調査を実施しています。当院へ通院中の方、また退院された方から多くの意見を寄せていただきました。紙面を借り、改めてお礼申し上げます。

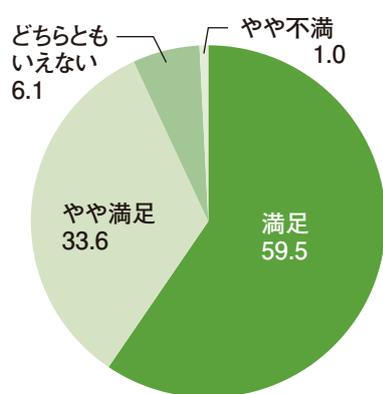
入院

【実施日】平成 31 年 1 月 7 日～2 月 28 日 【回答者数】137 人（精神科を除く）

※小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合があります。

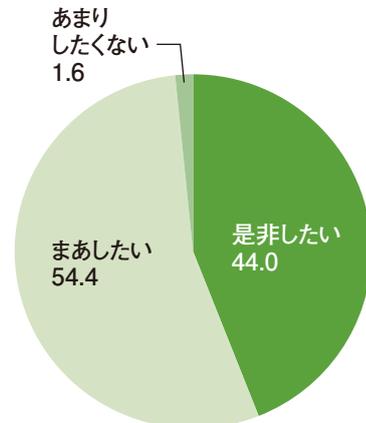
総合満足度 (%)

Q. 当院について、総合的にはどう思われますか？



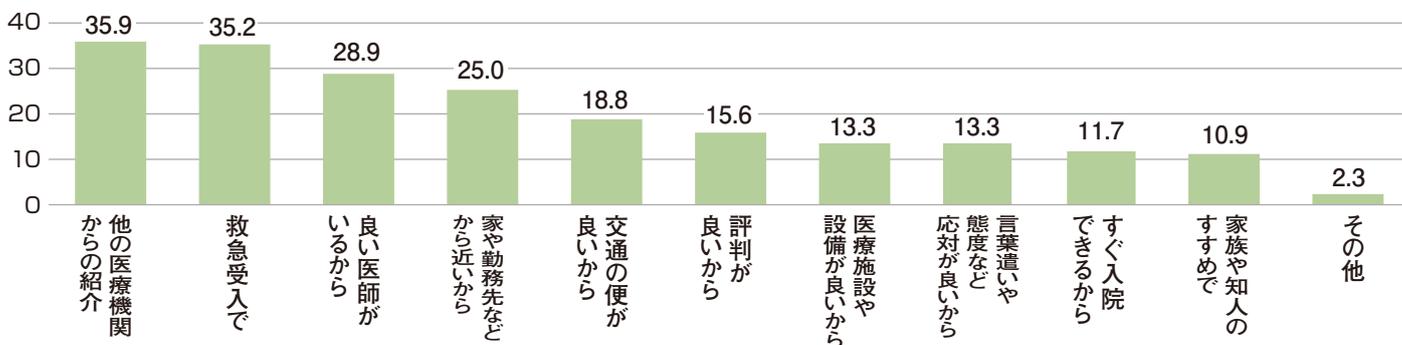
紹介・推薦意向 (%)

Q. 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？



当院選択の理由 (%)

※複数回答可



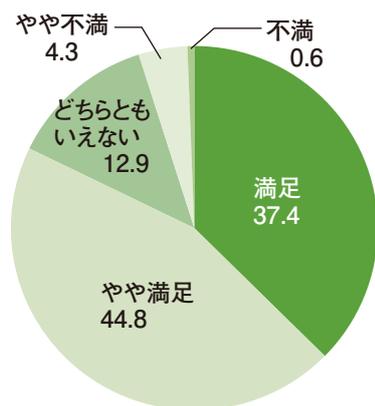
外来

【実施日】平成 31 年 2 月 8 日 【回答者数】178 人

※小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合があります。

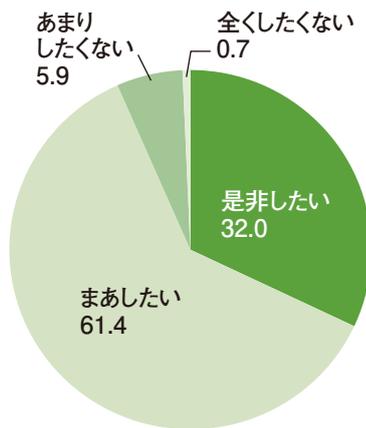
総合満足度 (%)

Q. 当院について、総合的にはどう思われますか？



紹介・推薦意向 (%)

Q. 知人等に、当院を紹介や推薦したいと思われますか？



診察までの待ち時間 (%)

