

精神科デイケアのご案内

精神科デイケアについて

通院中の方が集まり、プログラムにそっていろいろな活動と一緒にこなう場所です。
仲間や居場所・役割をみつけ、自分なりの生活を築いていく準備をする場所です。
元気や自信、本来持っている力をとりもどせる様に、仲間やスタッフがお手伝いをします。

こんな方が利用しています

- ・生活のリズムを整えたい方
- ・何かしたい、でも何から始めていいのかわからない方
- ・家にいてもつまらない、家にいるのが苦手な方
- ・話し相手がほしいけど、おしゃべりや人づきあいが苦手な方
- ・学校や仕事に行きたいと思っているけど、まだ自信がない方
- ・自分の悩みを気軽に話したい方、聞いてもらえる場所や仲間がほしい方

デイケアに参加するには

- ・外来受診日に、主治医へお気軽にご相談ください。
(当院に通院されていない方は通院先の主治医へご相談の上、紹介状を持参して当院へ外来受診を行ってください。)

1日の流れ

- ・デイケアは月曜日・水曜日・木曜日の週3回行なわれています。
(火・金・土・日・祝日はお休み)
- ・活動時間は
 デイケア 9:00~15:00
 ショートケア 9:00~12:00
- ・昼食はデイケア利用の方は用意します
(ショートケアの方はありません)

9:00	受付 開所
9:15	朝のミーティング
9:30	午前のプログラム開始
11:45	昼食
13:15	午後のプログラム開始
14:45	終わりのミーティング
15:00	デイケア終了・帰宅

〈参加に必要な物〉

- ・運動靴 (スポーツができる靴)
- ・お薬 (昼の分)
- ・湯飲み茶碗またはマグカップ 他



デイケアスタッフ

スタッフには医師、看護師、精神保健福祉士 (ソーシャルワーカー) などがチームとなり、皆さんをサポートいたします。

プログラムの例

デイケアでは、参加される方のご意見を取り入れて、様々なプログラムを行なっています。

スポーツ	バドミントン・卓球・ストレッチ・テニス・輪投げ その他
創作活動	押し花・つるし飾り・リース飾り その他
文化活動	塗り絵・書道・硬筆習字・DVD鑑賞 その他
生活訓練	調理実習・園芸・畑作業 その他

デイケアの費用（自立支援医療制度適用で1割負担の場合）

デイケア利用開始から1年未満	デイケア利用1年以上
デイケア1日参加（食事付き1回710円）	660円
ショートケア参加（午前1回370円）	350円

- ・デイケアの費用は各種医療保険制度が適用され、自立支援医療を併用することができます。
- ・くわしくは医事課及びデイケアスタッフまで、お気軽におたずねください。

その他（家庭訪問について）

デイケア利用が始まってから、スタッフが訪問させていただいて、ご家庭での生活状況等を確認させていただくこともあります。（訪問には別途費用がかかります。）

デイケア利用までの手順

- (1) まずは主治医に相談ください。ご利用には主治医の判断が必要になります。
- (2) 利用相談・施設見学については外来スタッフまたはデイケアまでお問い合わせください。
- (3) デイケアの説明後見学し、体験利用して頂きます。
- (4) 通所受け入れの可否を判定します。（主治医とデイケアスタッフにて検討します。）
- (5) 通所決定後、書類を作成し利用開始となります。

ご家族の皆さんへ

精神疾患からの回復や精神障害のリハビリテーションには、ご家族の理解と協力はとても大切です。ご本人を中心に、ご家族・スタッフの三者が常に連携を保ちながらサポートし続けることが、ご本人の生活に大きな役割を果たしています。体調の変化や不安などを感じられた場合は、遠慮なくデイケアスタッフへご相談してください。

〒439-0022
静岡県菊川市東横地 1632 番地
菊川市立総合病院
精神科デイケア室
電話番号 0537-35-2135（代表）